

# Senderismo Lastras de Cuéllar

## Los molinos



**Ayuntamiento de  
Lastras de Cuéllar  
(Segovia)**

### Puntos de información.

Ayuntamiento de Lastras de Cuéllar  
Plaza Mayor, N.º. C.P. 40196 Lastras de Cuéllar (Segovia)  
Tlf:921169030 <http://www.lastrasdecuellar.es/>



Senda marcada en  
Google Maps:



### Ficha técnica.

**Tipo de recorrido:** Circular.  
**Punto de partida y llegada:** Puente del Ladrón.  
**Longitud completa:** 1,53 km  
**Duración aproximada:** 40 minutos  
**Época recomendable:** Se puede realizar en cualquier momento del año. Se recomienda primavera y otoño.

MIDE		Los molinos	
horario	1h 10'	severidad del medio natural	1
desnivel de subida	300 m	orientación en el itinerario	2
desnivel de bajada	250 m	dificultad en el desplazamiento	2
distancia horizontal	0,0 Km	cantidad de esfuerzo necesario	2
tipo de recorrido	Circular		
Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2021.			

### Vegetación

En esta senda nos encontraremos un rico bosque de ribera en las orillas del río Cega. Este bosque está compuesto por chopos, álamos, sauces, zarzas, majuelos y fresnos, entre otras muchas especies que están ligadas al río y al nivel freático, las cuales forman la vegetación riparia.

### Geomorfología y paisaje.

Nos encontramos en Tierra de Pinarés, cuya característica principal son los extensos pinares arenosos. Esta zona arenosa de debe al Cuaternario, cuando se originaron unos fuertes vientos que iban cargados de arena, la cual se depositaba formando grandes dunas. Posteriormente, estas dunas se estabilizaron por la vegetación y se fueron transformando hasta lo que observamos en la actualidad.

### Fauna

También pasaremos por un pinar de pino resinero o pino negral, con algún ejemplar de enebro y de encina disperso. Acompañando al pinar veremos especies muy comunes como las jaras, la retama y el tomillo.  
Es muy diversa debido a los diferentes hábitats por los que pasa la senda. Las aves van a ser las protagonistas, pudiendo escuchar y observar multitud de especies. Entre estas especies destacan los herrerillos, ruiseñor, cetta ruiseñor, pico pica-pinos, carbonero, petirrojo, lavanderas, entre muchas otras. Respecto a los mamíferos, con suerte podemos ver corzos, zorros, jabalís, liebres, conejos, y nutrias aunque principalmente veremos indicios de su presencia.



## Características de la senda



La ruta transcurre entre caminos arenosos y pequeñas sendas. Comienza en el puente del Ladrón, donde podremos dejar el coche. Desde aquí cogeremos una pequeña senda al lado

del puente que deja el río Cega a la izquierda. Mientras le recorremos podremos observar el rico bosque de ribera, y a la derecha veremos el pinar. Continuando por la senda llegaremos a las ruinas del molino del cura y nos adentraremos en el pinar. Más adelante llegaremos a un cortado donde nos podremos asomar con cuidado para observar la presa de Ibiensa. A continuación iremos por amplios caminos arenosos entre el pinar e iremos haciendo como un semicírculo para ir hacia las ruinas del molino Ladrón, donde cogeremos un camino principal que viene de Lastras.



De este molino quedan varias construcciones en pie, desde las antiguas casas donde habitaban la familia del molinero hasta las antiguas compuertas. Desde aquí volveremos al puente del Ladrón.




## Recomendaciones

Para ayudar a conservar el entorno en las mejores condiciones posibles, por favor:


- No abandone desperdicios
- No haga fuego
- No recoja rocas, plantas, ni animales.
- Camine sin salirse de los senderos y estacione su vehículo en lugares pertinentes.
- Lleve sus animales domésticos bajo control.
- Tramos no aptos para cicloturismo.
- No entre en los edificios.


Toma las siguientes


**Medidas Preventivas** en actividades al aire libre


 Infórmate de la previsión meteorológica.

 No sobrevalores tus condiciones físicas y técnicas. Se prudente.

 Asegúrate de llevar el teléfono cargado o equipo de radio.

 No vayas solo o informa de tu ruta.

 Asegúrate de llevar comida y, sobre todo, bebida.

 Lleva un vestuario y equipo adecuado a la actividad y época del año.

Ante cualquier emergencia llama al **112**