

# Senderismo Lastras de Cuéllar

## Micología



## Ficha técnica.

**Tipo de recorrido:** Libre.  
**Punto de partida y llegada:** El refugio. Coordenadas: 41.292192, -4.140465.  
**Longitud total:** la deseada.  
**Duración aproximada:** lo que se quiera, recomendado 2 horas.  
**Época recomendable:** Otoño.  
 Se indica una localización donde se puede buscar un lugar adecuado para dejar el coche y se invita al visitante a adentrarse con precaución a los pinares en busca de especies micológicas.

## Vegetación y fauna

Esta zona esta compuesta por pinares de pino negral o pino resinero, siendo muy conocida por los lastreños y vecinos de otros municipios como un lugar de interés micológico. Acompañando a estos pinares veremos otras diferentes especies como son las retamas, las jaras, el tomillo y el cantueso. Principalmente observaremos y oiremos pájaros forestales como son el herrerillo, el pico picapinos, el mito, el rabillargo, entre otros. En cuanto a mamíferos, serán mucho más difícil de observar pero siempre nos dejarán sus huellas impresas en la arena anunciando su presencia. Viven en la zona ciervos, jabalís y zorros entre otras especies.

**Ayuntamiento de Lastras de Cuéllar (Segovia)**



## Puntos de información.

Ayuntamiento de Lastras de Cuéllar  
 Plaza Mayor, Nº. C.P. 40196 Lastras de Cuéllar (Segovia)  
 Tlf:921169030 <http://www.lastrasdecuellar.es/>



Punto de inicio en  
 Google Maps:



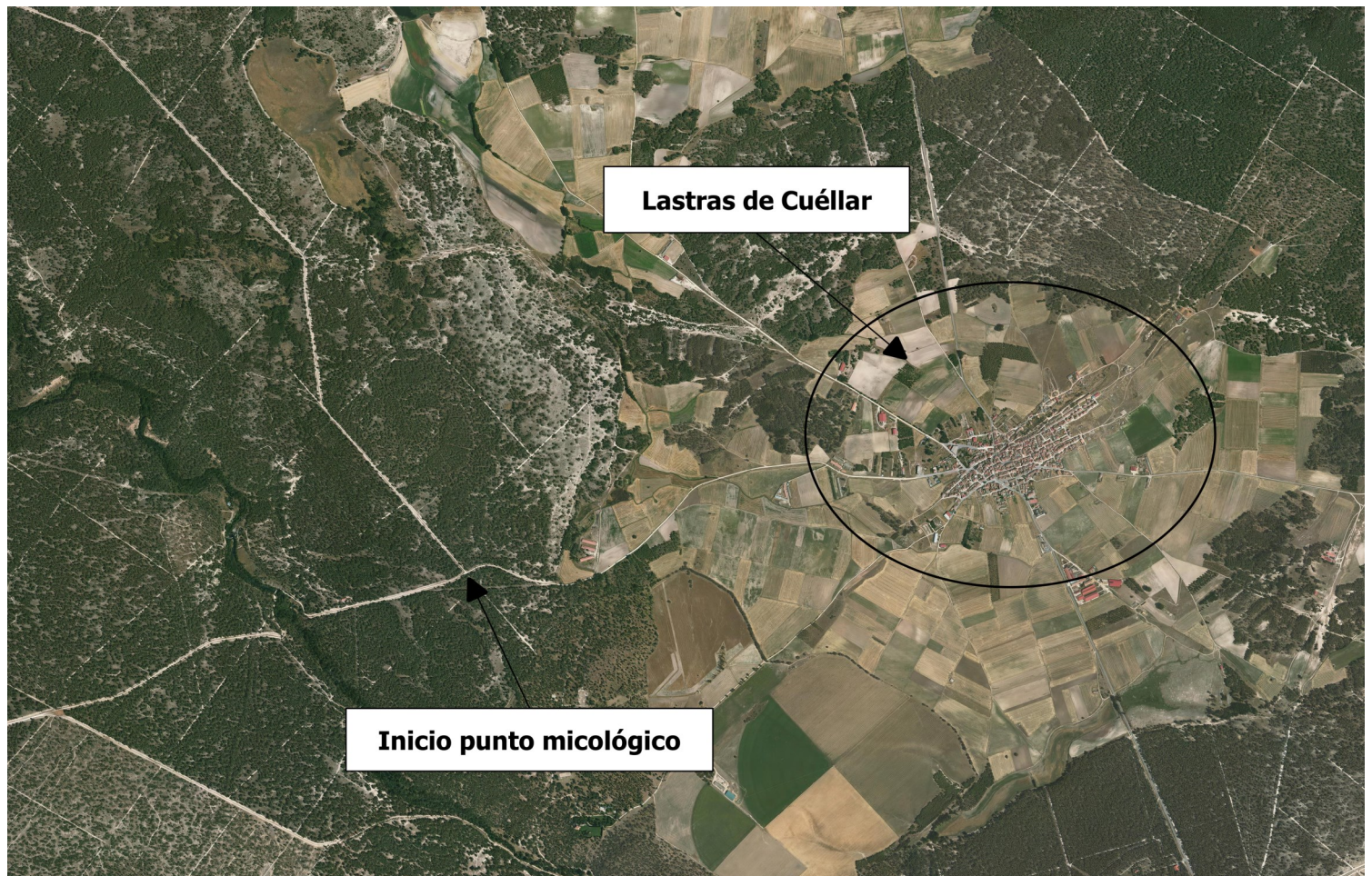
## Recomendaciones recolección.

Para la recolección de las setas se recomienda:  
 - Lleva cesta y una pequeña navaja.  
 - Si no conoces la especie no la cojas, déjala para que realice todo su ciclo biológico.  
 - No des patadas a las especies no comestibles.  
 - Informate de si es monte regulado o no. En Lastras no hace falta licencia para la recolección.  
 - Recoge solo la cantidad de vallas a comer. Así facilitaremos que el año siguiente podamos volver a recoger o que otra persona pueda disfrutar también.  
 - No consumas setas que no estés seguro de la especie.  
 - No recolectes ejemplares muy jóvenes, ni muy maduros, ni parasitados.  
 - Tapar donde hemos recolectado la seta.

## Geomorfología y paisaje.

Nos encontramos en Tierra de Pinares, cuya característica principal son los extensos pinares arenosos. Esta zona arenosa de debe al Cuaternario, cuando se originaron unos fuertes vientos que iban cargados de arena, la cual se depositaba formando grandes dunas. Posteriormente, estas dunas se estabilizaron por la vegetación y se fueron transformando hasta lo que observamos en la actualidad. El río Cega ha ido escavando poco a poco hasta formar varios cortados que surcan las antiguas dunas.





## Características de la senda

En la senda simplemente se indica una zona que es rica micológicamente. Desde aquí el visitante se tiene que adentrar en el pinar para encontrar las diferentes especies de setas. Algunas de las principales especies micológicas que podemos encontrar son:

**Rúsula acre.** *Russula sardonía*. No comestible. Sobre al principio convexo, después plano. Cutícula púrpura violácea oscura aclarándose hacia el margen. Láminas adnatas, apretadas y blanco-amarillento que oscurecen con el tiempo. Pie cilíndrico, blanco y lleno.



**Rúsula de pie morado.** *Russula torulosa*. No comestible. Sobre al principio convexo, después plano. Cutícula púrpura violácea, liláceo, parduzco o marrón avellana. Láminas adnatas, apretadas y blancas. Pie cilíndrico, rojo con tonos violáceos aclarándose hacia el ápice.



**Matamoscas.** *Amanita muscaria*. Tóxica. Sombrero de hasta 20 cm de diámetro. Primero globoso y luego aplanado. Cutícula roja anaranjada con placas algodonosas blancas que se pierden con la lluvia. Láminas libres, apretadas y blancas. Pie cilíndrico y blanco.



**Níscalo.** *Lactarius deliciosus*. Especie comestible que forma micorrizas con los pinos, por lo que realiza una simbiosis en la que ambas especies salen beneficiadas. Sombrero primero de forma convexo y después se aplanan. Cutícula lisa y anaranjada. Las láminas son anaranjadas y apretadas, ligeramente decurrentes. Pie relativamente pequeño, se vuelve hueco con la edad y anaranjado. Tiñe con un látex anaranjado que al contacto con el aire se vuelve verdoso.



**Parasol.** *Chlorophyllum rhacodes*. Comestible. Sombrero hasta 20 cm de diámetro, convexo y luego plano. Cutícula seca, marrón claro que se rompe con el crecimiento formando escamas concéntricas. Fondo blanquecino rosado. Láminas apretadas, blancas, enrojeciendo en zonas rozadas. Pie alto, cilíndrico, hueco, blanco-pardo. Al corte vira a rojo sucio con anillo membranoso.



**Calabaza.** *Boletus edulis*. Hongo comestible que micorriza pinos, robles, encinas y castaños. Sobre primero hemisférico y luego se aplanan, de color pardo claro o castaño. Himenio con tubos blanquecinos de joven y se vuelven amarillo oliváceo con el tiempo. Pie grueso, macizo, marrón rojizo muy claro con fino retículo blanquecino en la parte superior. Carne de color blanco inmutable.

