

Flora y fauna

en Lastras de Cuéllar



Samanta Espinar Herranz

Flora y fauna en Lastras de Cuéllar



Asociación de
desarrollo rural
Lastras Vive



Ayuntamiento de
Lastras de Cuéllar



FLORA Y FAUNA EN LASTRAS DE CUÉLLAR



En la presente guía se quieren recoger las especies de flora y fauna más representativas que podremos observar en Lastras de Cuéllar. Pero antes de hablar de las especies, hay que conocer donde nos encontramos y qué características tiene Lastras de Cuéllar. Y es que Lastras tiene mucho que ofrecer en cuanto a la naturaleza, plantas y animales que irán variando según la estación en la que nos encontremos.

Debido a esta biodiversidad que ofrece Lastras, se ha escrito esta pequeña guía para que cualquier lastreño o visitante pueda conocer un poco más sobre la naturaleza que le rodea, y así se ponga en valor y se proteja, y es que hay que conocer para poder proteger.

Autora:

Samanta Espinar Herranz

Colaboraciones:

Santiago García Garrido

Diseño portada:

Sandra Romero Del Cerro

Colaboraciones fotográficas:

Sergio Ajates Hernández (firma en las fotos S. Ajates)

Maquetación:

Santiago García Garrido

Edición:

ADR LASTRAS VIVE

Agradecimientos:

Esta obra no hubiera sido posible sin

Depósito Legal:

ISBN:

Sobre la autora

Samanta Espinar Herranz.

Graduada en Biología por la Universidad de León. Graduada en Ciencias Ambientales por la Universidad Católica de Ávila. Máster en Biología de la Conservación por la Universidad Complutense de Madrid. Apasionada de la naturaleza especializada en ornitología, rastreo de fauna, guía de naturaleza y educación ambiental.

Ha colaborado en el proyecto de investigación "Evaluación integral del estado ecológico de los medios fluviales de la provincia de Ávila, basada en indicadores biológicos y físico-químicos. Propuesta de una red de seguimiento de las aguas ante los desafíos del cambio climático" con el equipo de investigación de la UCAV.



Asociación de
desarrollo rural
Lastras Vive



Ayuntamiento de
Lastras de Cuéllar

Índice

Lastras de Cuéllar	11
Historia	3
Características geológicas y climáticas	5
Red Natura 2000	11
Área crítica para la conservación de la cigüeña negra	20
Zonas húmedas catalogadas	22
Hábitats	26
Pinar	27
Bosque de ribera	29
Lagunas	30
Cultivo	32
Pueblo	33
Vegetación potencial	34
Flora	36
Palabras clave	37
Tipología	39
Identificación de árboles y arbustos mediante las hojas	41
Hoja simple, limbo dividido, disposición alterna	42
Hoja simple, limbo entero, disposición opuesta	42
Hoja simple, limbo entero, disposición alterna. Con aspecto coriáceo	43
Hoja simple, limbo entero, disposición alterna. Aspecto no coriáceo	43
Hoja compuesta	44
Acículas	44
Reportaje fotográfico	45
Álamo blanco (<i>Populus alba</i>)	47
Álamo negro o chopo (<i>Populus nigra</i>)	48
Aliso (<i>Alnus glutinosa</i>)	50
Encina, Carrasca (<i>Quercus rotundifolia</i>)	51
Enebro común, Jabino (<i>Juniperus communis</i>)	53
Fresno de hoja estrecha o Fresno de Castilla (<i>Fraxinus angustifolia</i>)	54
Fresno de hoja grande (<i>Fraxinus excelsior</i>)	55
Pino piñonero (<i>Pinus pinea</i>)	56

Pino resinero (<i>Pinus pinaster</i>)	57
Sauce blanco (<i>Salix alba</i>)	58
Mimbrera (<i>Salix fragilis</i>)	59
Salguera blanca (<i>Salix salviifolia</i>)	60
Olmo negrillo (<i>Ulmus minor</i>)	61
Plátano de sombra (<i>Platanus x hispanica</i>)	62
Roble marojo (<i>Quercus pyrenaica</i>)	63
Cornejo o durillo (<i>Cornus sanguinea</i>)	65
Endrino (<i>Prunus spinosa</i>)	66
Majuelo o espino (<i>Crataegus monogyna</i>)	67
Jara o estepa negral (<i>Cistus laurifolius</i>)	68
Retama (<i>Retama sphaerocarpa</i>)	70
Escaramujo, rosal silvestre (<i>Rosa canina</i>)	71
Zarzamora (<i>Rubus ulmifolius</i>)	72
Tomillo blanco, mejorana silvestre (<i>Thymus mastichina</i>)	73
Tomillo salsero (<i>Thymus zygis</i>)	73
Cantueso (<i>Lavandula stoechas</i>)	74
Carrizo (<i>Phragmites australis</i>)	75
Espadaña (<i>Typha sp.</i>)	75
Falso junco (<i>Scirpus holoschoenus</i>)	76
Berraña o ranúnculo (<i>Ranunculus sp.</i>)	76
Lenteja de agua (<i>Lemna sp.</i>)	77
Hiedra (<i>Hedera helix</i>)	77
Lúpulo (<i>Humulus lupulus</i>)	79
Muérdago (<i>Viscum album</i>)	80
Amapola (<i>Papaver rhoeas</i>)	81
Aciano, centaurea (<i>Centaurea cyanus</i>)	82
Quitameriendas o espantapastores (<i>Colchicum autumnale</i>)	83
Omblico de Venus (<i>Umbilicus rupestris</i>)	84
Achicoria (<i>Cichorium intybus</i>)	84
Diente de león (<i>Taraxacum officinale</i>)	86
Cardo corredor (<i>Eryngium campestre</i>)	87
Cardencha (<i>Dipsacus silvestris</i>)	88
Cicuta (<i>Conium maculatum</i>)	89
Malva común (<i>Malva sylvestris</i>)	90
Gordolobo (<i>Verbascum thapsus</i> y <i>V. pulverulentum</i>)	90

Viborera (<i>Echium vulgare</i>)	91
Fumaria común (<i>Fumaria officinalis</i>)	92
Botón de oro (<i>Ranunculus repens</i>)	92
Hierba pastel (<i>Isatis tinctoria</i>)	93
Mostaza negra (<i>Brassica nigra</i>)	93
Clavelina (<i>Dianthus carthusianorum</i>)	94
Lamio púrpura (<i>Lamium purpureum</i>)	94
Narciso de los prados (<i>Narcissus pseudonarcissus</i>)	95
Muscari (<i>Muscari botryoides</i>)	95
Llantén menor (<i>Plantago lanceolata</i>)	96
Ortiga (<i>Urtica dioica</i>)	96
Alfalfa (<i>Medicago sativa</i>)	97
Caléndula (<i>Calendula officinalis</i>)	97
Berros (<i>Nasturtium officinale</i>)	98

Hongos

99

Champiñón de campo (<i>Agaricus campestris</i>)	109
Parasol (<i>Macrolepiota rhacodes</i>)	110
Matamoscas (<i>Amanita muscaria</i>)	111
Níscalo (<i>Lactarius deliciosus</i>)	112
Rúscula acre (<i>Russula sardonia</i>)	113
Rúsula de pie morado (<i>Russula torulosa</i>)	113
Pedo de lobo (<i>Lycoperdon perlatum</i>)	114
Seta de cardo (<i>Pleurotus eryngii</i>)	115
Seta de chopo (<i>Agrocybe aegerita</i>)	116
Seta de los caballeros (<i>Tricholoma equestre</i>)	117
Boletus edulis (<i>Boletus edulis</i>)	118
Casco de caballo u Hongo Yesquero (<i>Formes fomentarius</i>)	119

Fauna

122

<i>Mamíferos</i>	123
Ciervo (<i>Cervus elaphus</i>)	125
Corzo (<i>Capreolus capreolus</i>)	127
Jabalí (<i>Sus scrofa</i>)	129
Bisonte europeo (<i>Bison bonasus</i>)	131
Lobo ibérico (<i>Canis lupus signatus</i>)	132
Zorro rojo (<i>Vulpes vulpes</i>)	133

Gineta (<i>Genetta genetta</i>)	135
Garduña (<i>Martes foina</i>)	136
Visón americano (<i>Neovison vison</i>)	137
Comadreja (<i>Mustela nivalis</i>)	138
Tejón (<i>Meles meles</i>)	139
Nutria (<i>Lutra lutra</i>)	140
Conejo (<i>Oryctolagus cuniculus</i>)	141
Ardilla roja (<i>Sciurus vulgaris</i>)	142
Ratón de campo (<i>Apodemus sylvaticus</i>)	142
Erizo común (<i>Erinaceus europaeus</i>)	143
<i>Peces y crustáceos</i>	145
Bermejuela (<i>Achondrostoma arcasii</i>)	147
Gobio (<i>Gobio lozanoi</i>)	147
Tenca (<i>Tinca tinca</i>)	148
Trucha (<i>Salmo trutta</i>)	148
Cangrejo señal (<i>Pacifastacus leniusculus</i>)	149
<i>Anfibios</i>	151
Gallipato (<i>Pleurodeles waltl</i>)	153
Salamandra común (<i>Salamandra salamandra</i>)	153
Tritón jaspeado (<i>Triturus marmoratus</i>)	154
Rana verde o común (<i>Pelophylax perezi</i>)	155
Ranita de San Antonio (<i>Hyla molleri</i>)	156
Sapo común (<i>Bufo spinosus</i>)	156
Sapo corredor (<i>Epidalea calamita</i>)	157
Sapo de espuelas (<i>Pelobates cultripes</i>)	158
<i>Reptiles</i>	159
Culebra bastarda (<i>Malpolon monspessulanus</i>)	161
Culebra de escalera (<i>Zamenis scalaris</i>)	161
Culebra viperina (<i>Natrix maura</i>)	162
Lagartija colilarga (<i>Psammodromus algeris</i>)	163
Lagarto ocelado (<i>Timon lepidus</i>)	164
<i>Aves</i>	165
Águila calzada (<i>Hieraaetus pennatus</i>)	171

Águila imperial ibérica (<i>Aquila adalberti</i>)	172
Aguilucho cenizo (<i>Circus pygargus</i>)	173
Aguilucho pálido (<i>Circus cyaneus</i>)	174
Aguilucho lagunero occidental (<i>Circus aeruginosus</i>)	175
Busardo ratonero (<i>Buteo buteo</i>)	176
Milano real (<i>Milvus milvus</i>)	177
Milano negro (<i>Milvus migrans</i>)	178
Cernícalo vulgar (<i>Falco tinnunculus</i>)	179
Eliano común (<i>Elanus caeruleus</i>)	180
Buitre leonado (<i>Gyps fulvus</i>)	181
Buitre negro (<i>Aegypius monachus</i>)	182
Lechuza común (<i>Tyto alba</i>)	183
Cuervo (<i>Corvus corax</i>)	184
Corneja negra (<i>Corvus corone</i>)	185
Grajilla (<i>Corvus monedula</i>)	186
Urraca (<i>Pica pica</i>)	186
Mirlo común (<i>Turdus merula</i>)	187
Estornino negro (<i>Sturnus unicolor</i>)	188
Rabilargo (<i>Cyanopica cooki</i>)	188
Arrendajo (<i>Garrulus glandarius</i>)	189
Carraca europea (<i>Coracias garrulus</i>)	190
Oropéndola europea (<i>Oriolus oriolus</i>)	191
Abubilla (<i>Upupa epops</i>)	192
Abejaruco (<i>Merops apiaster</i>)	193
Martín pescador (<i>Alcedo atthis</i>)	194
Pico picapinos (<i>Dendrocopos major</i>)	195
Cigüeña blanca (<i>Ciconia ciconia</i>)	196
Cigüeña negra (<i>Ciconia nigra</i>)	197
Garza real (<i>Ardea cinerea</i>)	198
Garza imperial (<i>Ardea purpurea</i>)	199
Garceta común (<i>Egretta garzetta</i>)	199
Grulla común (<i>Grus grus</i>)	200
Cormorán grande (<i>Phalacrocorax carbo</i>)	201

Paloma torcaz (<i>Columba palumbus</i>)	201
Paloma bravía (<i>Columba livia</i>)	202
Tórtola europea (<i>Streptopelia turtur</i>)	202
Tórtola turca (<i>Streptopelia decaocto</i>)	203
Cuco (<i>Cuculus canorus</i>)	204
Perdiz roja (<i>Alectoris rufa</i>)	205
Chotacabras europeo (<i>Caprimulgus europaeus</i>)	206
Zorzal común (<i>Turdus philomelos</i>)	206
Avión zapador (<i>Riparia riparia</i>)	207
Avión común (<i>Delichon urbicum</i>)	208
Golondrina común (<i>Hirundo rustica</i>)	209
Vencejo común (<i>Apus apus</i>)	210
Agateador europeo (<i>Certhia brachydactyla</i>)	211
Trepador azul (<i>Sitta europaea</i>)	212
Alcaudón común (<i>Lanius senator</i>)	213
Alcaudón real (<i>Lanius meridionalis</i>)	214
Alondra común (<i>Alauda arvensis</i>)	215
Cogujada común (<i>Galerida cristata</i>)	215
Lavandera blanca (<i>Motacilla alba</i>)	215
Lavandera boyera (<i>Motacilla flava</i>)	216
Mito (<i>Aegithalos caudatus</i>)	217
Carbonero común (<i>Parus major</i>)	218
Carbonero garrapinos (<i>Periparus ater</i>)	218
Herrerillo común (<i>Cyanistes caeruleus</i>)	219
Herrerillo capuchino (<i>Lophophanes cristatus</i>)	219
Jilguero (<i>Carduelis carduelis</i>)	220
Pardillo común (<i>Linaria cannabina</i>)	221
Verderón común (<i>Chloris chloris</i>)	222
Serrín verdecillo (<i>Serinus serinus</i>)	223
Escribano triguero (<i>Emberiza calandra</i>)	223
Pinzón vulgar (<i>Fringilla coelebs</i>)	224
Petirrojo (<i>Erithacus rubecula</i>)	225
Tarabilla europea (<i>Saxicola rubicola</i>)	226

Gorrión común (<i>Passer domesticus</i>)	227
Gorrión molinero (<i>Passer montanus</i>)	227
Gorrión chillón (<i>Petronia petronia</i>)	228
Escribano montesino (<i>Emberiza cia</i>)	229
Ruiseñor común (<i>Luscinia megarhynchos</i>)	229
Cetia ruiseñor (<i>Cettia cetti</i>)	230
Carricero común (<i>Acrocephalus scirpaceus</i>)	231
Zarcero común (<i>Hippolais polyglotta</i>)	231
Mosquitero (<i>Phylloscopus collybita</i>)	232
Chochín (<i>Troglodytes troglodytes</i>)	232
Colirrojo tizón (<i>Phoenicurus ochruros</i>)	233
Papamoscas cerrojillo (<i>Ficedula hypoleuca</i>)	234
Ruiseñor pechiazul (<i>Luscinia svecica</i>)	235
Agachadiza común (<i>Gallinago gallinago</i>)	236
Andarríos chico (<i>Actitis hypoleucos</i>)	236
Rascón (<i>Rallus aquaticus</i>)	237
Avefría (<i>Vanellus vanellus</i>)	238
Ánade azulón (<i>Anas platyrhynchos</i>)	238
Cuchara común (<i>Spatula clypeata</i>)	239
Focha común (<i>Fulica atra</i>)	240
Gallineta común (<i>Gallinula chloropus</i>)	240
Zampullín común (<i>Tachybaptus ruficollis</i>)	244

¿Cómo ayudar a la naturaleza?

244

Realización de cajas nido para aves	246
Control biológico de plagas	253
Realización de refugios para mamíferos	256
Realización de refugios para murciélagos	258
Realización de hoteles de insectos	260
Realización de charcas de anfibios	263
Comederos, alimentación y bebederos	270
Siembra y plantación	275



PROHIBIDA LA VENTA
AMBULANTE EN
MUNICIPIO EXC
VIERNES EN LA

50-211
km
26

D



Lastras de Cuéllar



Lastras de Cuéllar es un municipio bastante extenso que se encuentra en la provincia de Segovia, en la comunidad autónoma de Castilla y León. Está situado en medio de los caminos que comunican Cantalejo, Cuéllar y Segovia, perteneciendo a la comarca de Tierra de Pinares, siendo su mancomunidad la Comunidad de Villa y Tierra de Cuéllar.

En el extenso municipio de 65,42 km², encontramos arquitectura tradicional como son las bodegas, peguera, la iglesia.. etc., y extensos pinares, bosques de ribera y lagunas entre otros.

Historia

Lastras de Cuéllar surgió en el siglo XII con la repoblación de Cuéllar. Dentro del término actual del municipio de Lastras se encontraban diferentes núcleos poblacionales como San Esteban y Santa María de Sacedón, los cuales han desaparecido en la actualidad quedando como testimonio una fuente y 4 paredes. Los habitantes de estos núcleos se mudaron a La Lastra, población que en el siglo XIX cambia de nombre a La Lastra de Cuéllar, para posteriormente adquirir el nombre actual.

La desaparición de estos núcleos puede ser producida por la crisis económica que sufrió Castilla en el siglo XVII, por las diferentes epidemias a finales del siglo XVI y principios del XVII, por las malas cosechas obtenidas por las condiciones climáticas tan desfavorables y por último, por la emigración en busca de trabajo.

En la actualidad es uno de los tantos municipios que están sufriendo un abandono rural y un despoblamiento, debido a que los lastreños emigran a las ciudades o zonas que les otorguen oportunidades de desarrollo y trabajo.





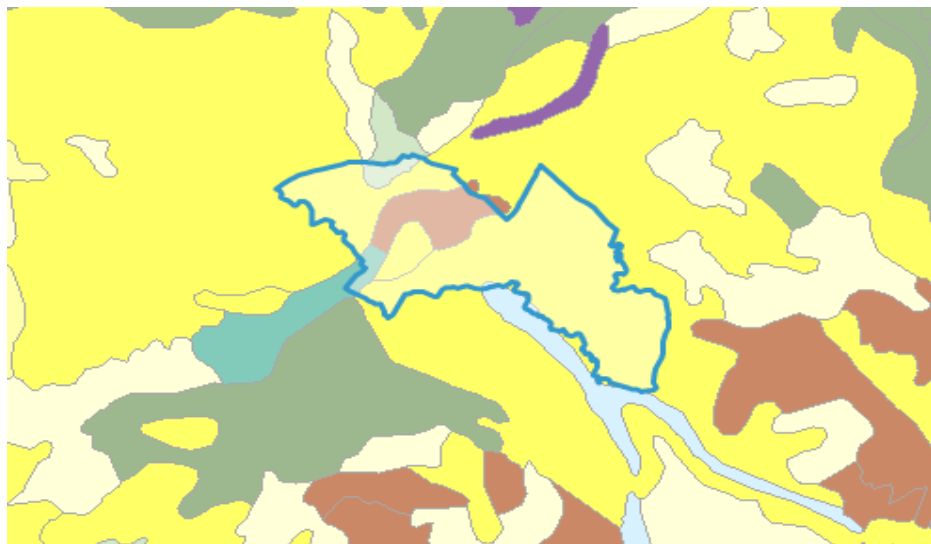
Características geológicas y climáticas

La **formación** de las grandes extensiones de arenas y lagunas se produjeron a partir de los movimientos tectónicos a finales del Terciario- principios del Cuaternario que se ocasionaron en toda la cuenca del Duero. Debido a estos movimientos se formaron varias fallas y la zona que se conoce como Tierra de Pinares (zona donde se encuentra incluida Lastras de Cuéllar) se hundió con respecto a las zonas circundantes.

Durante el Mioceno medio-superior y el Plioceno (período Terciario) la cuenca que se generó se fue rellenando con diferentes materiales, principalmente arenas provenientes de la erosión de las rocas del Sistema Central. Pero no es hasta el periodo Cuaternario que se iniciaron los grandes procesos de erosión, los cuales se evidenciaron con el encajamiento de la red hidrográfica. De toda esta red solo se consiguió desarrollar en la zona el río Cega, quedando los intentos de desarrollo en lagunas y zonas de mal drenaje con formación de turbas.



Posteriormente, se produjeron cambios en las condiciones climáticas y aparecieron unos fuertes vientos que se originaron del Suroeste. Estos vientos estaban cargados de arenas, las cuales fueron recubriendo el territorio produciendo un paisaje con grandes dunas. Estas dunas se fueron estabilizando con el paso de los años hasta formar el paisaje que observamos en la actualidad, formado por un extenso campo de dunas fósiles que pueden alcanzar más de 20 metros de altura, fijadas y recubiertas por un pinar. Entre las dunas se encuentra la zona de interduna, las cuales son pequeñas depresiones que es donde se



Mapa que representa mediante colores los diferentes suelos que podremos encontrar en Lastras de Cuéllar. La línea azul delimita al municipio de Lastras de Cuéllar.

encuentran las pequeñas lagunas estacionales características de la zona, las cuales son de origen endorreico.

Por todo esto, el relieve de la zona se caracteriza por su homogeneidad, con una altitud en Lastras de Cuéllar entre 860 y 900 metros sobre el nivel del mar, siendo la zona más baja la situada en el lecho del río Cega.

En cuanto al **suelo** presente en el municipio, podemos decir que está compuesto por las siguientes asociaciones según la clasificación FAO 1974 modificada:

- **Arenosol álbico (ARa) + Arenosol cámbico (ARb)**, con inclusión de regosol sístrico (RGd). Esta zona corresponde al color amarillo del mapa.
- **Luvisol háplico (LVh) + Regosol eútrico (RGe)**, con inclusión de Cambisol eútrico (CMe) + Cambisol calcárico (CMc). Esta zona corresponde con el color rojo del mapa.
- **Cambisol dístrico (CMD) + Leptosol úmbrico (LPu)**, con inclusión de Leptosol lítico (LPq) + Cambisol gleico (CMg). Esta zona corresponde con el color azul del mapa.

Características geológicas y climáticas

En resumen, se puede decir que el municipio está compuesto principalmente por suelo arenosol, con manchas de luvisol, regosol, leptosol y cambisol. Las características de estos suelos son las siguientes:

- El suelo arenosol hace referencia a su carácter arenoso, siendo suelos minerales muy condicionados por el material sobre el que se han formado. En este caso son materiales arenosos, poco desarrollados, muy permeables y con escasa capacidad para retener agua y nutrientes.
- Los suelos luvisoles son suelos que se forman en regiones con condiciones climáticas húmedas y subhúmedas durante una gran parte del año. La curiosidad de estos suelos es que el intenso lavado de ellos durante la estación húmeda permite la acumulación de arcilla en los horizontes inferiores.
- Los suelos regosoles son suelos cuya génesis ha estado muy condicionada por las características topográficas. Son suelos poco desarrollados, formados a partir de materiales no consolidados y situados en áreas con pendientes relativamente acusadas.
- Los suelos leptosoles son parecidos a los regosoles pero están algo más desarrollados, son muy superficiales y presentan poco espesor ya que se forman sobre roca dura o en áreas muy pedregosas con fuerte pendiente.
- Los suelos cambisoles son suelos minerales que están condicionados por su edad de formación, donde el tiempo que ha transcurrido no es todavía suficiente para que se hayan desarrollado completamente. Estos suelos presentan siempre horizontes diferenciados y el tipo de sustrato sobre el que se desarrollan es muy variable.



Antes de hablar del clima que existe en Lastras de Cuéllar, hay que conocer el significado de clima y en que se diferencia con el tiempo.

El tiempo es el estado atmosférico que existe en un lugar y momento determinado. Este tiempo se produce por la combinación de diferentes elementos como son la presión, la temperatura, la precipitación, la humedad, el viento y la nubosidad. El tiempo puede variar en cuestión de minutos, horas o días. En cambio, el clima es una media de los valores que se obtienen de forma diaria de la temperatura, la precipitación, etc. durante un periodo largo de tiempo que normalmente suele ser de 30 años si se tienen registros suficientes de estos datos. Este clima nos informa de las características y cambios que se producen en las diferentes estaciones del año. Con ello podemos decir que los veranos son secos y la primavera es lluviosa.

Se puede decir que el tiempo es lo que tenemos en ese momento y lugar determinado (hace sol, está lloviendo...) y el clima es lo que esperamos tener (en julio se esperan pocas lluvias y temperaturas elevadas).



En la actualidad existen varias clasificaciones para describir el clima, como es el sistema de Köppen, el cual nos indica que Lastras de Cuéllar tiene un clima templado con verano seco y caluroso (Csa).

Se refiere con climas templados o del tipo C a los que tienen una precipitación superior a la evapotranspiración potencial, la temperatura media del mes más frío es inferior a 18°C y superior a 0°C, y la temperatura media del mes más cálido es superior a 10°C.

Dentro del tipo C se encuentra en varios subtipos, uno de ellos es Cs,



siendo la *s* la que nos indica que nos encontramos ante un clima con época seca en los meses más cálidos del año, por lo tanto, los climas de tipo *Cs* serían aquellos asimilables al clima mediterráneo. Dentro del tipo *Cs* existen varios subtipos, siendo uno de ellos el tipo *Csa*, el cual indica que el verano es caluroso con temperatura media del mes más cálido superior a 22°C.

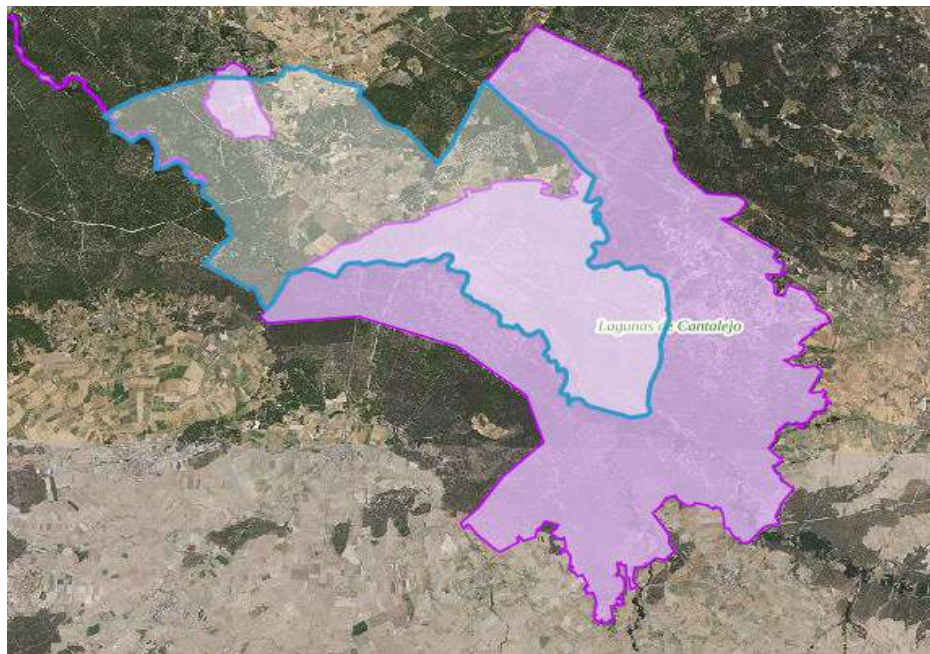
Otra clasificación ampliamente reconocida es la clasificación bioclimática de Rivas Martínez. Esta división climática se basa en la combinación de diferentes índices bioclimáticos, como es el índice de termicidad y el

índice de continentalidad, entre otros. Además, usa diferentes valores como es la temperatura media anual, la temperatura media de las máximas del mes más frío del año y la temperatura media de las mínimas del mes más frío del año.

Con todas estas variables, Rivas-Martínez clasifica la Tierra en 5 macrobioclimas divididos en 27 bioclimas en función de sus rasgos altitudinales, climáticos y botánicos.

En concreto, Lastras de Cuéllar se encuentra dentro del macrobioclima mediterráneo con bioclima mediterráneo pluviestacional-oceánico.

RED NATURA 2000



Mapa donde se observa la extensión de la ZEC Lagunas de Cantalejo de color morado. La línea azul delimita el municipio de Lastras de Cuéllar.

El municipio de Lastras de Cuéllar presenta varias figuras de protección que están recogidas dentro de la Red Natura 2000. Esta es una red ecológica europea de áreas de conservación de la biodiversidad para asegurar la supervivencia de las especies y los tipos de hábitats presentes en Europa, frenando así la pérdida de biodiversidad. Es uno de los principales instrumentos de conservación de la naturaleza de la Unión Europea.

Las figuras de protección que se encuentran en Lastras de Cuéllar son las siguientes:

- ZEC (Zona Especial Conservación) Lagunas de Cantalejo.
- ZEC Riberas del Río Cega.
- ZEPA (Zona de Especial Protección para las Aves) Lagunas de Cantalejo.

ZEC Lagunas de Cantalejo

Las lagunas del Carrizal y la laguna de la Tenca o de la Nava se encuentran protegidas mediante la figura de protección ZEC Lagunas de Cantalejo. Esta zona abarca parte de la zona este del municipio y las lagunas, superponiéndose en parte con la ZEPA Lagunas de Cantalejo. Esta superficie es de 10.769,5 ha., estando comprendida entre una altura máxima de 935 m y una mínima de 849 m.

Podríamos decir que el espacio se caracteriza por la presencia de un conjunto de humedales endorreicos situados entre el río Cega (presente en Lastras) y el río Duratón (al norte de la provincia de Segovia). Esta zona se caracteriza por ser un terreno relativamente llano, de sustrato arenoso y con una altitud media.

Esta ZEC se encuentra en las comarcas de Tierra de Pinares y Tierra de Segovia.



La legislación aplicable a esta ZEC es:

- Ley 4/2015 de 24 de marzo.
- Decreto 57/2015, de 10 de septiembre.
- Decisión de ejecución (UE) 2016/2328.
- Decisión de ejecución (UE) 2016/2335.
- Resolución de 24 de enero de 2017 de la D.G.M.N.

Dentro de los hábitats de interés comunitario que se encuentran dentro de esta ZEC destacan:

- Pinares mediterráneos de pinos mesogeanos endémicos.
- Estanques temporales mediterráneos.
- Zonas subestépicas de gramíneas y anuales del *Thero-Brachypodietea*.
- Bosques aluviales de *Alnus glutinosa* y *Fraxinus excelsior* (*Alno-Padion*, *Alnion incanae*, *Salicion albae*).

También están presentes los siguientes hábitats incluidos dentro de la Directiva: Hábitats:

- Pastizales salinos mediterráneos (*Juncetalia maritimi*).
- Aguas oligomesotróficas calcáreas con vegetación béntica de *Chara* spp.
- Lagos eutróficos naturales con vegetación *Magnopotamion* o *Hydrocharition*.
- Ríos de pisos de planicie a montano con vegetación de *Ranunculion fluitantis* y de *Callitricho-Batrachion*.

- Prados húmedos mediterráneos de hierbas altas del *Molinion-Holoschoenion*.
- Megaforbios eutrofos higrófilos de las orlas de llanura y de los pisos montano o alpino.
- Prados pobres de siega de baja altitud (*Alopecurus pratensis*, *Sanguisorba officinalis*).
- Turberas calcáreas del *Cladium mariscus* y con especies del *Cari-cion davallianae*.
- Fresnedas termófilas de *Fraxinus angustifolia*.
- Bosques galería de *Salix alba* y *Populus alba*.

En cuanto a la flora, destaca la presencia de la especie *Puccinellia pungens*, flora endorreica halófila. Aunque también podemos encontrar especies muy escasas y/o amenazadas como son el *Carex lainzii*, el *Sedum nevadense*, *Senecio carpetanus* o *Aster linosyris*.

En cuanto a fauna destacan las poblaciones reproductoras de cigüeña blanca y milano negro, y la presencia de cigüeña negra. Otras especies que podemos observar son el sapillo pin-tojo ibérico, el sapo de espuelas, la nutria, el lobo, la bermejuela y boga del Duero.

La principal presión está vinculada a la actividad agrícola, ya que está cada vez tiene prácticas más intensivas. Otras amenazas son el sobrepastoreo, la contaminación de las aguas mediante residuos urbanos y ganaderos, y la compactación del suelo por pisoteo del ganado.



ZEC Riberas del Río Cega.

Esta ZEC se encuentra en las provincias de Valladolid y Segovia, incluyendo solo una pequeña parte de Lastras, correspondiendo con la parte cercana a la presa de Ibienda de Lastras. La superficie englobada la define el cauce del río más una anchura de 25 m en cada margen a lo largo de los tramos incluidos dentro del ZEC.

Legislación aplicable a esta ZEC es:

- Ley 4/2015, de 24 de marzo
- Decreto 57/2015, de 10 de septiembre
- Decisión de ejecución (UE) 2016/2328
- Decisión de ejecución (UE) 2016/2335
- Resolución de 24 de enero de 2017 de la D.G.M.N.

En definitiva, los tramos que se han incluido son del curso bajo del río, donde, en su mayoría, discurre de forma encajada entre los sedimentos continentales de arenales y sobre depósitos margocalizos. La vegeta-

ción que rodea estos tramos (es decir el cauce y el bosque de ribera), está compuesta por pinares de *Pinus pinea* y *Pinus pinaster*, y cultivos.

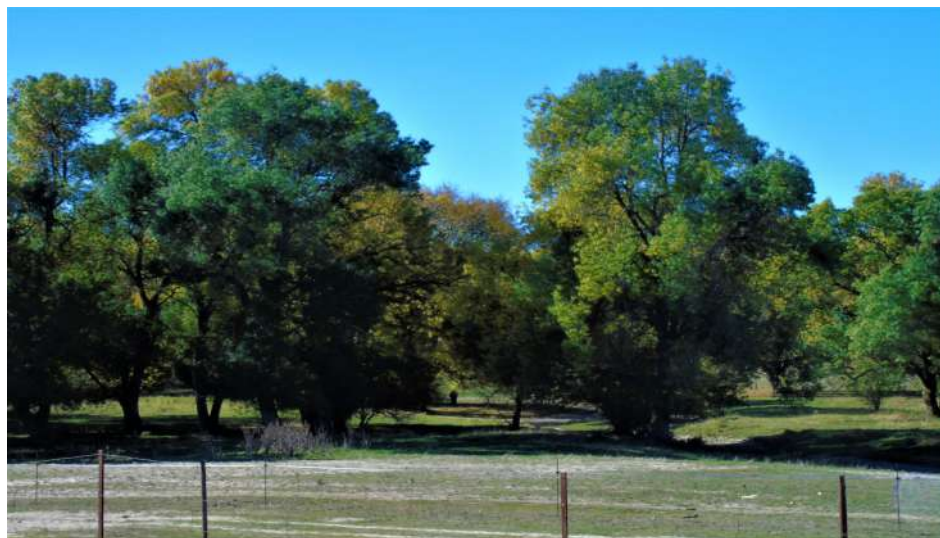
Son unas zonas de gran importancia porque están presentes comunidades botánicas al borde de sus áreas de distribución como son *Betula alba*, *Populus tremula*, *Viburnum opalus*, *Erica arborea*, *Calluna vulgaris* y *Lonicera xylos-teum*. Todas estas comunidades son de gran valor biogeográfico debido a la zona donde se encuentran, la llanura mediterránea.

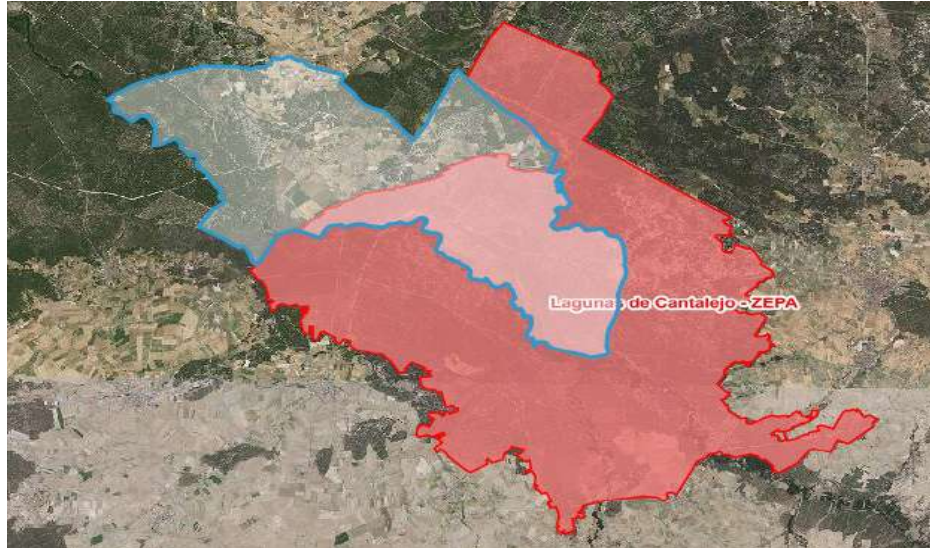
ZEPA Lagunas de Cantalejo.

Como se observa en el mapa, la ZEPA se centra en la zona más próxima a las lagunas que presenta el municipio de Cantalejo. Esta zona incluye a los porretales, la poza, y todo el bosque de pinar que está al este de Lastras. No incluye a las lagunas de Lastras.

Legislación aplicable a esta ZEPA es:

- Ley 4/2015, de 24 de marzo;
- Decreto 57/2015, de 10 de septiembre;





Mapa donde se observa en rojo la extensión de la ZEPA Lagunas de Cantalejo. La línea azul delimita el municipio de Lastras de Cuéllar.

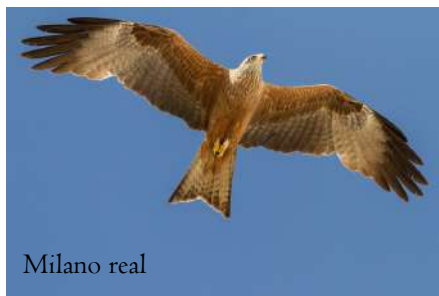
- Resolución de 24 de enero de 2017 de la D.G.M.N.

Los hábitats del Anexo I de la Directiva Hábitats 92/43/CEE que conforman esta ZEPA son:

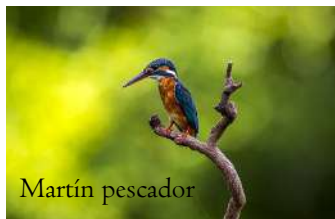
- Aguas oligomesotróficas calcáreas con vegetación béntica de *Chara spp.*
- Lagos eutróficos naturales con vegetación *Magnopotamion* o *Hydrocharition*.
- Lagos y estanques distróficos naturales.
- Zonas subestépicas de gramíneas y anuales del *Thero-Brachypodietea* (hábitat prioritario)
- Estanques temporales mediterráneos (hábitat prioritario).
- Matorrales termomediterráneos y pre-estépico.
- Prados húmedos mediterráneos de hierbas altas del *Molinion-Holoschoenion*.
- Bosques aluviales de *Alnus glutinosa* y *Fraxinus excelsior* (*Alno-Padion*, *Alnion incanae*, *Salicion albae*) (hábitat prioritario).
- Bosques de galería de *Salix alba* y *Populus alba*.
- Pinares mediterráneos de pinos mesogeanos endémicos.

Las aves del Anexo I de la Directiva Aves 79/409/CEE que se encuentran en esta ZEPA son:

- Avetorrillo común
- Milano real
- Polluela bastarda
- Polluela pintoja
- Esmerejón
- Culebrera europea
- Eliano azul
- Cigüeñuela
- Garceta común
- Alcaraván
- Grulla común
- Aguilucho pálido
- Águila calzada
- Milano negro
- Cigüeña negra
- Cigüeña blanca
- Aguilucho lagunero
- Espátula
- Martín pescador
- Escribano hortelano
- Curruca rabilarga
- Pechiazul
- Bisbita montesina
- Totovía



- Cogujada montesina
- Polluela chica
- Carraca europea
- Aguilucho cenizo
- Chotacabras gris
- Búho campestre
- Fumarel común
- Andarríos bastardo
- Combatiente
- Chorlito dorado
- Chorlito carambolo
- Calandria común



Martín pescador



Pechiazul



Avefría

En cuanto a aves migratorias de presencia regular no incluidas en el Anexo I de la Directiva 79/409/CEE:

- Críalo
- Gavilán
- Avefría
- Archibebe común
- Zampullín chico
- Rascón
- Ratonero común
- Alcotán
- Andarríos chico
- Ansar común
- Garza real



Carraca



Gavilán

Los anfibios y reptiles del Anexo II de la Directiva 92/43/CEE que nos encontramos en esta ZEPA es:

- Sapillo pintojo ibérico

Los peces del Anexo II de la Directiva 92/43/CEE que nos encontramos en esta ZEPA son:

- Bermejuela y Boga de río



Garza real

La planta del Anexo II de la Directiva 92/43/CEE que nos encontramos en esta ZEPA es:

- *Puccinellia pungens*

Esta planta es un endemismo ibérico con un área de ocupación muy reducida. Forma pastizales más o menos densos más en cubetas endorreicas de inundación temporal de naturaleza salina.

El centro de la distribución se encuentra en Teruel y solo se conocen 12 poblaciones, teniendo una sola población Segovia (población de Prado Largo), la cual es la más pequeña, con tan solo 64 m² de área de ocupación repartida en 2 parches. Sus hábitats se encuentran cada vez más amenazados por diferentes factores. Además, hay que añadir que presenta muy baja variabilidad genética tanto intrapoblacional como interpoblacional. Estos datos son obtenidos del Libro Rojo de la Flora Vascular Amenazada de España 2017, en cuyo libro está catalogada como “en peligro”.

En cuanto a las lagunas que se encuentran dentro de dicha ZEPA,

son lagunas endorreicas entre pinares asentados sobre arenas cuaternarias. La zona incluye también áreas cultivadas de secano y regadío y los ambientes de la ribera del Río Cega.

Respecto a la importancia de estas lagunas es que constituyen uno de los complejos lagunares más importantes de la cuenca del Duero por su interés hidrogeológico, biológico y paisajístico. No solo son importantes las lagunas, sino que los pinares alrededores albergan una fauna valiosa, donde destaca la cigüeña negra. De hecho, el lugar incluye un territorio catalogado por la Junta de Castilla y León como Área Crítica para la Cigüeña Negra dentro del Plan de Recuperación de la cigüeña negra de Castilla y León (Decreto 83/1995, de 11 de mayo, por el que se aprueba el Plan de Recuperación de las Cigüeña Negra y se dictan medidas complementarias para su protección en la Comunidad de Castilla y León).

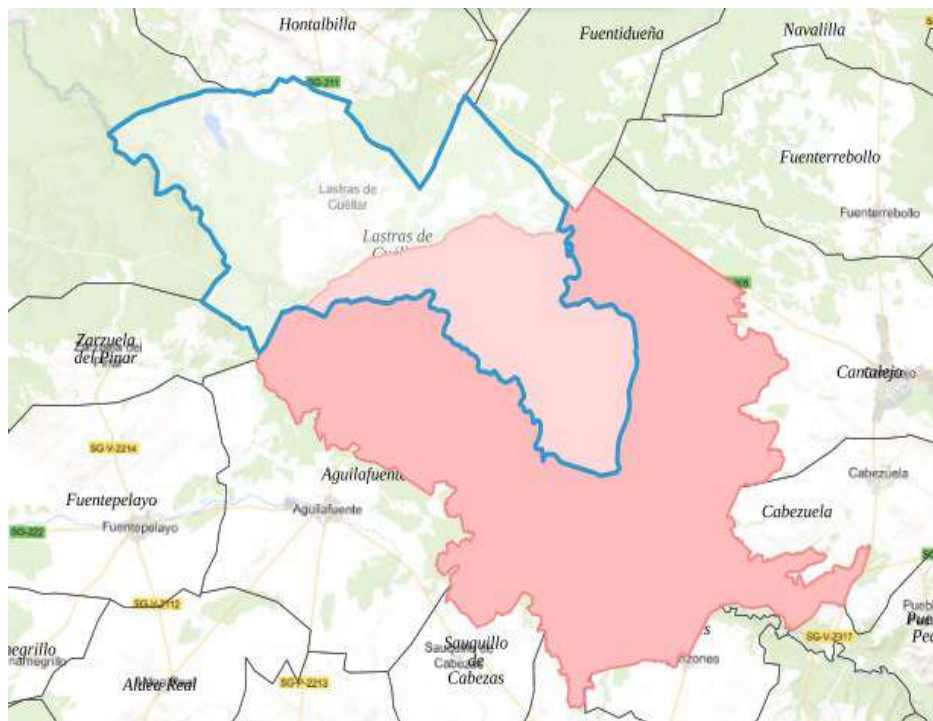
Área crítica para la conservación de la cigüeña negra

La cigüeña negra es una especie que se encuentra amenazada por las alteraciones producidas en sus hábitats naturales, quedando unas pocas parejas en toda la Península Ibérica. Debido a las pocas poblaciones, Castilla y León puso en marcha un Plan de recuperación y conservación de especies protegidas, realizando específicamente un plan para promover la recuperación de la cigüeña negra, siendo una de las pocas CC.AA. que presenta planes específicos para esta especie.

El Plan de Recuperación de la Cigüeña negra se aprobó en el año 1995 con el Decreto 83/1995, de 11 de mayo. En este Decreto se dictan las medidas complementarias para su protección en la Comunidad de Castilla y León (BOCyL 16-05-1995). Posteriormente se van aprobando diferentes Órdenes en las cuales se designan las Áreas Críticas para la Conservación de la Cigüeña negra.



Dentro de este plan se designaron varias áreas, quedando una parte de Lastras incluida en el “área 5 Lagunas de Cantalejo” de Segovia, la cual se declaró mediante la Orden de 10 de julio de 2002, de la Consejería de Medio Ambiente, por la que se declaran veintisiete nuevas áreas críticas para la Conservación de la Cigüeña negra (*Ciconia nigra*) en su Zona de Importancia para la conservación de la especie en las provincias de Ávila, Salamanca y Segovia (BOCyL 05-II-2002).



Mapa que muestra en color rosa la extensión del área crítica para la conservación de la cigüeña negra. La línea azul delimita el municipio de Lastras de Cuéllar.



En la actualidad, la principal amenaza de esta especie es la degradación del hábitat de nidificación,

debido a la presión urbanística, a la construcción de infraestructuras, la contaminación de las aguas, las colisiones y electrocuciones con tendidos eléctricos y las diferentes presiones humanas.

Esta especie está incluida en el Libro Rojo de las Aves de España (2004) y en el Catálogo Nacional de Especies Amenazadas con categoría de vulnerable.



Lastras de Cuéllar tiene dos lagunas, las cuales se encuentran dentro del catálogo de zonas húmedas. Estas lagunas son la laguna Tenca o de la Nava y la laguna del Carrizal:

- Laguna Tenca o laguna de la Nava, altitud 855 m, Decreto 194/1994 de 25 de agosto. Código ZHC - SG-II.
- Laguna del Carrizal, altitud 855m, Decreto 194/1994 de 25 de agosto. Código ZHC-SG-I3.

Las zonas húmedas son unos de los ecosistemas más amenazados que se encuentran en nuestro entorno. Muchas de estas zonas eran mal vistas antiguamente al ser lugares improductivos que no se pueden usar para



la agricultura o la ganadería, además de ser consideradas antiguamente como un foco de infección. Esta visión provocó que más de la mitad de los humedales existentes en España se desecaran.

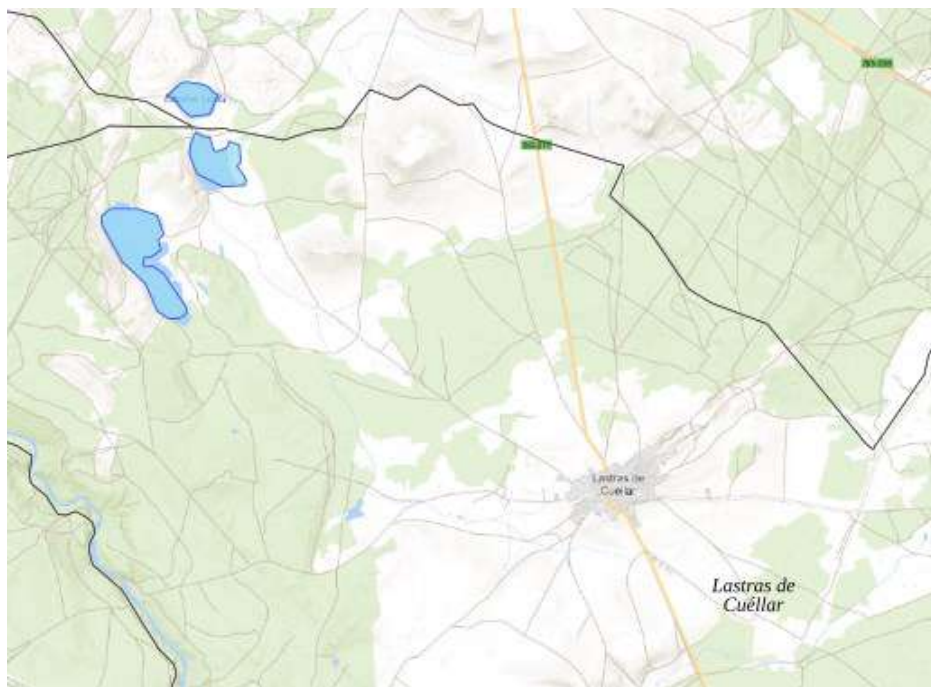
Actualmente esta perspectiva ha cambiado al demostrarse que son zonas altamente importantes. Son lugares productivos, regulan la prevención de avenidas y de los efectos erosivos, regulan el equilibrio hídrico y climatológico, conforman un importante punto de gran biodiversidad de flora y fauna, y presentan grandes posibilidades para crear zonas recreativas o zonas de estudios científicos.

Debido a estas funciones tan importantes y la fragilidad de estas zonas se elaboró el Convenio Internacional para la Conservación de Humedales, llamadao Convenio RAMSAR que fue ratificado por España en el año 1982. Como consecuencia de este Convenio las distintas Administraciones Públicas empezaron a adoptar diferentes medidas protectoras, pero el régimen jurídico básico de protección de las zonas húmedas fue establecido por la Ley de Aguas y su Reglamento del Dominio Público Hidráulico.

En concreto, la Junta de Castilla y León redactó un régimen jurídico especial de protección para las zonas

húmedas que poseen un señalado interés natural en el ámbito de la cuenca del Duero, donde Castilla y León abarca casi toda la cuenca (98%). Se redactó así la Ley 8/1991 de 10 de mayo de Espacios Naturales, que en su artículo 47 crea el Catálogo Regional de Zonas Húmedas de Interés Especial. Este Catálogo se aprobó por el Decreto 194/1994 de 25 de agosto que a su vez establece el régimen de protección de las zonas

húmedas. La Ley 8/1991 de 10 de mayo de Espacios Naturales ha sido derogada posteriormente por la Ley 4/2015, de 24 de marzo, del Patrimonio Natural de Castilla y León.



Mapa que muestra donde se encuentran las lagunas del Carrizal y de la Tenca en Lastras de Cuéllar.





Hàbitats

Lastras de Cuéllar cuenta con diferentes hàbitats que se pueden reconocer fàcilmente a simple vista. A continuaci3n, se exponen los hàbitats que conforman el municipio y sus característicàs màs singulares. Por ùltimo, se hablarà de la vegetaci3n potencial que habrìa en este municipio segùn la clasificaci3n de Rivas Martinez.

Pinar



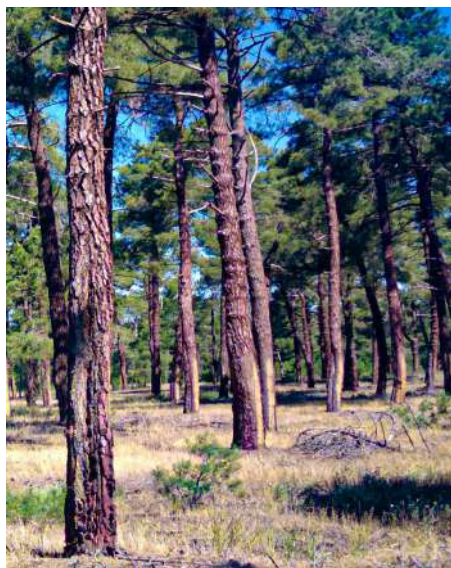
Los pinares ocupan una gran extensión en las provincias de Segovia y Valladolid, siendo conocida esta parte como Tierra de Pinares y Tierra de Almazán. Estos pinares están compuestos principalmente por pino negral o resinero (*Pinus pinaster*) y pino piñonero o pino albar de llanura (*Pinus pinea*), aunque nos podemos encontrar otras

especies de pino, como el pino nigra (*Pinus nigra*) el cual se encuentra en un pequeño rodal cerca del río Cega. En Lastras encontramos estos extensos pinares acompañados ocasionalmente por encinas y enebros dispersos de forma puntual. Formando el estrato arbustivo nos encontramos la jara o estepa negral (*Cistus laurifolius*), la retama común (*Retama*

sphaerocarpa), el tomillo salsero (*Thymus zygis*), la mejorana (*Thymus mastichina*) y el cantueso (*Lavandula stoechas*).

En cuanto a fauna destacan las aves forestales como el herrerillo capuchino, herrerillo común, carbonero, rabilargo, pico picapinos, verderón, pinzón vulgar, etc. También podremos ver rapaces como son el azor o los buitres que a veces en sus viajes en busca de comida se posan en los pinos más altos o más aislados. No solo veremos aves, también podremos ver corzos, serpientes, lagartijas e infinidad de insectos. Muchas veces solo nos encontraremos los rastros que nos indicarán que han pasado por allí.

Micológicamente, destacan especies como el níscolo (*Lactarius deliciosus*) y el boletus, en concreto el *Boletus edulis*, ambas especies muy apreciadas gastronómicamente. Estos dos hongos son simbioses, es decir, son especies que forman una relación con otra especie para obtener ambas un beneficio. El hongo consigue su alimento de la planta (por ejemplo

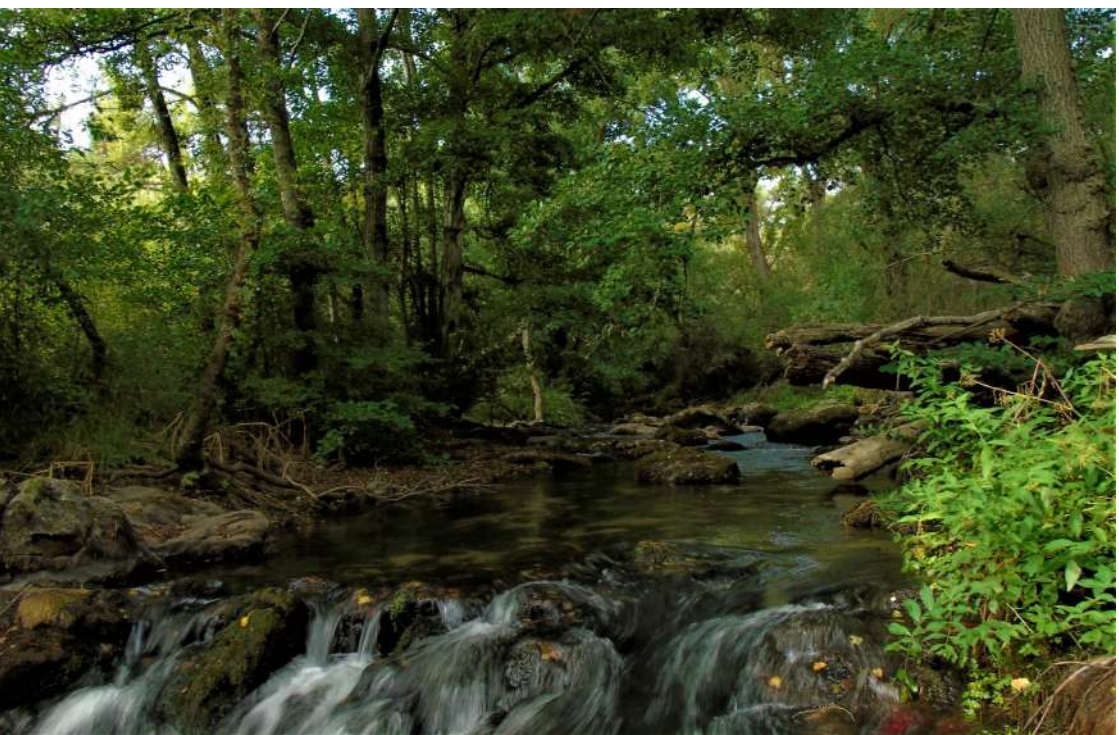


del pino en el caso del níscolo), y la planta es micorrizada obteniendo a cambio facilidades para conseguir nutrientes del suelo. Estas relaciones simbióticas amplían las posibilidades de colonización de nuevos espacios por los organismos involucrados. También vamos a encontrar otras especies como son los parasoles (*Macrolepiota permixta*, *Chlorophyllum rhacodes* y *Macrolepiota procera*), el pedo de lobo (*Lycoperdon perlatum*), la matamoscas (*Amanita muscaria*), la seta de los caballeros (*Tricholoma equestre*) la rúsula acre (*Russula sardonia*) y la rúsula de pie morado (*Russula torulosa*).

Bosque de Ribera

Se llama bosque de ribera al bosque que acompaña a la red fluvial, tanto ríos como arroyos, estando formado principalmente por sotos y alamedas. Son ecosistemas muy ricos biológicamente, ya que presentan una alta diversidad y densidad de especies tanto de flora como de fauna. Estos bosques tienen un papel fundamental para la distribución de las especies, ya que actúan como corredores ecológicos. Estos

corredores biológicos ayudan a que los diferentes ecosistemas y hábitats estén conectados de tal forma que se puedan intercambiar y mover las diferentes especies entre las manchas de los ecosistemas y/o hábitats, facilitando así el flujo genético entre poblaciones y aumentando la probabilidad de supervivencia a largo plazo de las diferentes comunidades biológicas.



Lagunas

En Lastras de Cuéllar se encuentran dos lagunas de gran interés, la laguna del Carrizal y la laguna de la Nava o la Tenca. Ambas lagunas esteparias se encuentran en un área endorreica poco profunda, cuya lámina de agua es permanente en la laguna del Carrizal, pero casi inexistente, sólo apareciendo momentos muy puntuales, en la laguna Tenca, siendo casi todo el año un prado húmedo con un juncal. Las lagunas esteparias son zonas muy importantes ya que son enclaves donde las aves acuáticas se reproducen, se paran durante la migración o llegan para invernar en ellas.

También son lugares donde la fauna puede acudir a beber durante la época estival, época donde disminuyen los puntos donde se pueden obtener agua. Además, son lugares muy importantes para los anfibios, los cuales son uno de los grupos de fauna más amenazada. En estas lagunas los anfibios viven y se reproducen.



Estas lagunas tienen una vegetación asociada a la humedad que presentan, destacando especies como el carrizo (*Phragmites australis*), la espadaña (*Typha angustifolia*) y el

falso junco (*Scirpus holoschoenus*). No solo hay plantas halófitas, sino que también encontraremos árboles y arbustos como es el álamo negro (*Populus nigra*), álamo blanco (*Populus alba*), fresno de hoja estrecha (*Fraxinus angustifolia*), sauce blanco (*Salix alba*), la mimbrera (*Salix fragilis*), zarzamora (*Rubus ulmifolius*), el rosal silvestre o escaramujo (*Rosa canina*), el majuelo (*Crataegus monogyna*), etc.

La avifauna que frecuenta estas lagunas son el ánade real, la garza real, cigüeña negra, cigüeña blanca, grulla común, carricero común, ruiseñor pechiazul, avión zapador, papamoscas cerrojillo y el aguilucho lagunero, entre otras aves. Otras especies que podremos observar son el sapo de espuelas, la rana común, la lagartija colilarga, la nutria y el corzo.





Rodeando al núcleo poblacional de Lastras de Cuéllar y parte del pinar se encuentran las tierras de cultivo. Estos suelen ser de secano, cultivando principalmente la cebada, pero también hay cultivos de regadío como es el cultivo del puerro. Esta zona presenta un marcado carácter antrópico, por lo que las especies que encontramos están muy adaptadas a este medio agrícola y a la presencia humana que maneja estos cultivos.

Mezcladas con las plantas de cultivo nos encontramos especies como la amapola (*Papaver rhoeas*), el llantén (*Plantago sp.*) y el aciano o azulejo (*Centaurea cyanus*), las cuales son plantas anuales que dan un toque de color en primavera.

En cuanto a la fauna, destacan: aguilucho cenizo, cogujada común, perdiz roja, eliano, corzo, jabalí, conejo, alcaudón común y topillo, entre otras especies.

Pueblo

Asociado a los núcleos de población se han adaptado diferentes especies que encuentran alimento y refugio cerca del hombre. Entre las especies de fauna que nos podremos encontrar, destacan la golondrina común, vencejo común, avión común, cigüeña blanca, gorrión común, jilguero, serrín verdicillo,

colirrojo tizón, tórtola turca, paloma torcaz y paloma común. La flora autóctona se mezcla con especies ornamentales, desplazando estas últimas a especies tan emblemáticas como el olmo (*Ulmus minor*), el cual se vio afectado gravemente por la enfermedad de la grafiosis.



Vegetación potencial



La vegetación evoluciona constantemente, ya sea de forma natural, como el típico ejemplo de un prado que se transforma en un matorral y luego en un bosque si las condiciones climáticas y edáficas lo permiten, o de forma antrópica, siendo esta última la principal causante de las transformaciones de la cubierta vegetal. Como resultado, nos encontramos zonas de cultivo y pastos en lugares donde podríamos encontrar extensos bosques. Para conocer qué vegetación nos encontraríamos si el hombre no la hubiera modificado totalmente, hay que conocer la llamada vegetación potencial. Se podría decir que la vegetación potencial es la que podría encontrarse en el supuesto de no ha-

berse producido transformaciones artificiales en el medio.

Una forma de saber la vegetación potencial de Lastras de Cuéllar es con la memoria y el mapa de paisajes vegetales potenciales realizado por Helios Sainz Ollero, Rut Sánchez de Dios y Ana García-Cervigón Morales en 2010, en el cual muestra que la vegetación potencial son los pinares de *Pinus pinaster* y *Pinus pinea* sobre arenales de las mesetas. También podremos conocer la vegetación potencial usando el mapa de las series de Vegetación de España de Rivas Martínez, 1987, en el cual podemos ver que casi todo el municipio se encuentra dentro de la serie guadarrámico-Ibérica (supra-meso) silicícola de la encina de *Quercus rotundifolia* o encina (*Junipero oxycedri-Querceto rotundifoliae sigmetum*) sobre arenales con *Adenocarpus aureus*. Quedan excluidas de esta serie la zona de las lagunas y el río Cega y sus márgenes.





Flora

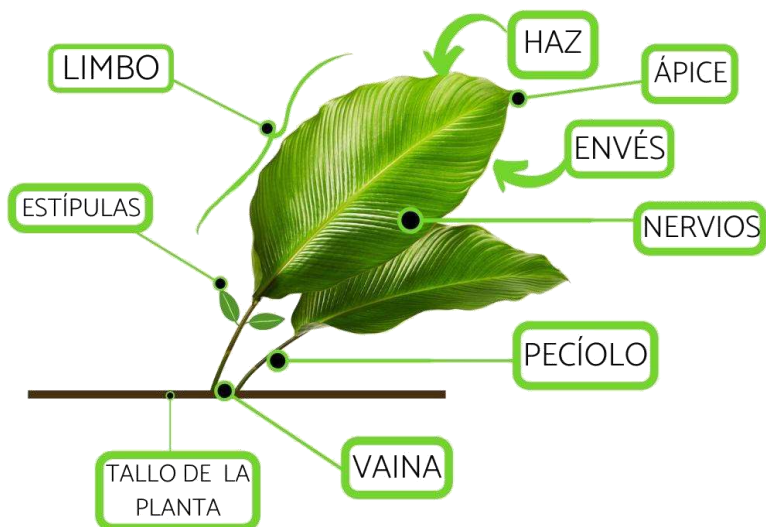
En este capítulo se exponen algunas de las especies de flora que se pueden observar en todo el municipio de Lastras de Cuéllar, por lo que solo es una pequeña muestra de lo que se encuentra en dicho municipio. Se han elegido estas especies debido a la facilidad de observación e identificación por el paseante. Los dibujos de identificación y claves de identificación solo se centran en las especies expuestas en esta guía, existiendo más tipos de hojas, bordes de hojas, claves más complejas, etc.

Para poder conocer las diferentes especies e identificarlas, nos tendremos que fijar en el entorno donde nos encontramos, las hojas, las flores, los frutos, el tronco y forma de la especie que queremos conocer.

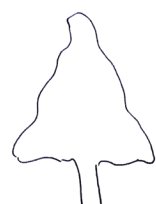
Palabras clave

- **Hojas alternas:** son aquellas hojas que se disponen alternativamente desde distintos lados del tallo.
- **Hojas opuestas:** son aquellas hojas que salen en parejas desde un mismo punto de la rama pero mirando a lados opuestos.
- **Pecíolo:** es el rabito de la hoja. Parte de la hoja que une la lámina de una hoja con la base foliar o el tallo.
- **Haz:** cara superior de la hoja.
- **Envés:** cara inferior de la hoja.
- **Hoja simple:** aquella hoja que solo está compuesta por una hoja.
- **Hoja compuesta:** aquella hoja que está compuesta por dos o más hojuelas o folíolos.
- **Glabra:** sin pelos.
- **Pubescente:** con pelos.
- **Estípula:** apéndice foliáceo que tienen algunas hojas en la base del pecíolo.
- **Amento:** inflorescencia formada por muchas flores de un mismo sexo dispuestas como en una espiga.
- **Inflorescencia:** conjunto de flores que nacen agrupadas de un mismo tallo. Existen diferentes inflorescencias según la disposición concreta de las flores y su sistema de ramificación.
- **Hidrófitas:** planta acuática, presenta órganos sumergidos o flotantes como son las hojas.
- **Bráctea:** órgano foliáceo situado cerca de las flores. Es distinto a las hojas, al cáliz y la corola.

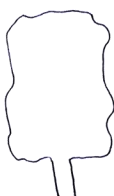
LAS PARTES DE UNA HOJA



FORMAS DE LA COPA DE LOS ÁRBOLES



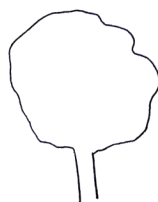
Cónica o piramidal



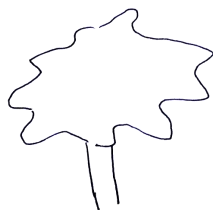
Columnar



Ovoidal



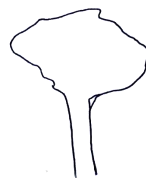
Esférica o globosa



Irregular



Extendida



Aparasolada

Tipología

TIPO DE DISPOSICIÓN



Opuestas



Alternas

TIPOS DE HOJAS SIMPLES (FORMAS)



Acorazonada



Elíptica



Lanceolada



Oblonga



Oval



Acicular

TIPOS DE MÁRGENES FOLIARES



Aserrado



Dentado



Entero



Lobulado



Sinuado

TIPOS DE NERVADURA



Palmeada

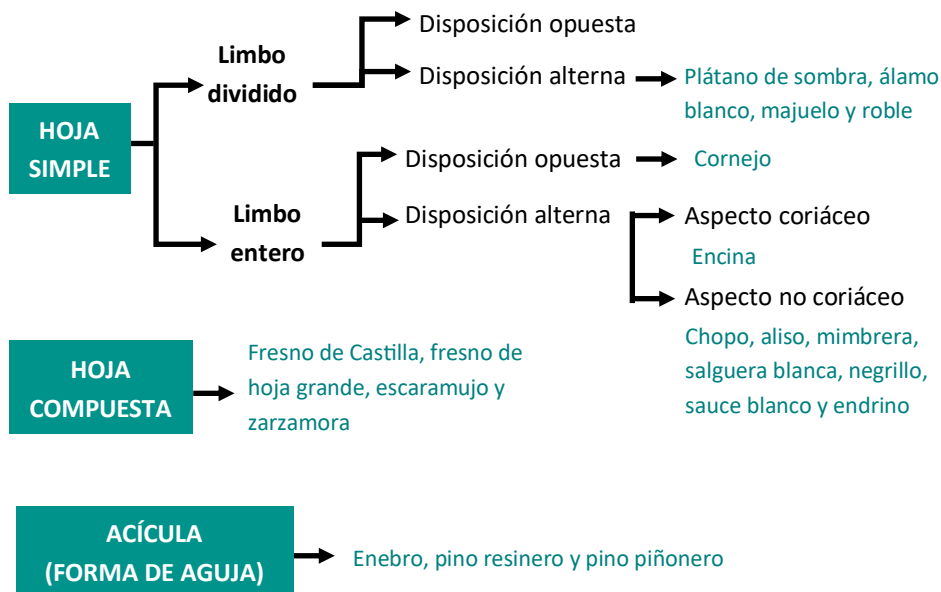


Pinnada

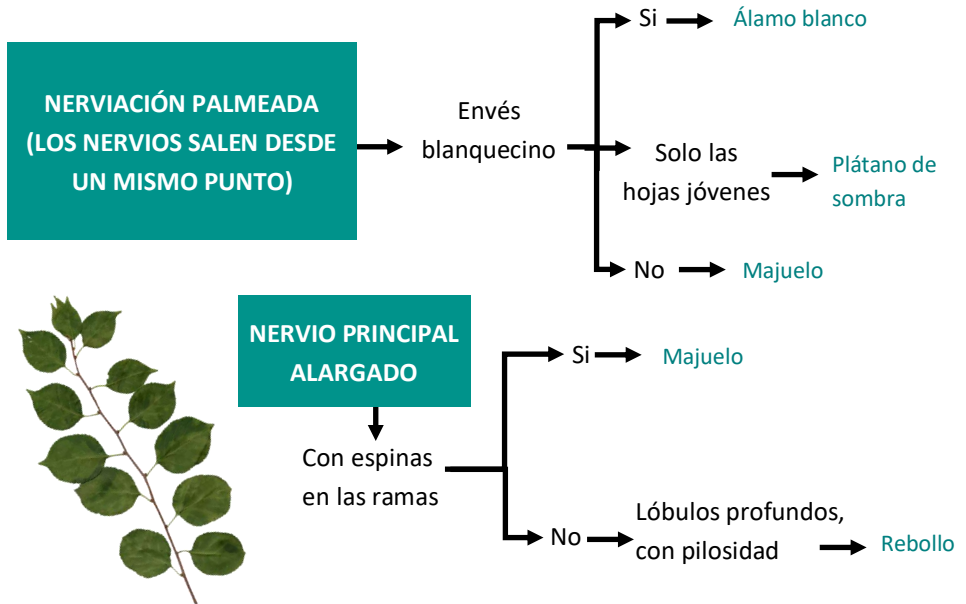


Paralela

Identificación de árboles y arbustos mediante las hojas



Hoja simple, limbo dividido, disposición alterna



Hoja simple, limbo entero, disposición opuesta

Borde liso.
Envés blanquecino.
Forma de la hoja oval y ancha
con nervios arqueados que
convergen hacia el extremo
el cual es algo apuntado.

Cornejo

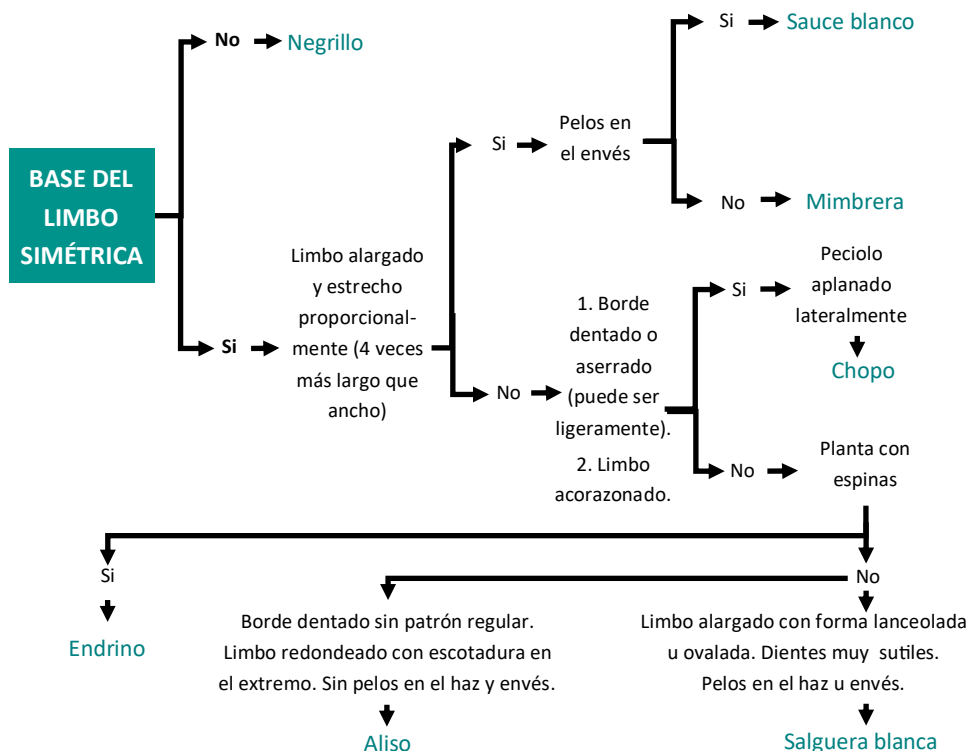


Hoja simple, limbo entero, disposición alterna. Con aspecto coriáceo

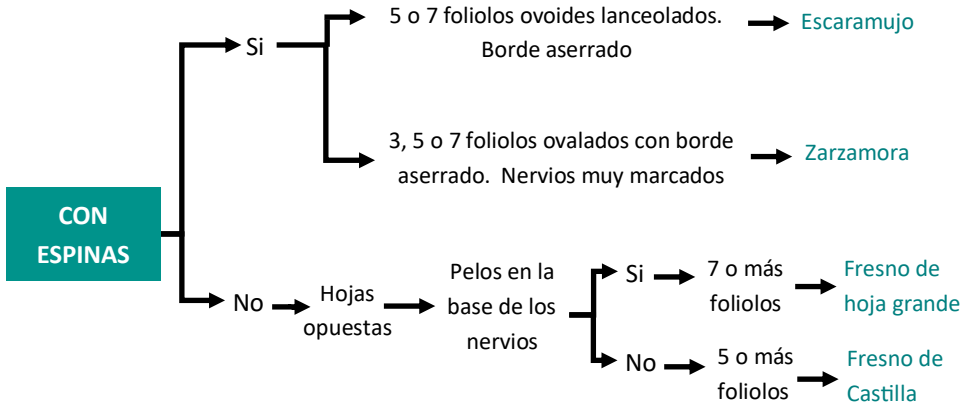
Hoja perenne con haz verde muy oscuro con espinas en el borde de la hoja, las cuales son muy pronunciadas en las hojas más cercanas al suelo pudiendo desaparecer en las hojas más elevadas.
Nervio central recto.

Encina

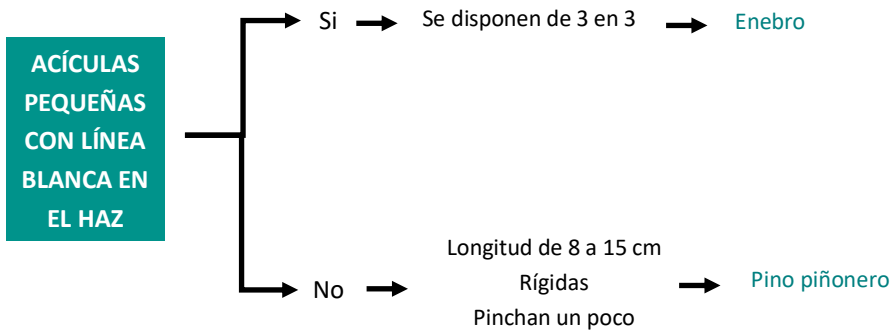
Hoja simple, limbo entero, disposición alterna. Aspecto no coriáceo



Hoja compuesta



Acículas



Fotografías de las hojas



Plátano de sombra



Álamo blanco



Majuelo



Roble



Cornejo



Encina



Chopo



Fresno de Castilla



Aliso



Sauce blanco



Salguera blanca



Fresno de hoja grande



Enebro



Negrillo



Endrino



Mimbrera



Escaramujo



Zarzamora

Álamo blanco (*Populus alba*)

Es un árbol que crece cerca de los ríos y arroyos, formando parte de los llamados **bosques de ribera**.

Es un árbol caducifolio de gran porte llegando a los 20 metros. Su copa es cónica y algo irregular. Es un árbol de crecimiento rápido, pudiendo crecer un metro de altura al año durante los primeros 20 años de su vida.

Las **hojas** se disponen de forma alterna con peciolo largos. Son de un color verde oscuro en el haz, pero en el envés es de color verde cenizo/blanquecino ya que está cubierto por un fino fieltro de color blanquecino. La **corteza** del tronco es lisa de un color gris blanquecino con abundantes estrías y lentizas horizontales.

Es una especie dioica, por lo que los individuos van a ser femeninos o masculinos. Los frutos que generan los pies femeninos son de gran interés para las aves ya que están recubiertos por una cantidad de pelos blancos que recogen y usan para hacer sus nidos. Muchas veces veremos pequeños bosquetes alrededor de la planta madre ya que emite rebrotes desde las raíces.



Los chopos se plantaban tradicionalmente cerca de fuentes y zonas de recreo y reunión para dar sombra, quedando las famosas alamedas que aún se conservan con ejemplares longevos. Su madera no tiene interés para la quema como leña pero sí que es usada para fabricar tablonos y papel por sus propiedades y su rápido crecimiento.

Álamo negro o chopo (*Populus nigra*)

Es un árbol que crece cerca de los ríos y arroyos, formando parte de los llamados **bosques de ribera**.

Es caducifolio y de gran porte, pudiendo alcanzar los 30 metros de altura. Tiene una copa amplia, con forma aovada e irregular. Es un árbol de crecimiento rápido, pudiendo crecer un metro de altura al año durante los primeros años de su vida, no superando normalmente los 100 años de longevidad.

Las **hojas** se disponen de forma alterna y son de color verde intenso tanto el haz como el envés, siendo este último un verde un pelín más claro. Tienen una forma romboidal, con margen ligeramente dentado y un peciolo largo comprimido lateralmente.



La **corteza** del tronco es de color grisácea oscura con grietas longitudinalmente, formando gruesas placas bien separadas. Muchas veces se observan una especie de tumores en el tronco de los cuales surgen multitud de chupones o rebrotes.

Las ramillas son pegajosas y de color anaranjado debido a la presencia de una resina que secretan. Esta resina





pegajosa de las yemas y las pequeñas ramas es recogida por las abejas para construir sus colmenas, de tal forma que con esta resina fabrican el famoso propóleo. Es una especie bastante colonizadora y muchas veces relacionada con zonas degradadas ya que crece y se instala sin ningún problema en medios ribereños degradados debido a su gran amplitud ecológica. Suele usarse para realizar restauraciones debido a su rápido crecimiento y su facilidad de multiplicación.



Es de los primeros árboles que anuncian la llegada del otoño con el cambio de color en la hoja, virando rápidamente a un color amarillo, destacando así sobre el resto de árboles que cambian el color de la hoja o las tiran más lentamente.

Aliso (*Alnus glutinosa*)

Árbol que crece en riberas de ríos o arroyos formando los **bosques de ribera**, ya que necesita tener las raíces permanentemente embebidas en agua, no tolerando la sequía. En Castilla y León forman alisedas de cierta entidad como en la ribera del Duero.

Es un árbol caducifolio que puede alcanzar una altura entre 20-25 metros de altura. Los primeros años crece de forma muy rápida pero se modera su crecimiento de forma progresiva a los pocos años. La copa es de forma cónica, con ramas que son ascendentes al principio y luego se vuelven subhorizontales. Las **hojas** se disponen de forma alterna, son redondeadas o aovada con terminación casi recta. El borde es sinuoso y dentado, con dientes más anchos que altos. Son de color verde oscuro en el haz y verde oscuro un poco más claro en el envés. En el envés se pueden apreciar haces de pelos de color blanco o rojizo en las axilas. Las hojas jóvenes son de un color más lustroso y algo pegajosas, pero con el tiempo pierden estas características. Es un árbol que tarda en perder la hoja y estas permanecen verdes hasta su caída.



La **corteza** es lisa de un color pardo-purpúreo, pasando a un color más oscuro según envejece el árbol. Los ejemplares jóvenes tienen numerosas lenticelas que según envejece el árbol se convierten en placas verticales.



Es un árbol que presenta flores masculinas y femeninas en el mismo pie. Las flores masculinas tienen una forma de amentos alargada y brotan a finales del invierno. Las flores femeninas según maduran adquieren el aspecto de una pequeña piña que tiene textura leñosa.

Se desarrolla en suelos ricos como en suelos pobres ya que tienen la capacidad de fijar nitrógeno atmosférico debido a los nódulos radiculares que se forman con la simbiosis con el microorganismo del género *Actinomyces*, originando una elevada fertilidad del suelo al fijar nitrógeno en este.

Encina, Carrasca (*Quercus rotundifolia*)



La encina crece en casi todo tipo de terrenos excepto los mal drenados porque se encharcan con facilidad, siendo una especie típica de los **bosques mediterráneos**. Puede formar bosques cuya especie principal y más abundante es la encina o puede aparecer de forma aislada como es el caso de Lastras de Cuéllar, donde aparece de forma más o menos aislada en el pinar y bordes de este.

Es un árbol perenne que alcanza una altura de unos 10 a 20 metros, con copa densa y recogida. Crece de forma muy lenta y es bastante longevo pudiendo encontrar ejemplares con cientos de años, principalmente en las dehesas.

Las **hojas** son simples, colocadas de forma alterna y persistentes con forma ovalada, elíptica o lanceolada.

En sus márgenes presentan espinas más o menos desarrolladas. Las hojas presentan dimorfismo foliar cuando el árbol es lo suficientemente longevo, y por lo tanto alto, teniendo en las partes más bajas hojas con espinas para defenderse de los herbívoros, y en las partes más altas hojas sin espinas ya que estos no llegan. Este dimorfismo foliar sirve para ahorrar energía y nutrientes usados para formar las espinas. Son de un color verde oscuro en el haz, y el envés es de color verde blanquecino.

La **corteza** es lisa y de color verde grisácea y se va oscureciendo y agrietando en todas las direcciones según pasan los años. Es un árbol monoico, por lo que tiene órganos masculinos y femeninos el mismo pie. Las flores masculinas son amentos colgantes y las flores femeninas se disponen en pequeños grupos. Florece entre abril y mayo y maduran las bellotas entre noviembre y diciembre.

El fruto que se obtiene es la bellota. Antiguamente se realizaba pan con harina de bellota de encina. Son árboles muy apreciados por su madera, ya que es muy resistente, dura y además tiene un elevado poder calorífico. Debido a estas características se suele usar para leña y carbón vegetal, siendo en el siglo XX uno de los principales combustibles usados en España.



Son usadas para crear las grandes dehesas donde pasta el ganado ya que aportan alimento con las bellotas, además de sombra y cobijo durante todo el año.

La corteza se usaba para curtir el cuero debido a la gran cantidad de taninos que presenta, aunque ha sido desplazada por los diferentes compuestos químicos de síntesis que se usan en la actualidad. En algunos países se sigue usando como es en Marruecos.



Enebro común, Jabino (*Juniperus communis*)



Arbusto muy resistente que se encuentra de forma aislada o formando enebrales comunes, siendo una parte integrante de la etapa de degradación de encinares y pinares. En Lastras aparece de forma aislada en los pinares.

Es un arbusto perenne que puede alcanzar los 5 metros de altura, con crecimiento lento y su copa es densa

y compacta. El porte varía según la subespecie, pudiendo ser cónico, semiesférico o rastrero. Las **hojas** son aciculares y punzantes, se agrupan en verticilos en grupos de tres. Son de color verde con una banda blanquecina en el haz. La **corteza** es de color marrón oscuro, con aspecto seco y se desprende en tiras. El tronco es relativamente recto.

Es una especie dioica, por lo que hay pies femeninos y pies masculinos. Las flores femeninas forman en otoño unos pequeños frutos de color azul negruzco, los cuales son muy apreciados por diferentes aves como los zorzales, mirlos y petirrojos. Estos frutos tienen que ser comidos por los animales (aves, mamíferos) para que puedan germinar al ser desechadas las semillas con los excrementos, ya que el ácido del estómago estimula la germinación. Las bayas se usan para aromatizar y conservar diferentes productos como los embutidos y para la realización de algunas ginebras. También se usan como medicina tradicional mediante infusión de bayas secas. La madera era muy apreciada para fabricar castañuelas.

Fresno de hoja estrecha o Fresno de Castilla (*Fraxinus angustifolia*)

Árbol caducifolio muy ligado a la humedad del suelo, por lo que le encontraremos formando parte de la vegetación riparia que conforma el **bosque de ribera**. Se le puede encontrar lejos de estas vegas fluviales siempre que se mantenga un nivel freático próximo a la superficie continuo o fluctuante. Puede alcanzar un tamaño entre 10 y 15 metros de altura, pero si las condiciones son bastante favorables puede superar los 20 metros de altura. La copa es extendida e irregular, aunque se suelen ver con forma de árbol medio con copa redondeada debido a las podas realizadas por el hombre.

Las **hojas** son opuestas y compuestas y el número de folíolos siempre es impar. El número de folíolos puede variar entre 5 a 13. Los folíolos tienen borde aserrado y forma lanceolada. Las hojas son de color verde claro por ambos lados. Las yemas son de color pardo más o menos oscuro. Este color de las yemas le diferencia del fresno de hoja grande, el cual presenta las yemas de color negro. La **corteza** es de un color grisáceo parduzco, siendo lisa y más parda cuando el árbol es joven, y volviéndose de un color más grisáceo con aspecto



rugoso y profundamente fisurada según envejece. El tronco por lo general es corto y grueso.

Son árboles de gran valor ecológico que se suelen usar en las restauraciones. Además, es una especie que se ha sometido a múltiples aprovechamientos, desde la fabricación de arcos en la Edad Media, hasta ser un árbol jefe para los celtas. En la actualidad el uso que se mantiene es el de la formación de dehesas para crear pastos de gran calidad para el ganado. En estas dehesas se sigue manteniendo la tradición de trasmochar los fresnos, es decir, se cortan todas las ramas dejando a veces simplemente el tronco o se dejan sin cortar alguna rama ya relativamente ancha. En época de lluvias podremos encontrar diferentes setas comestibles como son las setas de pies azules (*Lepista nuda* y *Lepista personata*).

Fresno de hoja grande (*Fraxinus excelsior*)



Árbol caducifolio muy ligado al nivel freático del suelo, necesitando mayor humedad que el fresno de hoja estrecha, por lo que se encuentra principalmente ligado a zonas lluviosas con suelos frescos y profundos. Forma parte de la vegetación riparia de los **bosques de ribera**.

Puede alcanzar una altura de unos 40 metros y presenta una copa globosa. Al igual que su pariente, el fresno de hoja estrecha, se ha trasmochado para aprovechamiento ganadero.

Las **hojas** son opuestas y compuestas. Están formadas por 7 a 15 folíolos y son impares. El margen de los folíolos es dentado y la forma es lanceolada. Son de color verde tanto el haz como el envés, aunque un poco más

claro el envés. Las yemas son de color negro.

La **corteza** es gris y lisa en árboles jóvenes, volviéndose agrietada según envejece el árbol. El tronco es corto y recto.

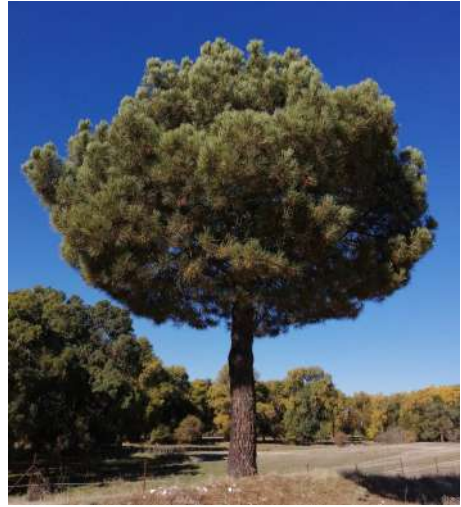
Estos fresnos eran usados para obtener alimento para el ganado de tal forma que se cortaban las ramas cuando aún conservaban las hojas y se guardaban para ser usadas como forraje para el invierno. También se crean dehesas de fresno al igual que con el fresno de hoja estrecha. Los fresnos son especies con valor apícola debido a la aportación de polen que realizan a comienzos de primavera, así como las meladas en sus hojas en verano y en otoño.

Pino piñonero (*Pinus pinea*)

Árbol perenne típico del **bosque mediterráneo**, especializada en zonas cálidas y con escasez de aguas, es decir, zonas con climas y suelos secos. El árbol puede alcanzar entre los 15 a los 30 metros y tiene una copa en forma de parasol que le distingue de las otras especies de pino. Cuando es joven, los llamados pimpollos, tienen una copa muy redondeada. Las ramas son gruesas.

Las **acículas** (hojas) se disponen en grupos de 2 y son de color verde claro. Alcanzan una longitud de unos 8 a 15 cm. La **corteza** es de color pardo grisáceo y se desprende en placas que en un principio son de color rojizo. El tronco es tortuoso y corto si crece de forma natural, aislado y sin poda. En cambio, los ejemplares podados tienen un tronco más derecho y cilíndrico. La **piña** es grande y globosa. Tiene un tamaño de unos 8 a 14 cm. Los piñones son bastante grandes midiendo entre 1,5 a 2 cm de longitud. Las piñas maduran a los años.

Es una especie muy apreciada por su piñón de gran tamaño. En Castilla y León se cultiva para la obtención de este producto. Al tardar tres



años la piña en madurar se suele decir que cada rama del pino tiene la cosecha de tres años. Para favorecer la formación de los piñones se realizan claras en los pinares, podas y siembras. La recolección tradicional se realiza con una vara larga que tiene en un extremo un gancho metálico con dos ramas. Esta vara se llama gorguz.

Pino resinero (*Pinus pinaster*)

Es una especie típica del **bosque mediterráneo**, estando muy extendido por toda la península ibérica.

Es un árbol perenne con un porte muy característico en forma de seta que puede alcanzar una altura de unos 20 a 35 metros con diámetros bastante importantes de más de 1 metro. La copa es poco densa y las ramas son finas. Las **hojas** son aciculares, largas de unos 10 a 25 cm, bastante gruesas, duras y pinchudas. Tienen franjas blanquecinas muy finas.

La **corteza** es color marrón oscuro, muy gruesa y agrietada. La **piña** es bastante grande, pudiendo alcanzar los 20 cm. Las escamas poseen escudetes punzantes y contiene numerosos piñones pequeños y alados. Las piñas maduran a los dos años. Es una conífera de la que se ha aprovechado todo. En la actualidad se usa para extraer madera, leña y la famosa resina. La resina es una sustancia pegajosa que el árbol excreta cuando se le realiza una herida con la finalidad de tapar esa herida y protegerse así contra patógenos e insectos. Esta resina es recogida mediante la resinación

para obtener trementina (aguarrás) y colofonia en las fábricas de mie-ra o resina. Micológicamente, los pinares son muy interesantes debido a que entre ellos podemos encontrar especies comestibles como es el níscolo (*Lactarius deliciosus*), los parasoles (*Macrolepiota sp.*) y el boletus (*Boletus edulis*).



Sauce blanco (*Salix alba*)

Árbol caducifolio que forma parte del **bosque de ribera**, siendo muy común en las zonas medias y bajas de los ríos. Normalmente se encuentra mezclado con chopos, alisos, álamos y otras especies.

El sauce blanco es de talla media, pudiendo alcanzar los 25 metros de altura. La copa es globosa, ligera e irregular. Las ramas son bastante flexibles. Es un árbol de crecimiento rápido. Las **hojas** son simples, lanceoladas y de disposición alterna. El borde es ligeramente dentado y con peciolo corto con estípulas alargadas. El haz es verde claro y el envés es de color verde blanquecino debido al pelo sedoso que lo recubre. La **cor-teza** es de color gris verdoso en ejemplares jóvenes. En ejemplares viejos se vuelve más grisácea y agrietada. El sauce blanco se diferencia de la mimbrera (especies próximas y similares) por la presencia o no de pelos en las hojas, siendo las hojas de la mimbrera glabras no pubescentes (sin pelos), más verdes, algo más anchas y con las estípulas acorazonadas. Además, las ramas de la mimbrera se rompen fácilmente en la zona de bifurcación.



Mimbrera (*Salix fragilis*)



Árbol caducifolio ligado a los cauces de ríos y arroyos. Forma parte del **bosque de ribera**. Suele ser de las vegetaciones riparias más pegadas al cauce. Es de crecimiento rápido y de talla media. Puede alcanzar los 20 metros de altura. Son árboles con forma globosa capaces de tener un gran desarrollo, aunque se les puede ver con un porte típico trasmocho por el aprovechamiento del mimbre.

Las ramas son largas y flexibles. Las **hojas** son simples, lanceoladas, sin pelos (glabras) y con disposición alterna. Las estípulas con caedizas y con forma acorazonada. Las hojas son de color verde claro con el envés más claro. La **corteza** es de color grisáceo o pardo grisáceo, siendo las ramas más jóvenes de colores verde rojizos. El tronco es recto.

Otra especie de mimbrera muy extendida y cultivada es la mimbrera fina (*Salix viminalis*), la cual se usa para la cestería, al igual que la mimbrera. El cultivo de estas especies está desapareciendo debido a la desaparición de la cestería, quedando apenas relevadas a su crecimiento de forma natural.

La mimbrera se puede confundir con el sauce blanco aunque hay varias diferencias en las hojas que los diferencian, y con el *Salix neotricha*, también llamado *Salix x rubens*. Esta especie es un híbrido entre la mimbrera y el sauce blanco, la cual es frecuente en los ríos y presenta características de ambas especies.

Salguera blanca (*Salix salviifolia*)

Arbusto caducifolio que se encuentra cerca de los cauces formando los **bosques de ribera**.

La altura máxima que alcanza es de 6 metros, y presenta en general un color blanquecino muy característico.

Las **hojas** son simples, con disposición alterna y forma ovalada o lanceolada. El ápice de la hoja puede ser redondeado o puntiagudo. El borde es dentado muy sutilmente o, a veces, incluso entero. El color es verde blanquecino debido a los pelos que cubren tanto el haz como el envés, presentando más pelos en el envés, dando un aspecto afieltrado. El peciolo es pequeño y peloso, con estípulas visibles y con forma acorazonada.

Las **ramas** presentan pelos cuando son jóvenes, es decir, son pubescentes. Con el paso de los años estas ramas pasan a ser glabras y de color castaño rojizo.

Es un endemismo ibérico, que aparece principalmente sobre sustratos silíceos y clima mediterráneo. También aparece en zonas con fuertes estiajes.



Olmo negrillo (*Ulmus minor*)

El olmo o negrillo es un árbol caducifolio que se encuentra en los **bosques de ribera** o a cierta distancia del agua ya que no son tan necesitados de esa humedad como es el álamo. Normalmente porte arbustivo. Puede alcanzar una altura de 15 a 30 metros de altura y forma las llamadas olmedas o negrillas. Son árboles con copa muy tupida, amplias y aovada.

Las **hojas** son simples, con disposición alterna y forman las ramas y las hojas una disposición muy característica en una sola carrera. Son asimétricas en la base con forma aovada y apuntada en el extremo con el borde dentado o doblemente dentado. El color es verde oscuro en el haz, y el envés es de color verde más claro debido a la pilosidad que presenta, la cual hace que al tacto sea áspero. La **corteza** es de color pardo oscura/grisácea y presenta fisuras en disposición longitudinal. El tronco es recto.

En la actualidad solemos encontrar olmos de porte arbustivo debido a la enfermedad de la grafiosis. Esta enfermedad afecta a los ejemplares más adultos y provocó una enorme regresión de esta especie. La grafiosis es



una enfermedad provocada por el hongo *Ophiostoma ulmi*, el cual es transmitido por pequeños escarabajos escolíticos, en concreto las especies *Scolytus scolytus* y *Scolytus mulistriatus*.

Antiguamente era un árbol muy apreciado por la gran sombra que proporcionaba en verano, el cual constituía la Olma en muchos pueblos (olmo u olmos grandes plantados en las plazas o lugares de reunión de los pueblos). Además, la madera era muy apreciada debido a la gran resistencia a los golpes y a la tracción, siendo usada para carros y vigas de prensa de los lagares.

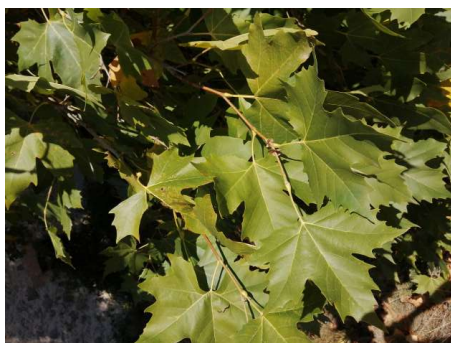
Plátano de sombra (*Platanus x hispanica*)

Árbol caducifolio **ornamental** de gran porte, pudiendo alcanzar los 40 metros de altura. Tiene una copa globosa que a menudo está muy modificada por las podas. El nombre en latín indica que es un híbrido que se originó en España en el siglo XVII a partir de las especies *Platanus orientalis* y *Platanus occidentalis*, siendo la primera originaria del sudeste asiático y la segunda originaria de Norteamérica.

Las **hojas** son simples, alternas, con forma palmado-lobuladas y con 3-5 lóbulos que son desiguales. El borde de la hoja es dentado e irregular. Presenta un peciolo relativamente largo y ensanchado en la base. El haz es de color verde intenso y glabro, en cambio, el envés es verde blanquecino y pubescente, siendo las hojas jóvenes las más pubescentes, perdiendo casi todos sus pelos según envejece la hoja.

La **corteza** es fina y se desprende en láminas otorgando diferentes tonalidades, recordando al camuflaje. El tronco es recto y robusto. Es un árbol muy usado en las ciudades y pueblos como ornamental debido a su rápido crecimiento, la resistencia a

las podas agresivas y repetitivas, facilidad de moldeado de su copa, copa frondosa y resistencia a la contaminación atmosférica. La problemática con esta especie es la alergia que provocan su polen y sus frutos. No es una especie invasora. En Lastras de Cuéllar hay un ejemplar viejo de un tamaño considerable en el molino Ladrón. También hay varios ejemplares en los parques y plazas.



Roble marojo (*Quercus pyrenaica*)



Árbol caducifolio muy adaptado a climas secos y continentales. En Lastras le encontraremos de forma dispersa en los límites de los pinares con el bosque de ribera. Cuando se encuentran aislados pueden alcanzar gran altura, más de 30 metros, aunque a menudo se encuentran formando un monte bajo debido a su gran capacidad de producción de innumerables brotes desde la raíz, viendo grupos muy juntos de robles que son en realidad un mismo individuo.

Las **hojas** son simples y relativamente grandes. Están profundamente lobuladas y aterciopeladas, dándolas un color grisáceo muy característico, sobre todo en las hojas más jóvenes. En invierno se produce el fenómeno de marcescencia, el cual da lugar a que permanezca la hoja seca en el árbol. Se cree que la marcescencia se produce para proteger la yema del frío. La **corteza** es de color grisácea con grietas dispuestas en forma longitudinal.

Es una especie resistente al fuego, a las cortas y el pastoreo debido a la gran capacidad de rebrotar desde la



raíz. Estos montes formados por rebollos (monte bajo de roble marajo) eran usados tradicionalmente para obtener leña, para producir carbón vegetal y las cortezas de los pies jóvenes y ramas se usaban como curtiente de cueros.

En el roble, al igual que en otras especies, podremos encontrar agallas. Las agallas son unas bolas del tamaño de una nuez que pueden ser de color marrón a rojizo (al principio son de color rojizo y se tornan a un color marrón y aspecto seco con el tiempo). Estas bolas tienen unos pi-

quitos que pueden formar una corona. El interior es esponjoso. Estas agallas son una estructura que forma el árbol ante la presencia de un parásito (un insecto, normalmente una avispa). El árbol forma una estructura, la agalla, para intentar atrapar en su interior al parásito. Existen varios tipos de agallas, las cuales nos indican el tipo de insecto que ha parasitado según su forma y localización, En el roble se suele producir por la picadura de un insecto de la familia de los himenópteros en los brotes jóvenes para poder realizar la puesta.

Cornejo o durillo (*Cornus sanguinea*)

Arbusto caducifolio que forma parte del **bosque de ribera**, aunque también se puede encontrar en los bordes de bosques ribereños o en zonas de setos frescos.

Es relativamente pequeño, normalmente no supera los 4 metros de altura, encontrándole casi siempre con una altura de unos 2 metros. Los tallos son ramosos y flexibles.

Las **hojas** son opuestas y simples, de color verde que tornan a un color rojo muy llamativo en otoño. Debido a este color rojo que adquieren las hojas y los tallos se le denomina sanguínea como denominación específica. El borde de la hoja es liso y ondulado. Los nervios muy marcados y hendidos en el haz, quedando con forma prominente en el envés.



Las **ramas** jóvenes tienen una disposición opuesta. Son de color marrón verdoso si no les da el sol, en cambio, son de color rojo con matices púrpuras si les da el sol. En invierno también adquieren este tono rojizo.

A finales de verano veremos sus frutos de color negro-azulado, los cuales no son comestibles.

En Segovia se conoce como palohierro y durillo, además del nombre más común, que es el de cornejo. Estos nombres provienen de la dureza y resistencia de la madera.

Endrino (*Prunus spinosa*)

Arbusto caducifolio muy frecuente en los **bordes de los bosques de ribera**, aunque también le podemos encontrar en otros hábitats muy diferentes debido a su gran capacidad adaptativa. Se adapta a cualquier tipo de suelo, aunque prefiere suelos húmedos y calizos y posee un sistema radicular potente y extendido.

Es relativamente bajo comparado con otros arbustos, no llegando a superar los 2 metros de altura. El nombre específico hace referencia a la multitud de espinas que presenta. Muy ramificado.

Las **hojas** son simples, alternas y enteras, las cuales pueden aparecer agrupadas con un peciolo corto. El borde es ligeramente aserrado con pequeños dientes. Son de color verde mate y presentan un aspecto rugoso.

Las **ramas** están muy entrecruzadas, con abundantes espinas y presentan una coloración grisácea. La **floración** es muy temprana, entre marzo y abril, como en casi todas las rosáceas. Esta floración es espectacular y llena el arbusto de flores que se disponen solas o formando pequeños grupos.



Florece antes de que empiecen a brotar las nuevas hojas para favorecer la polinización.

Los **frutos** aparecen entre agosto y septiembre y son de color azulado que van tornando a negro según van madurando. Estos frutos son comestibles, aunque tienen un sabor ácido y áspero por la cantidad de taninos, y se usan para hacer el famoso pacharán. Estos frutos también son muy apreciados por las aves. Antigüamente se usaba junto con el majuelo para crear setos densos e impenetrables debido a su elevada ramificación y a sus espinas. También eran elegidos por su gran adaptabilidad y resistencia a la poda.

Majuelo o espino (*Crataegus monogyna*)

Arbusto caducifolio ampliamente distribuido, el cual le encontraremos como **lindero** de los campos de cultivo, como **sotobosque** y como un componente más del **bosque de ribera**. Puede llegar a una altura de 5 metros, encontrándolo normalmente con una altura de 2 a 5 metros. Presenta espinas y está densamente ramificado.

Las **hojas** con simples, alternas y caedizas. Presentan entre 3 a 7 lóbulos triangulares profundos, con borde entero, cuyo extremo es aserrado con dientes grandes y escasos. Gran polimorfismo foliar. La **corteza** es resquebradiza, de un color grisáceo mezclado con marrón-anaranjado.

En primavera su **floración** es muy agradable debido a la multitud de flores y a su olor. Los frutos o majuelas aparecen posteriormente, siendo de un color rojo intenso y presentan una única semilla en su interior. Los **frutos** son muy apreciados por la fauna, siendo devorados por multitud de aves y mamíferos como son los ratones y las garduñas. Cuando el majuelo está cargado de frutos los zorzales se instalan en este arbusto y lo defienden de otras aves. Ade-

más de usar sus frutos como alimento, la fauna usa el majuelo como lugar de nidificación y refugio por su densa ramificación y sus espinas.

Los frutos pueden ser consumidos por el ser humano, teniendo un gran contenido en vitaminas. Las flores se usaban como medicinales en infusión para regular la tensión arterial. La corona de espinas de Jesús fue realizada con este arbusto.



Jara o estepa negral (*Cistus laurifolius*)

Arbusto caducifolio que vive en claros de **bosques degradados**. Muy asociada al **sotobosque de encinares y pinares**, en los claros y **bordes** de bosques.

Presenta una altura entre 1 y 2 metros, con las ramas bastante erguidas, peludas y algo pegajosas.

Las **hojas** recuerdan a las hojas del laurel, siendo lanceoladas con peciolo y el margen del limbo es algo rizado. Color verde oscuro, que torna a un color verde blanquecino debido al calor que la seca cuando hay buen tiempo. Este cambio de color se debe al carácter hirsuto (presencia de pelos rígidos y ásperos) e higroscó-



pico (tienen capacidad de absorber agua). La **corteza** es de color pardo rojiza con algo de textura papirácea. Esta corteza se desprende con relativa facilidad formando largas tiras.



Este arbusto es muy apreciado en primavera por sus **flores**, las cuales son relativamente grandes. Las flores tienen 5 pétalos blancos y una mancha amarilla en el centro. Son una gran fuente de alimento para diferentes polinizadores.

Es una planta pirófito puesto que arde muy bien. Esto es debido a los diferentes compuestos que se encuentran en la leña y a que su corteza se desprende en tiras. Cuando arde produce un llamativo chisporroteo. Las semillas germinan rápidamente y en gran cantidad una vez pasado el incendio por lo que están adaptadas a los incendios típicos de la zona mediterránea. Se podría decir que a la planta la benefician los incendios forestales, puesto que sus semillas germinan en un lugar donde pocas plantas, o ninguna a quedado con vida, colonizando así más terreno y expandiéndose. Además, son plantas que prefieren estar en zonas de gran exposición al sol, por lo que al pasar el incendio se producen grandes claros con gran exposición al sol con multitud de recursos disponibles debido a los minerales que proceden de las cenizas. En el caso de esta especie puede arder incluso estando verde debido a la resina que produce, aunque presenta menos que su pariente, la especie *Cistus*

ladanifer, cuya característica principal es su tacto pegajoso debido a esta resina.

Otra característica de esta especie es que sus hojas son alelopáticas. Esto quiere decir que cuando caen al suelo segregan una sustancia que inhibe la germinación de las semillas que están en esa zona, por lo que va a impedir el desarrollo de hierbas adventicias. Esta característica la presentan otras especies

Los pastores conocen a esta planta por los envenenamientos que se producen entre sus oveja so cabras al consumir los capullos de la estepa, debido a que en ellos a veces se aloja un insecto venenoso. A la muerte de estos animales por consumir estepa se le llama muerte por estepada.



Retama (Retama sphaerocarpa)

Arbusto que crece tanto en **pinares**, como en los **lindes** de los diferentes cultivos. También la podemos encontrar en **zonas degradadas y arenales**.

Presenta una altura entre 1,5 a 3 metros de altura y los tallos son erguidos, estriados y de un color grisáceo. En verano florece profusamente con unas llamativas **flores** de color amarillo, las cuales tienen un valor melífero muy alto. El **fruto** es globoso y encierra dentro una sola semilla. Este fruto cuando esta bien seco suena al ser agitado por lo que las ramas al moverlas enérgicamente recuerdan al sonido de un sonajero.



Escaramujo, rosal silvestre (*Rosa canina*)

Arbusto caducifolio muy común que forma setos y se suelen encontrar en **bordes de bosques** como puede ser el pinar o encinar, y en bordes de **ribera o cerca de lagunas**. Alcanza una altura de 2 a 5 metros de altura, formando setos enmarañados, espinosos y muy cerrados, los cuales aportan refugio, lugar de anidamiento y alimento a multitud de aves.

Las **hojas** son alternas y compuestas, con 5 o 7 folíolos ovoides lanceolados. El borde es aserrado y son de un color verde intenso. No presentan pelos por lo que se les denomina glabras. Las **flores** presentan 5 pétalos de color blanco o rosado, con unos estambres amarillos muy llamativos y numerosos.

Los **frutos** son de color rojo llamativo, duros al principio y más blandos cuando han madurado en invierno. Dentro del fruto se encuentran multitud de semillas y espinitas. Estos frutos son muy apreciados por las aves como fuente de alimento y por varios mamíferos como son los ratones y los zorros. Los mamíferos carnívoros ayudan a la dispersión de las semillas con sus excrementos.



El nombre específico de canina procede de la forma de sus espinas, las cuales recuerdan a un colmillo de perro. Tradicionalmente el fruto se usa en infusión para los catarros ya que la carne del fruto presenta gran cantidad de vitamina C. También se usa contra la descomposición puesto que son frutos astringentes y de aquí proviene su nombre popular de “tapaculos”.

Zarzamora (*Rubus ulmifolius*)

Arbusto de hojas perennes muy extendido que le encontraremos en **bordes** de carreteras y caminos, en **bosques de ribera**, cerca de **zonas húmedas** y en huertos y parcelas abandonadas. Es una especie rastrera que forma largos tallos que reptan o se enredan en piedras y troncos. Todos los años produce nuevos tallos largos formándose rápidamente enmarañados zarzales.

Las **hojas** son alternas y compuestas con 3, 5 o 7 folíolos. Estos folíolos son ovados, con borde aserrado. Las **flores** son de color blanco o rosado y se agrupan en racimos numerosos y con largos pedúnculos. En las flores podremos encontrar multitud de insectos.

Los **frutos** son popularmente llamados moras. Al principio son de intenso color rojo, el cual va cambiando a un intenso negro según van madurando. Son comestibles y el sabor se vuelve dulce al madurar, siendo los frutos rojos ácidos. Estos frutos son muy apreciados por diferentes animales, tanto aves como mamíferos. Para las personas es un fruto muy esperado y apreciado siendo una fecha muy esperada para su recolección para así poder realizar mermeladas y postres con ellos.



Tomillo blanco, mejorana silvestre (*Thymus mastichina*)

Mata arbustiva presente en **bordes de bosques y zonas abiertas de pinares y encinares**. Prospera en terrenos arenosos, secos y pedregosos. De porte erecto y ramificado, que puede alcanzar el medio metro de altura. Las **hojas** son opuestas, lanceoladas y de color verde pálido. Las **flores** son blancas y se juntan formando densas inflorescencias globulares que recuerdan a pequeños pompones. Presenta un aroma muy agradable debido a los diferentes compuestos como es el timol. De estas flores se extrae un aceite esencial que se usa como aromatizante.



Tomillo salsero (*Thymus zygis*)

Planta arbustiva perenne de pequeño tamaño (no supera los 30 cm de alto), presente en zonas de **suelos pobres, arenosos y pedregosos**, siendo una de las especies que conforman el **sotobosque de los pinares**. Principalmente se encuentra en los claros y bordes de estos bosques. Tiene una forma almohadillada y las ramas son erectas y leñosas. Las **hojas** son pequeñas de un color verde grisáceo en el haz y el envés es más blanquecino debido a los pelos. La **inflorescencia** esta formada por flores blancas, pequeñas y simples. Presenta un aroma muy agradable. Es uno de los tomillos preferidos para usos culinarios y para aromatizar aceitunas.



Cantueso (*Lavandula stoechas*)

Especie arbustiva que forma parte del sotobosque de varios **bosques** como es el pinar. Se encuentra en suelos arenosos y pedregosos, en **claros o bordes**. Puede llegar a medir medio metro de altura.

Las **hojas** son opuestas, largas y estrechas, y presentan un color verde grisáceo, siendo más blanquecino en el envés.

Los **tallos** son de color verde a plateado debido a la abundancia de pelillos que recubren el tallo.

La **inflorescencia** es muy característica. Esta formada por una espiga compacta de forma cuadrangular en la que crecen varias flores moradas. En el extremo veremos varias brácteas que tienen aspecto de pétalos largos y estrechos de color morado.

Presenta un aroma muy característico. Este aroma es extraído como aceite esencial para su uso como aromatizante.

Esta planta es usada también en romerías debido al color que aporta y al aroma, siendo típico en algunos pueblos su recogida el día de antes de la procesión para luego esparcirla por las calles donde pasan a la virgen.



Carrizo (*Phragmites australis*)

Planta con grandes rizomas desde el cual surgen varios tallos que crecen en formaciones muy densas. Se encuentra en los **márgenes de lagunas y ríos**.



Las **hojas** se insertan en el tallo mediante una vaina larga. Son planas, de forma lanceolada y bastante ásperas al tacto. Los **tallos** son rectos y con forma de caña bastante estrecha. Son huecos, rígidos y duros. La **inflorescencia** es bastante plumosa y suave. Es de color pardo. En Lastras de Cuéllar es muy abundante en la Laguna del Carrizal, estando cubiertos todos los márgenes por esta especie, hasta el punto que es difícil observar donde empieza la orilla.

Espadaña (*Typha* sp.)



En España podemos encontrar diferentes especies de espadaña, siendo la más común en la cuenca del Duero la especie *Typha domingensis*, la cual sustituyó en muchos lugares a la especie *Typha angustifolia* (antes era la especie más ampliamente distribuida en la cuenca del Duero), debido a que esta última especie presenta mayor sensibilidad a la desecación y a la contaminación.

Las espadañas se encuentran ligadas a **zonas húmedas** encontrándolas en los márgenes de los ríos y en lagunas y humedales. Lo más característico de la espadaña es la **inflorescencia** masculina y femenina, las cuales están en el extremo de un tallo. La inflorescencia femenina es de color marrón, o marrón canela y es la parte más gruesa, en cambio, la inflorescencia masculina es la parte más alta que parece como una punta de una espada. Las **hojas** con bastante largas y la anchura depende de la especie.

Falso junco, junco churrero (*Scirpoides holoschoenus*)

Planta que crece en las **lagunas** de Lastras y en **prados húmedos**, al igual que en los **márgenes de ríos y arroyos** nos encontraremos el falso junco. Es una planta penene con rizoma que siempre va a habitar fuera del contacto directo con la lámina de agua.

Este junco es fácilmente distinguible por sus **inflorescencias** en forma de cabezuelas esféricas y en disposición lateral y agrupándose en grupos de 1 a 5 inflorescencias. Los **tallos** son cilíndricos, de tacto suave y con pequeñas estriaciones longitudinales. Están huecos por dentro. Estos tallos actúan como hojas y hacen la fotosíntesis ya que las hojas verdaderas son residuales y no funcionales. El tallo se usaba para engarzar y transportar los churros.



Berraña o ranúnculo (*Ranunculus sp.*)



Grupo de especies de plantas hidrófitas radicales que se distribuyen ampliamente por diferentes hábitats **acuáticos**, encontrándolos en zonas de aguas estancadas como pueden ser las lagunas, como en aguas corrientes como puede ser un río o arroyo. También los encontramos en

zonas de aguas estacionales. Podremos diferenciar unas especies de otras debido a la zona donde habitan, es decir si son aguas estancas o con corrientes, si son dulces, o si son permanentes o estacionales.

Las **hojas** son de color verde oscuro y están muy divididas. Hay especies que presentan dimorfismo foliar debido a que presentan diferentes hojas según estén sumergidas o no. Los **tallos** son de color marrón verdoso, están bien fijados al lecho y se disponen a merced de la corriente. La **flores** son emergentes y se disponen de forma erecta sobre el agua. Son de color blanco con un centro amarillo debido a los estambres. La floración es bastante profusa por lo que forman un manto blanco de flores sobre el agua.

Lenteja de agua (*Lemna sp.*)



Pequeña planta hidrófita flotante que no presenta hojas. Su cuerpo vegetativo es un tallo modificado que se encuentra dividido en varias partes. Se reproduce rápidamente llegando a tapizar toda la **superficie de la lámina de agua** evitando así que se desarrollen otro tipo de plantas acuáticas por la falta de luz.

En Castilla y León se encuentran varias especies de esta planta siendo las más comunes la *Lemna gibba* y la *Lemna minor*. Estas especie se diferencian por el abultamiento globoso en la parte inferior que presenta la primera especie, siendo plano en la segunda. Otra diferencia es el lugar donde habitan, ya que la primera especie soporta mejor las aguas más contaminadas. En Lastras de Cuéllar se encuentra principalmente la especie *Lemna minor* en los remansos del río Cega.

Hiedra (*Hedera helix*)

La hiedra es una planta trepadora perenne y leñosa. Se suele encontrar en **bordes de bosques y riberas**.

Sus tallos pueden llegar a medir varios metros de largo y se agarran a las rocas, muros, árboles y al suelo mediante raíces adventicias.

Las **hojas** presentan disposición alterna y se las encuentra con dos formas muy distintas, unas son enteras y ovaladas, y otras son palmeadas con 3 o 5 lóbulos. La primera forma se encuentra en las ramas



donde hay flor, y la segunda forma se encuentra en las ramas estériles. Ambas formas presentan un borde liso y son de color verde oscuro en el haz y verde claro en el envés. El peciolo es largo.

Las **flores** pasan bastante desapercibidas, son de color verde claro y se agrupan en umbelas. Los **frutos** son bayas redondeadas de color verde muy oscuro o negras y miden menos de 1 cm de diámetros. Estos frutos son consumidos por multitud de aves.

Es un recurso apícola estratégico debido a que proporciona néctar y polen a las abejas en épocas muy tardías, antes de la llegada del invierno. En medicina popular se han usado sus hojas como cicatrizante de úlceras y heridas mediante emplastro de uso externo. Los celtas consideraban a la hiedra como protectora de los animales. Esto puede ser debido a que posee valor antiparasitario y forrajero.

La encontraremos representada en el arte románico cuyo valor simbólico es el de la unión, la eternidad y el vínculo entre enamorados.



Lúpulo (*Humulus lupulus*)



Planta trepadora anual que forma lianas, de aspecto peloso y áspero. Suele trepar árboles y arbustos llegando alcanzar de 2 a 5 metros de altura. Se encuentra e zonas húmedas como los **bosques de ribera**.

Las **hojas** son grandes, opuestas y simples con 3 o 5 lóbulos ovalados y terminados en punta. Borde dentado y peciolo largo. Las **flores** son pequeñas y verdosas, presentando la misma planta flores masculinas y femeninas al ser una planta dioica. Los **frutos** parecen pequeñas piñas de color verde claro que cuelgan. Estos son ovoides y aplastados. Presentan un olor característico que recuerda a las cebolletas.

El lúpulo se ha usado para la fabricación de la cerveza debido al gran contenido en aromas y principios amargos que presentan sus flores.



Muérdago (*Viscum album*)

Planta **semiparásita** que crece **sobre los árboles**. En Lastras se encuentran sobre los pinos, a veces de forma muy profusa, cubriendo una gran parte del árbol. Puede llegar a medir entre 20 y 50 cm de longitud.

Se denomina planta semiparásita debido a que posee chupones que llegan a penetrar en la madera del árbol huésped para chupar la savia bruta de este árbol.

Las **hojas** son opuestas, alargadas y se atenúan levemente en la base. Son de color verde amarillento.

Las **flores** apenas se aprecian por su tamaño tan pequeño y son de color amarillo. Se pueden ver entre marzo y mayo.

Los **frutos** son muy característicos. Son bayas blancas del tamaño de un guisante. Estas bayas pueden provocar trastornos digestivos y cardiovasculares.

En algunas localidades segovianas se machacaba y se hervía para fabricar la liga para capturar pájaros silvestres. Esta práctica está actualmente prohibida.

Tradicionalmente se dice que si una pareja se besa debajo del muérdago en Navidad esta obtendrá mayor fertilidad.



Amapola (*Papaver rhoeas*)



Planta anual que crece en los **márgenes de caminos, cunetas, tierras de cultivo** y campos.

Puede alcanzar entre los 20 a 80 cm de alto, y solo presenta un tallo erecto que está muy poco ramificado. Toda ella está cubierta de pelos. Cuando se parte el tallo secreta un líquido blanco.

Las **hojas** están divididas en segmentos lanceolados y dentados. Presenta una roseta de hojas en la base las cuales son pecioladas. Las hojas del tallo en cambio son sésiles.

Las **flores** son grandes y de un llamativo color rojo. Tienen 4 pétalos que rápidamente se desprenden. Presentan numerosos estambres. Se pueden ver entre abril a primeros de septiembre. Las flores tienen propiedades

sedativas, por lo que antiguamente se usaban para tratar trastornos del sueño.

Los **frutos** forman una cápsula gorda, en cuyo extremo veremos los poros de color negro. Las semillas se venden como condimento alimenticio.

Los niños juegan a adivinar el color de los pétalos de los capullos, jugando a “gallo, gallina o capón de la china”, siendo el gallo pétalos rojos, gallina, pétalos rosas y el capón pétalos blancos. Esto es posible a que al principio, cuando se está formando la flor en el capullo los pétalos son blancos y poco a poco van adquiriendo el color rojo, pasando por un estadio de color rosa.

Aciano, centaurea (*Centaurea cyanus*)

Planta anual que se suele encontrar en campos de **cultivo y márgenes de caminos**.

Las **hojas** basales forman mas o menos una roseta, son alargadas, estrechas y están dispuestas de forma alterna. Las hojas más cercanas a la base pueden tener unos pequeños cuernos a los lados.

Los **tallos** son rectos, flexibles, duros, ramificados y cubiertos de bello.

Las **flores** son de color azul y tienen forma de copo. Tienen una cabezuela que son pequeñas brácteas de color verde de donde salen las florecillas, unas más grandes que son azules y muy llamativas, y otras más pequeñas que están en el centro y son de color púrpura azulado. Solo son fértiles las flores del centro.

Se atribuyen varias propiedades medicinales a las flores (diurética, antibiótica, antiinflamatoria) pero más popularmente se utilizaban para tratar la conjuntivitis. Se usa en formulaciones de productos oculares como contornos de ojos. Antiguamente se uso para fabricar colorantes azules y aguas de colonia.



Quitameriendas o espantapastores (*Colchicum autumnale*)



Planta pequeña que crece en **prados**. Puede llegar a medir 10 a 40 cm, no tienen tallo y llena estos prados de flores en otoño.

Las **hojas** son verdes y alargadas. Son anchas y están erguidas, todas ellas agrupadas alrededor del fruto.

La **flor** es de color rosa violáceo, con unos estambres naranjas muy llamativos. La flor esta compuesta por 6 divisiones que se unen en la base.

Los **frutos** les podremos ver en primavera, junto a las hojas. Estos frutos son relativamente grandes.

Se suele confundir la flor con el azafrán, siendo peligrosa esta confusión ya que es una planta tóxica.



El nombre de quitameriendas proviene porque anunciaban la llegada del frío y el principio de los días más cortos. Cuando se acortaban los días los pastores tenían que eliminar la merienda debido a que se adelantaba la cena. También se le llama espantapastores debido a que es una planta indicadora de la llegada del frío y por lo tanto se debe de mover el ganado de un pasto a otro.

Omblico de Venus (*Umbilicus rupestris*)

Planta glabra y vivaz que crece en **muros viejos y roquedos**. Es relativamente pequeña aunque puede llegar a medir 40 cm.

Las **hojas** que se encuentran en la base son gruesas, redondas, con pequeños dientes y cubierta de una fina membrana. Tienen un largo peciolo y son de un verde vivo. Presenta una depresión justo donde se inserta el peciolo. En el tallo encontraremos pocas hojas.

Las **flores** son de color amarillo pálido y están reunidas en una larga espiga erecta. Florece entre mayo y julio.

Las hojas se pueden comer pero son algo astringentes, con un sabor agradable. Estas hojas tienen propiedades cicatrizantes. Para ello se retira con cuidado la epidermis y se pone la hoja sobre la herida.



Achicoria (*Cichorium intybus*)

Planta anual o bianual que crece en escombros, prados y márgenes de caminos. Puede llegar a alcanzar unos 30 cm a 1,20 m.

Tiene un único tallo alto y muy ramificado. Los tallos son bastantes rígidos, delgado y bastante verdes. Al partirse se desprende un látex de color blanco.





Las **hojas** son bastante alargadas y grandes, y forman una roseta en la base. Están profundamente divididas y recuerdan a las hojas del diente de león. En el tallo las hojas son más pequeñas y son enteras. Las hojas más altas casi no se aprecian de lo reducidas que están.

Las **flores** son azules y se encuentra en la axila de las ramillas. Estas flores están reunidas en capítulos.

Las **raíces** se usan como sucedáneo del café. Son raíces bastante desarrolladas y carnosas. Las raíces de achicoria tostadas se popularizaron en España debido a la escasez que se produjo en la posguerra y en la Guerra Civil. Este café de achicoria se diferencia con el café tradicional en que no contiene cafeína, pero su olor



y sabor son muy parecidos. Las hojas jóvenes se pueden cocer y se comen como cualquier otra verdura.

Diente de león (*Taraxacum officinale*)

Planta vivaz que crece en **prados, jardines, claros de bosques y caminos.**

No tiene tallo. Las **hojas** forman una roseta basal. Son alargadas, se dividen en lóbulos agudos que se dirigen hacia la base. Estas hojas también pueden estar simplemente aserradas. Cuando se cortan las hojas se secreta un látex de color blanco.

Las **flores** salen de un tallo procedente de la roseta de hojas. Son de color amarillo y se reúnen en un capítulo. La podremos encontrar entre abril a primeros de septiembre. Dependiendo de las características meteorológicas del año puede florecer incluso en otoño.

Los **frutos** son muy llamativos ya que son una bola plumosa. Los niños juegan con estos frutos, de tal forma que cortan la bola por la base, piden un deseo y soplan. Si con un soplo se eliminan todos los frutos el deseo se cumple.

Las hojas se pueden comer en ensalada, aportando a la ensalada un sabor muy característico. También se pueden cocer y usar como una verdura cualquiera.

Planta muy usada en medicina natural por sus propiedades diuréticas y antibacterianas.



Cardo corredor (*Eryngium campestre*)

Planta muy espinosa que crece en **márgenes de caminos y praderas**. Puede llegar a medir entre 30 a 60 cm.

Las **hojas** son grandes y divididas con lóbulos. Son de color verde blanquecino y están bordeadas de espinas. Las hojas que se encuentran en la base tienen un largo peciolo. Las hojas superiores son sésiles. Presenta un **tallo** erecto, robusto, ramificado y con espinas.

Las **flores** son pequeñas, de color blanco, se agrupan en capítulos globosos y están rodeados de brácteas espinosas.

La seta de cardo micorriza las raíces de estos cardos, por lo que donde se encuentre esta planta es muy probable que en otoño y primavera podamos disfrutar de esta seta. Por lo tanto podemos decir que la planta es una indicadora de donde crecen esta seta tan apreciada.

El nombre vulgar de cardo corredor proviene al tipo de dispersión de las semillas que realiza la planta. La planta, cuando ha fructificado que coincide cuando vemos la planta se-

ca, tienen la capacidad de desprendimiento de toda la parte aérea de la planta ya que presenta una zona de abscisión en la base del tallo, quedando solamente las raíces en el suelo. La parte aérea es arrastrada por el viento, de tal forma que se va transportando a largas distancias y diseminando las semillas a la vez.

La raíz del cardo corredor se usa en infusión (previamente pelada), ya que se la atribuyen propiedades diuréticas y depuradoras de la sangre. Esta raíz puede llegar a alcanzar un metro o más de profundidad.



S. Ajates

Cardencha (*Dipsacus silvestris*)



Planta bianual que crece en los **márgenes de caminos** y zonas más o menos abandonadas. Es bastante alta pudiendo pasar el metro de altura.

Las **hojas** son opuestas, alargadas, dentadas y presentan aguijones en el nervio central y en los márgenes de la hoja. Estas hojas están soldadas al tallo formando una copa.

Las **flores** son de color rosa violáceo. Se encuentran en grandes capítulos ovoides, son pequeñas y están rodeados de brácteas estrechas, alargadas, recurvadas hacia arriba y espinosas. Cuando se caen las flores moradas queda una estructura muy característica. Encima de estas flores se suelen posar pequeños pájaros como el pardillo y el jilguero.

El nombre común proviene del uso que se hacía de sus púas, las cuales se recolectaban y se usaban para cardar la lana



Cicuta (*Conium maculatum*)

Planta bianual que crece en zonas húmedas, en **márgenes de caminos, cerca de arroyos y zonas sin uso**. Es bastante alta pudiendo llegar al metro y medio de altura.

Las **hojas** se dividen entre 3 y 5 veces en segmentos que forman un triángulo, son lobulados y dentados. Presentan un largo peciolo que tiene una mancha púrpura en la base.

El **tallo** es alto, erecto y hueco con estrías. Presenta manchas púrpuras en la parte más inferior. Está muy ramificado.



Las **flores** aparecen entre junio y agosto, son de color blanco y pequeñas. Estas flores se agrupan en umbelas.

Para diferenciar adecuadamente la cicuta nos tendremos que fijar en la falta de pelos, las manchas púrpuras y el olor fétido que desprende al cortar o frotar. Se puede confundir con otras especies parecidas.

Es una planta muy conocida por su veneno, ya que puede ser mortal. El personaje histórico más famoso que murió por tomar los frutos de la cicuta fue Sócrates en el año 399 a.C.



Malva común (*Malva sylvestris*)

Planta muy común, bianual que crece en **márgenes de caminos, jardines, campos de cultivo**.

Las **hojas** están divididas en 5 lóbulos con un largo peciolo. Con de color verde oscuro intenso. La base puede tener color púrpura. Se pueden comer crudas o cocidas. Los **tallos** son rectos, robustos y pueden verse algo tendidos en la base y luego enderezados. Están ramificados. Las **flores** son de color morado. Tiene 5 pétalos que tienen unas líneas más oscuras, en concreto son 3 estrías. Florece de mayo a agosto. Los **frutos** son circulares, con muchos carpelos unidos y están rodeados por sépalos.

Se empleaban sus flores y hojas para los catarrros e irritaciones de garganta.



Gordolobo (*Verbascum thapsus* y *V. pulverulentum*)



Planta bianual que crece en **márgenes de camino, baldíos y jardines**. Puede crecer bastante llegando a alcanzar el 1,5 metros de altura.

Las **hojas** de la base forman una amplia roseta y son verde pálido debido a la cantidad de pelos algodonosos y blanquecinos. Son gruesas, anchas y alargadas, con un peciolo que apenas se aprecia. Las hojas superiores son más alargadas.



Las **flores** son de color amarillo, pálido son grandes y se reúnen en una espiga muy compacta. Florece de junio a noviembre.

Las hojas y las flores se han usado tradicionalmente para tratamientos respiratorios como es la bronquitis. Tienen efecto de sedante leve y es un poco diurética. Tradicionalmente se usaba para “enverbasar las aguas” al frotarla en el agua. Con esto conseguían intoxicar a los peces y facilitar su captura. Actualmente está prohibida esta técnica.

Viborera (*Echium vulgare*)

Planta bianual que se encuentra en lugares secos, campos de cultivo, terrenos baldíos y márgenes de caminos.

Las **hojas** son estrechas, alargadas, con margen entero y con un nervio bastante saliente. Las hojas inferiores son pecioladas y las superiores que están en el tallo son sésiles y agudas. Las **flores** son grandes y con tonos azules/violáceos. Estas flores se reúnen en racimos que son estrechos y alargados. Florece de mayo a agosto. Las hojas jóvenes se pueden comer en ensalada y las flores se



suelen usar para la fitoterapia mediante infusiones ya que tienen efectos diuréticos, pectorales y emolientes. Antigüamente se creía que podía curar las picaduras de las víboras por su aspecto a cabeza de víbora, aunque en la actualidad se ha demostrado que no era cierto.

Fumaria común (*Fumaria officinalis*)



Planta anual que se suele encontrar en **campos de cultivo, muros y jardines**. Puede alcanzar los 10 a 50 cm de largo.

Las **hojas** están divididas 2 o 3 veces en multitud de segmentos bastante estrechos y alargados. Son de color verde pálido. El **tallo** es de color marrón verdoso, es débil, rastrero en su mayoría.

Las **flores** son pequeñas, de color rosado con una mancha púrpura en el extremo. Se reúnen formando un racimo laxo bastante característico, el cual se sitúa sobre los pedúnculos erguidos. Veremos sus flores de abril a septiembre.

Botón de oro (*Ranunculus repens*)



Planta anual presente en **campos de cultivos, prados, jardines y márgenes de caminos**. El tallo es enderezado y a veces de color rojizo las partes más bajas, pudiendo alcanzar entre los 20 y 50 cm.

Las **hojas** están divididas en 3 segmentos, los cuales se encuentran también divididos en 3 segmentos. Son de color verde oscuro.

Las **flores** son de un color amarillo brillante, compuestas por 5 pétalos. Están sujetas por largos pedúnculos que salen del extremo del tallo. Florece entre abril y septiembre.

Hierba pastel (*Isatis tinctoria*)

Planta anual que crece en los **márgenes de los caminos y lugares abandonados o no trabajados**. Puede llegar a medir 1 metro de alto ya que presenta un tallo robusto ramificado.

Las **hojas** son alargadas, enteras y las que se encuentran en la parte superior están abrazando el tallo. Las **flores** son pequeñas y de un amarillo vivo. Tienen 4 pétalos que forman una cruz y están reunidas en racimos que se encuentran en el extremo de las ramas. Florece de mayo a junio.



Los frutos son planos y alargados. Frecuentemente, en la madurez cambian a un color negro. Se usaba para teñir las telas de un tono azulado.

Mostaza negra (*Brassica nigra*)

Planta anual que crece en los **márgenes de los caminos, campos y zonas de escombros**. Puede llegar a medir 1,20 metro de alto ya que presenta un tallo erecto y ramificado.



Las **hojas** de la parte inferior están divididas en varios segmentos, siendo el segmento terminal mucho más grande. En la base se encuentran en mata, las demás son pecioladas. Las hojas superiores son estrechas y alargadas. Todas son de color verde oscuro. Las **flores** son de un amarillo vivo y relativamente grandes. Tienen 4 pétalos que forman una cruz y están reunidas en racimos alargados que se encuentran en el extremo de las ramas. Florece de abril a octubre. Los **frutos** son delgados, alargados y erguidos.

Se puede confundir con muchas plantas que tienen las mismas características y viven en el mismo hábitat por lo que hay que tener mucho cuidado. Las hojas y las flores se pueden comer crudas o cocidas. Las semillas alargadas se utilizan para elaborar mostaza.

Clavelina (*Dianthus carthusianorum*)



Planta anual que crece en **prados, en claros de bosques, bordes de caminos**. Alcanza una altura entre 20 y 50 cm con tallos erectos con sección cuadrada.

Las **hojas** son opuestas y alargadas. Las hojas que se encuentran en el tallo están reunidas en la base en una vaina que envuelve a este.

Las **flores** son de color rosa oscuro, tienen 5 pétalos dentados y están en el extremo de los tallos, donde se agrupan. Florecen entre junio y septiembre.

Lamio púrpura (*Lamium purpureum*)



Planta anual que crece en **jardines, cultivos y baldíos**. Puede alcanzar una altura entre 10 a 30 cm y presenta tallos tendidos que luego se enderezan. Estos tallos son cuadrados.

Las **hojas** son anchas, acorazonadas en la base, dentadas y con un pequeño peciolo. Se disponen de forma opuesta.

Las **flores** son de color rosado y tiene 2 labios. Popularmente a este tipo de flor se le llama zapatito.

La planta es comestible, pero hay que tener cuidado ya que se puede confundir con otras plantas de su misma familia.

Narciso de los prados (*Narcissus pseudonarcissus*)



Planta anual que crece en los **márgenes de los caminos y lugares abandonados o no trabajados**. Puede llegar a medir 1 metro de alto ya que presenta un tallo robusto ramificado.

Las **hojas** son alargadas, enteras y las que se encuentran en la parte superior están abrazando el tallo. Las **flores** son pequeñas y de un amarillo vivo. Tienen 4 pétalos que forman una cruz y están reunidas en racimos que se encuentran en el extremo de las ramas. Florece de mayo a junio.

Muscari (*Muscari botryoides*)

Planta anual y pequeña que habita en **prados, bosques y campos**. Puede alcanzar los 10 - 30 cm de alto y tienen un tallo erecto.

Las **hojas** son estrechas y alargadas y solo tiene 2 o 4 hojas. Nacen todas en la base y se ensanchan un poco en lo alto. Son de un color verde azulado.

Las **flores** son azules muy oscuro y tienen forma redondeada que recuerda a un cascabel. Están agrupadas en racimos. Florece de marzo a mayo.



En Lastras de Cuéllar la llaman de cigüeña.

Llantén menor (*Plantago lanceolata*)

Planta anual que crece en bordes de **caminos**, **escombros**, **lugares rústicos**, **caminos**, **herbazales**. Puede alcanzar entre los 10 a 60 cm de alto.

Las **hojas** son alargadas, agudas y están recorridas por largos nervios muy marcados y paralelos entre sí. Las **flores** son muy pequeñas de color blanquecino. Se agrupan en espigas ovoides que terminan en el tallo. Florece de junio a octubre. Las hojas jóvenes se pueden comer en ensalada, las hojas más maduras se pueden comer pero es necesario cocerlas antes ya que son muy duras.



También, las hojas se usan como cicatrizante de heridas y contra picaduras de insectos untando las hojas como emplasto o frotándolas.

Ortiga (*Urtica dioica*)



Planta vivaz anual que crece en **escombreras**, **áreas de descanso**, **tierras de cultivo** y **bosques de ribera**. Puede alcanzar hasta el 1,50 m de altura. Las **hojas** son opuestas, acorazonadas, con dientes triangulares y de color verde oscuro. Las **flores** son muy pequeñas y verdes. Se agrupan en racimos colgantes. Florece de junio a octubre.

Toda la planta está cubierta de pelos urticantes. Las hojas más jóvenes se pueden consumir crudas o cocidas. Para que no provoquen urticaria es necesario mezclarla o frotar las hojas con un guante. Las flores tienen efectos diuréticos y ayudan en los procesos inflamatorios y edematosos. Los frutos se mezclaban con la comida de las gallinas para mejorar la producción de huevos.

Alfalfa (*Medicago sativa*)



Planta anual que crece en **campos, márgenes de caminos y en lugares incultos**. Alcanza una altura entre 30 y 70 cm con tallos erectos y ramificados.

Las **hojas** son compuestas y tienen 3 foliolos dentados en la punta. Son de color verde mate. Las **flores** son de color mora-

do y se reúnen en racimos cortos y densos que se encuentran en los extremos de las ramillas. Florece de junio a octubre. La alfalfa es muy apreciada por el ganado, siendo frecuente que algunas personas aún sigan recogiéndola en el campo para dársela a los animales de granja como conejos y gallinas.

Caléndula (*Calendula officinalis*)

Planta anual que crece en **campos, jardines, márgenes de caminos y en lugares incultos**. Alcanza una altura entre 50 y 60 cm con tallos erectos y ramificados.

Las **hojas** son simples, alternas y alargadas. Al tacto son algo pegajosas. Las **flores** son de color amarillo a anaranjado. Tienen la típica agrupación que recuerda a las margaritas, ya que realmente no es una sola flor, sino que son muchas flores que se agrupan y forman un capítulo que es lo que conocemos comúnmente co-



mo única flor. Florece en primavera y verano, dependiendo del año puede florecer incluso en otoño.



Como planta medicinal tiene multitud de usos ya que ayuda a combatir golpes, quemaduras, ayuda en la cicatrización y ayuda a combatir afecciones cutáneas como la dermatitis. De echo, el nombre específico de “*officinalis*” se refiere a este carácter medicinal. Se usan solo las flores mediante infusión, crema y como aceite macerado. Es una planta fácil de cultivar y un excelente aliado para nuestros huertos.

Berros (*Nasturtium officinale*)



Planta acuática que crece en **arroyos y ríos**, en aguas limpias, en las orillas o en zonas con poca profundidad y corriente. Puede llegar a medir entre 10 y 50 cm de altura.

Las **hojas** son alargadas con forma oval y con los nervios bien marcados. Las **flores** son amarillas o blancas, tienen 4 pétalos y están agrupadas en inflorescencias axilares y terminales. Cuando son jóvenes se recogen y se comen en ensalada. Cuando la planta es más madura no se suelen recoger por su sabor más amargo y al ser más duro.

Hongos



En Lastras de Cuéllar existen múltiples hongos pero solo se van a mencionar los hongos más habituales que nos podremos encontrar en el municipio.

Los hongos son organismos vivos que necesitan materia orgánica para desarrollarse. Presentan características particulares que les diferencian de las plantas, como es la ausencia de pigmentos fotosintéticos (cloroplastos). Estos hongos están formados por un conjunto de filamentos delgados llamados hifas, y al conjunto de estas hifas se les denomina micelio.

La ciencia que estudia los hongos se denomina micología.

No hay que confundir la palabra hongo con seta ya que no se refieren a lo mismo. La seta es el órgano exterior del hongo que se va a encargar de expulsar las esporas para poder reproducirse en otras zonas. A esta seta se le denomina carpóforo, aunque el nombre popular es seta. Este carpóforo es producido solo por los hongos superiores.

Estos hongos realizan una función fundamental en los ecosistemas ya que son los que van a degradar la

materia orgánica, siendo organismos recicladores que retornan al resto de los organismos diferentes componentes orgánicos y minerales. Si no existieran estos hongos se acumularía esta materia orgánica en el suelo de los bosques y praderas.

No solo realizan funciones en el medio ambiente, sino que nosotros les usamos para conseguir determinados productos como son algunos antibióticos, pan, queso, cerveza, vino...

Pero no todos los hongos son apreciados ya que algunos han producido grandes perjuicios al ser humano. De echo, la gran hambruna irlandesa que se produjo a mitad del siglo XIX fue producida por

diferentes hongos que destruyeron plantaciones enteras de patata. También hay hongos que provocan enfermedades tanto a nosotros como a los animales.

Pero aun así, son un elemento clave para el bienestar del medio ambiente, ya sean hongos “buenos”, “malos” o “indiferentes” a los ojos del ser humano.

Estos hongos se pueden reproducir de dos formas, mediante reproducción sexual y reproducción asexual. La reproducción sexual se da a través de las esporas, y la reproducción asexual consiste en la fragmentación de las hifas, donde cada hifa desarrollará un individuo nuevo, o por la formación de conidios.



Hongos

Los hongos se pueden clasificar de diferentes formas. Una clasificación es según el tipo de alimentación. Según esta clasificación hay hongos:

- **Parásitos.** Son hongos que se alimentan de organismos vivos, a los cuales les producen un perjuicio, puede producir enfermedades o incluso la muerte. Realmente la producción de enfermedades se debe a la debilitación del hospedador porque este hongo parásito se está aprovechando de él. Al estar debilitado otros organismos, por ejemplo insectos, se aprovechan de esta situación y se alimentan del hospedador. Un ejemplo de hongo parásito es la especie *Armillaria mellea*.
- **Saprófitos.** Son hongos que se alimentan de organismos muertos, llegando a desaparecer el organismo del que se están nutriendo. Estos hongos son las que descomponen la materia orgánica muerta que se acumula en los bosques y la convierten en humus junto a las bacterias descomponedoras. Un ejemplo de hongo saprófito es la especie *Marasmius quercophilus*.





- **Simbióticos.** Son hongos que viven y crecen asociados a un organismo vivo, donde los dos individuos se benefician mutuamente. En este caso el micelio del hongo envuelve las raíces de la planta, lo cual beneficia a la planta ya que va a conseguir mejor los minerales necesarios, y a su vez, el hongo recibe de la planta las sustancias nutritivas necesarias para su desarrollo. Un ejemplo de hongo simbiótico con las especies pertenecientes a los géneros *Amanita* y *Boletus*.



También podemos clasificar los hongos científicamente. A continuación mencionaremos sólo a dos grupos de hongos, los cuales son los más conocidos y habituales. Estos grupos son: basidiomycotina y ascomycotina.

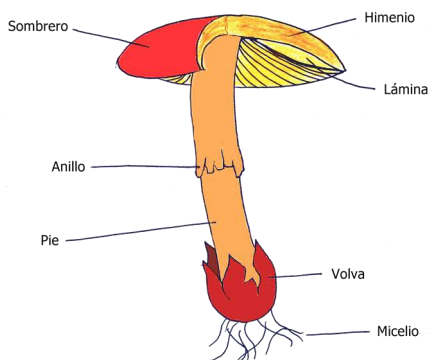
Hongos

El grupo ascomycotina, más conocido como ascomicete, se caracteriza por tener células fértiles que se llaman ascas, en cuyo interior se desarrollan las ascosporas, que son las esporas que posteriormente van a ser expulsadas al exterior. Para poder identificar a este grupo nos tendremos que fijar en:

- **Forma.** Vamos a encontrar diferentes formas de sus carpóforos. El pie puede ser hueco, liso, el sombrero puede tener forma de copa, cónica o cerebriforme. Incluso puede que no tenga pie o la copa sea muy extendida. También puede que tenga una forma muy alargada, en forma de espátula o cerilla.



PARTES DE LA SETA



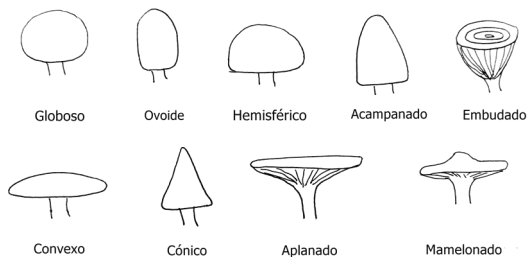
- **Carne.** En muchas especies la carne va a ser delgada con un aspecto céreo o cartilaginoso. Puede ser de diferentes colores y segregar un líquido lechoso.
- **Olor.** Algunas especies tienen olores muy característico como es a lejía, ajo o a flor de geranio.

El grupo basidiomycotina o más comúnmente conocidos como basidiomicetes, se caracterizan por tener unas células fértiles que se llaman basidios, en cuyo exterior se forman las basidioesporas que son las esporas.

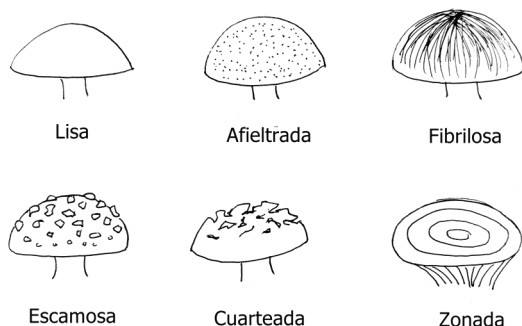
Para poder identificar un basidiomicete tendremos que fijarnos bien en la seta o carpóforo, ya que este grupo es los que forman la famosa seta conocida por todos. La gran mayoría de especies forman esta típica seta aunque también existen formas muy variadas. Nos fijaremos en:

- **Sombrero.** Es la parte superior de la seta. La forma del sombrero puede variar según va creciendo y madurando la seta. Las principales formas son cónico, hemisférico, embudado, deprimido, plano, convexo y mamelonado. No solo nos fijaremos en su forma, sino que también miraremos el borde del sombrero ya que este puede ser liso, estriado, ondulado, lobulado o enrollado. También miraremos su epidermis la cual se llama cutícula. Esta puede ser lisa, con fibrillas, cuarteada, escamosa, aterciopelada o zonada. También nos ayuda a identificar la especie mirando el color.

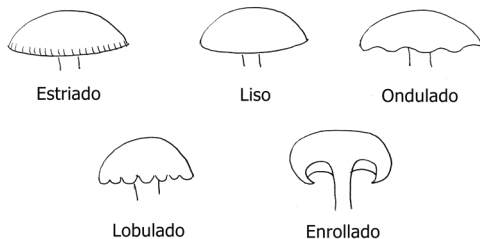
FORMAS DEL SOMBRERO



TIPOS DE CUTÍCULA



TIPOS DE BORDES DEL SOMBRERO



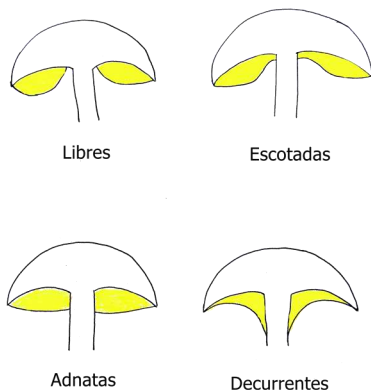
Hongos

- **Himenio.** Es la parte fértil de la seta, esta justo debajo del sombrero y es donde están los basidios. Según su forma tenemos himenios con laminas, con tubos, con agujijones, con pliegue o liso. Las láminas son la forma más típica. Nos fijaremos en la inserción de las láminas con el pie ya que pueden estar libres, escotadas, adnatas y decurrentes. También miraremos si las láminas son estrechas, anchas, si tienen lamini-las (pequeñas láminas intercaladas con láminas grandes), si se bifurcan, son decurrentes, apretadas o anastomosadas.

En el caso de que tengamos un himenio con tubos nos fijaremos si estos están unidos unos a otros formando poros, si los poros son redondeados o poligonales, si los tubos se pueden desprender del sombrero, como se insertan en el pie (escotados, adnatos o decurrentes), y en su color y si este cambia al manipularlos.

Si presenta agujijones nos fijaremos si estos se desprenden o no del sombrero, como termina el agujijón y como se insertan con respecto al pie, la cual puede ser escotada o decurrente.

TIPOS DE INSERCIÓN DE LAS LÁMINAS CON EL PIE



Si son pliegues veremos que el himenio forma un relieve de venas más o menos gruesas, irregulares y a veces anastomosadas.

También puede que el himenio sea liso, es decir no tenemos ninguna forma, simplemente es liso o ligeramente arrugada.

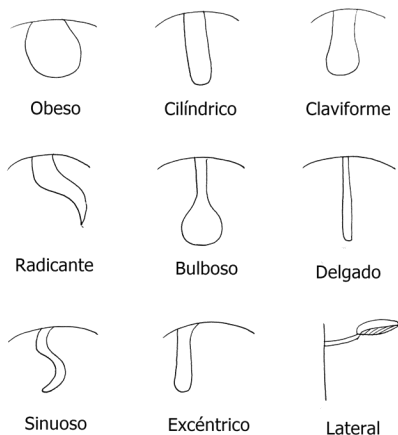
- **Pie.** Nos fijaremos en su forma, ornamentación y estructura interna. Las formas más habituales son: obeso, cilíndrico, claviforme, radicante, bulboso, delgado, sinuoso, excéntrico y lateral. Según la ornamentación que presente podemos decir: liso, reticulado, granulado, estriado, escamoso o escrobicula-

do. Su estructura interna puede ser lleno, algodonoso, hueco o cavernoso. Algunas especies presentan complementos como es la cortina. La cortina es un velo que une el borde del sombrero con el pie. Esta cortina se rompe según la seta va creciendo y solo quedan los restos en el margen del sombrero y en el pie.

Otra ornamentación es la volva. Es una envoltura que recubre la seta y se rompe cuando crece quedando restos en el pie. Según su forma puede ser en saco, friable o con burletes.

- **Carne.** Nos fijaremos en su consistencia (blanda, dura, gelatinosa, granulosa, coriácea), si presentan mucosidad, si secretan látex (algunas especies segregan un líquido blanquecino al ser totas, este líquido a veces puede cambiar de color), color (al cortar la seta presentará un color, el cual puede cambiar como en el caso de alguna especie de boletus) y en el olor.

FORMAS DEL PIE



Sabiendo todo esto podemos empezar a intentar identificar las setas que nos encontramos en el campo con ayuda de una guía. Además de observar atentamente el ejemplar tenemos que tener en cuenta la época en la que estamos recolectando y el hábitat. Nos fijaremos en los árboles y arbustos que nos encontramos alrededor podremos descartar o inclinarnos por ciertas especies. Por ejemplo, estamos en un pinar cercano a un arroyo. En este pinar estamos recogiendo níscolo (*Lactarius deliciosus*), pero cerca de este arroyo hay un grupo de abedules, y vemos setas que se parecen a los níscolos. En este caso no serían níscolos, sino que

Hongos

son *Lactarius torminosus*, especie muy parecida peor tóxica que crece en los abedulares. Otro ejemplo podría ser la seta de cardo, *Pleurotus eryngii*, la cual micorriza la raíz del cardo corredor *Eryngium campestre*, por lo que si en el prado no vemos este cardo difícilmente encontraremos la seta de cardo.

Si queremos afinar más y saber que setas se pueden desarrollar podemos fijarnos o buscar que tipo de suelo es en el que estoy recolectando, es decir, si estoy en un suelo ácido o básico. Cuando decimos que un suelo es ácido o básico nos estamos refiriendo al pH, donde un

valor menor de 6 se considera un suelo ácido, entre 6 y 7 un suelo neutro, y un valor superior a 7 se considera un suelo básico.

Que un suelo tenga un pH u otro va a depender de múltiples factores, pero el uno de los más importantes es la roca madre sobre el que se asienta este suelo y es la que lo genera. Podemos decir que las rocas calizas y los yesos generan suelos básicos y los granitos, gneises, cuarcitas y pizarras suelen generar suelos ácidos a priori. Otro muy importante es la precipitación, ya que si estamos en lugar donde hay una elevada precipitación anual, el suelo se puede “lavar” y modificar así el pH. Esto ocurre con suelos calizos, los cuales son a priori suelos básicos en los que si se produce una elevada precipitación anual se convertirán en suelos ácidos ya que el agua arrastra el carbonato cálcico de la roca, el cual es el componente que eleva el pH.

En el campo podremos reconocer alguna roca pero no todas, o incluso no las veremos, o puede que haya ocurrido un fenómeno que



altere el pH que a priori se generaría por el tipo de roca, por lo que nos tendremos que fijar en la vegetación para conocer si un suelo es ácido o básico.

Para suelos básicos, especies basófilas, podemos destacar árboles como, *Juniperus thurifera* (sabina), *Quercus humilis*, *Quercus faginea* (quejigo), *Quercus coccifera* (coscoja, esto sólo en el norte, en el sur de la península aparece más en suelos ácidos) y *Pinus halepensis* (pino carrasco). Como plantas se pueden destacar, *Lavandula latifolia* (lavanda, espliego), *Salvia lavandulifolia* (salvia de hoja estrecha), *Thymus zygis* (tomillo), *Rosmarinus officinalis* (romero), entre otras especies.

Para suelos ácidos, especies acidófilas, podemos destacar árboles como, *Castanea sativa* (castaño), *Quercus suber* (alcornoque), *Quercus pyrenaica* (rebollo o roble marojo) y *Quercus robur* (roble común).



Como plantas se pueden destacar, *Cistus ladanifer* (jara pringosa), *Cistus monspeliensis* (jara de Montpellier, estepa negra), *Vaccinium myrtillus* (arándano), *Rhododendron ferrugineum* (azalea de montaña), *Cytisus multiflorus* (escoba blanca), *Genista florida* (abulaga, apiorno) y *Ulex europaeus* (tojo, espinillo).

También existen especies que son indiferentes ante el pH como son *Fagus sylvatica* (haya), *Quercus ilex* (encina), *Quercus petraea* (roble albar), *Pinus uncinata* (pino negro) y *Abies alba* (abeto).

Aún conociendo todo esto no es algo exacto que nos indique 100 % y exacto donde no va aparecer una seta, ya que podemos encontrar una especie donde se supone que no tendría que estar.

Champiñón de campo (*Agaricus campestris*)



Especie **comestible** de joven, típica de **praderas y pastizales**.

El **sombrero** puede medir hasta 11 centímetros de diámetro. En los ejemplares jóvenes es hemisférico y según crece y madura el ejemplar se vuelve convexo hasta ser aplanado. La cutícula se separa con facilidad de la carne y es de color blanco con pequeñas escamas color crema pardo que son más notables en el centro del sombrero. El margen es incurvado, y en la madurez se vuelve plano.

Himenio con láminas libres, de color rosadas cuando es joven el ejemplar, cambiando a un color marrón a negro con la maduración.

El **pie** puede medir los 6 cm de alto, con forma cilíndrica, blanco, liso y macizo. Se separa con facilidad el pie del

sombrero. Presenta un anillo blanco, membranoso que cuelga. Este anillo cubre las láminas en los ejemplares jóvenes.

La **carne** es blanca y rosada al corte. Olor y sabor agradables.

Cuando se recolecta solo hay que recoger ejemplares jóvenes, los cuales no tienen las láminas de color marrón oscuro. Si recogemos ejemplares muy maduros es recomendable retirar las láminas oscuras.

Es pariente del champiñón común (*Agaricus bisporus*), el cual se comercializa ampliamente. Se diferencia de esta especie en el sabor, ya que el champiñón de campo posee mayor sabor que el champiñón cultivado.

Se pueden confundir con amanitas blancas (especies bastante tóxicas), aunque estas se diferencian fácilmente por su volva y láminas de color blanco. También se puede confundir con otras especies de *Agaricus*, por lo que se solo se recomienda su recolección si reconocemos perfectamente la especie.

Parasol (*Macrolepiota rhacodes*)

Especie **comestible** típica de **praderas** y bajo **coníferas** formando grupos.

El **sombrero** es grande llegando a medir 20 cm de diámetro, lo que indica que es una macrolepiota ya que este grupo presenta sombreros que sobrepasan los 10 cm de diámetro. Al principio tiene forma ovoide, y según madura el ejemplar pasa a convexo y finalmente presenta forma plana. El fondo es de color claro y presenta una cutícula lanosa con escamas en forma concéntrica. Las placas o escamas son estrechas y cortas y de color marrón.

El **himenio** tiene láminas libres, apretadas, las cuales son blancas de joven y se oscurecen a un color crema-pardo según maduran. Se vuelven un poco rojizas cuando se rozan.

El **pie** es esbelto, fibrosos, hueco y liso. Alcanza una altura de unos 20 centímetros. La base del pie está engrosada por lo que es un pie bulboso. Cuando se corta el pie el corte cambia de un color blanco a un rojo sucio. Presenta

un anillo superior membranoso y doble. De joven este anillo está adherido al pie y con el tiempo se vuelve móvil.

La **carne** en tierna, blanca que cambia de color a un rosado/rojo sucio al corte ya que se pone en contacto con el aire.

El nombre específico de “rhacodes” hace referencia al aspecto andrajoso.

Se puede confundir con la especie *Macrolepiota venenata*, la cual es tóxica pero se diferencian en la disposición de las escamas y el color que adquiere al corte.



Matamoscas (*Amanita muscaria*)



Especie **tóxica** que aparece en **pinares**.

El **sombrero** puede llegar a medir 20 cm de diámetro. Presenta una forma globosa que pasa a convexa y termina siendo aplanado. Es de color rojo, aun-



que pueden verse ejemplares anaranjados debido normalmente a las lluvias. La cutícula es un poco viscosa y se separa fácilmente de la carne. Presenta unas escamas que parecen copos de color blanco que se pierden con la lluvia.

El **himenio** tiene unas láminas que son de color blanco y son libres, apretadas y desiguales.

El **pie** es bastante alargado, llegando a poder medir 20 cm de alto. Es cilíndrico, con base bulbosa, de color blanco y con un anillo blanco, amplio, con borde floco y colgante. Presentan volva de color blanco que se deshace según crece el ejemplar y forma verrugas en el bulbo.

La **carne** es de color blanco, y no presenta ni olor ni sabor.

Se puede confundir con la especie *Amanita caesarea*, la cual es un excelente comestible. Se confunde debido a que después de las lluvias la matamoscas adquiere un color anaranjado y pierde las escamas. También se confunde cuando se recoge en estado de huevo.

Níscalo (*Lactarius deliciosus*)

Especie **comestible** presente en **pinares**, donde micorriza con los pinos.

El **sombrero** que puede alcanzar los 15 cm de diámetro. Al principio es convexo y luego se extiende y se deprime siendo embudado. Es de color anaranjado con círculos concéntricos. La cutícula es lisa y viscosa.

El **himenio** tiene láminas decurrentes, apretadas y de color anaranjadas que se vuelven de color verde con la manipulación.

El **pie** puede llegar a medir 8 cm de alto, es cilíndrico, anaranjado con fosas naranjas más oscuras, macizo al principio y se vuelve hueco.

La **carne** es color anaranjada, compacta y gruesa. Presenta un látex anaranjado que expulsa al corte. Este látex se vuelve de color verde al contacto con el aire.



Rúscula acre (*Russula sardonia*)

Especie **no comestible** muy común en **pinares** con suelos sueltos.

El **sombrero** puede llegar a medir 8 cm de diámetro por lo que es una especie relativamente pequeña. Al principio tiene forma convexa, con el tiempo pasa a ser plano. La cutícula no se separa de la carne y es de un color morado oscuro, siendo un color más oscuro en el centro que en los bordes. El **himenio** presenta láminas adnatas a subdecurrentes y apretadas. Son de color blanco/amarillento, que se oscurecen con el tiempo, por lo que serán más amarillentas-anaranjadas.



El **pie** es relativamente alto para el tamaño del sombrero y puede llegar a medir 10 cm de alto. Es blanco y cilíndrico. La **carne** es compacta y de color blanco. Sabor picante.

Rúsula de pie morado (*Russula torulosa*)

Especie **no comestible** muy común en **pinares** con suelos arenosos. El **sombrero** puede llegar a medir 8 cm de diámetro, al principio es hemisférico y luego convexo. Es de color rojo púrpura aunque pueden presentar muchos tonos. La cutícula no se puede separar de la carne. El **himenio** presenta láminas adnatas a subdecurrentes, de color blanco. Son delgadas y apretadas.. El **pie** puede llegar a medir 10 cm de alto, es cilíndrico y de color rojo con tonos púrpuras. Se aclara en el ápice y la base es blanco cremosa. La **carne** es de color blanco. Es compacta y presenta un aroma que recuerda a la manzana. El sabor es picante.



Pedo de lobo (*Lycoperdon perlatum*)



Especie **comestible** que se encuentra tanto en bosques de coníferas como es el **pinar** y en bosques de caducifolios como es el **melojar**.

El **cuerpo** presenta un a forma globosa. Puede alcanzar una altura de unos 8 cm de alto y 5 cm de diámetro. Al principio el exoperidio es de color blanco grisáceo y está cubierta por una especie de verrugas redondeadas que se van desprendiendo al madurar. El endoperidio al principio

es blanco y luego marrón, y está cubierto por marcas producidas por la desecación del exoperidio.

La **gleba** al principio es blanca, posteriormente es amarillenta y finalmente parda. Se convierte en una masa esporal pulverulenta.

Los niños juegan con este hongo ya que cuando se seca el carpóforo, al pisarle suelta las esporas como si fuera humo.

Seta de cardo (*Pleurotus eryngii*)

Especie **comestible** que crece en **pastizales y praderas** donde se encuentra el cardo corredor (*Eryngium campestre*), ya que crece sobre las raíces muertas de esta especie.

El **sombrero** puede llegar hasta los 12 cm de diámetro. Al principio es de forma convexa y según madura el ejemplar se va aplanando con formas irregulares. La cutícula es lisa y se puede separar de la carne. Es de color gris marrón claro a marrón oscuro. El **himenio** presenta láminas decurrentes, apretadas, primero de color blanco y según madura el ejemplar se vuelven beige.

El **pie** mide hasta 6 cm de altura, es excéntrico, cilíndrico, lleno y de color blanco-grisáceo. La **carne** es de color blanco, tierna y de olor y sabor agradables.



Seta de chopo (*Agrocybe aegerita*)

Especie **comestible** que crece sobre los viejos **tocones y troncos** de árboles vivos (solamente planifolios) como son los chopos, siendo una especie saprófita. Crecen de forma fasciculada.

El **sombrero** puede llegar a medir 12 cm de diámetro. Al principio es convexo y posteriormente se aplana. Al madurar se suele agrietar. La cutícula es de color marrón oscuro en los ejemplares más jóvenes y luego se vuelven casi blanco crema en los ejemplares más adultos.

El **himenio** presenta láminas de color crema que se vuelven marrones debido a las esporas.



El **pie** es blanco, duro, largo y presenta un anillo membranosos y consistente. Según madura este anillo deja de ser tan consistente.

La **carne** es blanca y dura en los ejemplares más viejos.

Se recomienda recolectar solo los ejemplares más jóvenes puesto que en los más adultos la carne se vuelve muy dura. El pie no se consume ya que es muy fibroso.



Seta de los caballeros (*Tricholoma equestre*)



Especie **tóxica** que crece principalmente en los **pinares con suelos arenosos**.

El **sombrero** puede llegar a medir 12 cm de diámetro. Tiene forma hemisférica y finalmente se vuelve aplanado pero siempre se nota un leve mamelón. La cutícula es de color amarillo intenso y se separa fácilmente de la carne. Esta cutícula tienen unas fibrillas escamosas radiales las cuales son más abundantes en el centro.

El **himenio** está compuesto por láminas escotadas, apretadas y de color amarillo intenso.

El **pie** es relativamente alto, pudiendo llegar a crecer 10 cm de altura, macizo, fibrosos y es de color amarillo pálido. Presenta pequeñas fibrillas escamosas más oscuras casi pardas.

La **carne** es de color blanco pero amarillenta justo debajo de la cutícula. Olor y sabor que recuerda a la harina.

Esta seta era consumida ya que no se le atribuían intoxicaciones, hasta que se descubrió que provocaba intoxicaciones mortales tras grandes ingestas. Estas intoxicaciones son provocadas porque la seta contiene una sustancia que produce rabdomiolisis, es decir, provocan la destrucción de los músculos estriados, llegando a afectar al corazón.



Boletus edulis (*Boletus edulis*)

Especie **comestible** que se encuentra en **pinares, melojares y castaños**.

El **sombrero** puede llegar a medir hasta 20 cm de diámetro, al principio con forma hemisférica y luego se vuelve aplanada. La cutícula es brillante, rugosa, lisa y algo viscosa siempre que el tiempo sea húmedo. Esta cutícula es de color marrón claro e incluso puede ser blanquecina parda.

El **himenio** está compuesto por tubos libres, se separan fácilmente, son de color blanco en ejemplares jóvenes y se vuelven amarillos y amarillos-verdosos según madura el ejemplar.

El **pie** es bastante grande, llegando a poder medir 20 cm de altura. Es bastante grueso, ventrudo de joven, cilíndrico de adulto. Tiene una red de color blanco sobre un fondo de color blanquecino o pardo.

La **carne** es blanca inmutable, dura de joven. Debajo de la cutícula la carne es un poco rosada/asalmonada. El olor es bastante agradable con sabor a frutos secos.

Se recomienda recolectar solo ejemplares jóvenes y dejar los más maduros para que cumplan su función simbiótica con el árbol. Tampoco se recomienda recolectar ejemplares muy pequeños.



Casco de caballo u Hongo Yesquero (*Formes fomentarius*)



Especie **no comestible** frecuente sobre **troncos** de árboles caducifolios como los chopos y alisos. Son saprófitos.

El **cuerpo** es ungulado y parece un casco de caballo. Llega a medir hasta 60 cm de longitud, 20 cm de ancho y 15 cm de espesor. La superficie es lisa, dura y con ornamentaciones concéntricas. Es de color grisáceo, con tonalidades marrones y negruzcas.

El **himenio** tiene tubos que forman poros estratificados y son de color pardo.

La **carne** es dura, suberosa y flocosa. Color pardo.

Durante siglos ha servido como elemento de encendido ya que presentan propiedades inflamables.







Fauna

En el municipio de Lastras de Cuéllar nos encontramos multitud de fauna muy variada debido a que estamos ante un municipio que tiene múltiples hábitats. Muchas veces no veremos esta fauna y solo sabremos que están por sus huellas, excrementos, indicios de alimentación, plumas, pelos o por su canto, por lo que tendremos que estar muy pendientes de los indicios que nos podemos encontrar.

A continuación se escribe sobre varias de las especies de fauna que nos podemos encontrar, una pequeña pincelada de las especies más llamativas o más comunes, habiendo muchas más especies en todo el municipio.

La fauna se agrupara en los siguientes grupos:

- Mamíferos
- Peces y crustáceos
- Anfibios
- Reptiles
- Aves

Mamíferos

Los mamíferos es uno de los grupos más llamativos por su tamaño y características, aunque es uno de los grupos más difíciles de observar de forma directa por sus hábitos esquivos y nocturnos. Pero aunque no les veamos sabemos que se encuentran en la zona debido a diferentes indicios como son sus huellas.

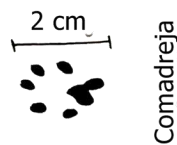
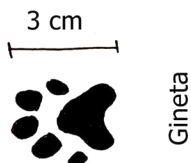
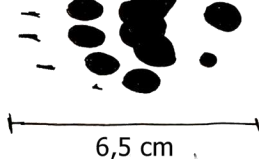
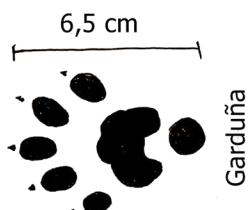
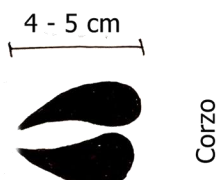
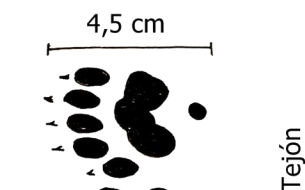
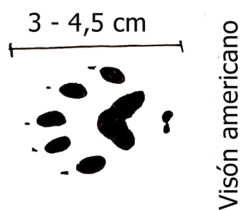
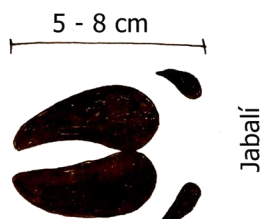
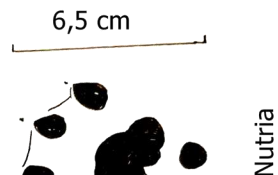
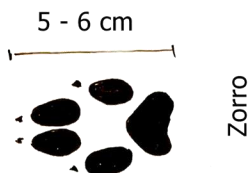
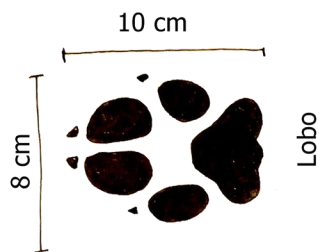
También, suele ser uno de los grupos más conocidos, pero solo se conocen popularmente ciertas especies, siendo otras algo desconocidas por la dificultad de saber si se encuentra o no en la zona, o por lo difícil de observar, como por ejemplo la gine-ta, la cual es conocida principalmente por aquellas personas que tienen gallinas en su corral. Varía de estas especies solo las habremos visto en la carretera o cuneta, con suerte cruzando la carretera sin ningún peligro para el conductor ni para el animal, pero por desgracia muchas veces veremos al animal atropellado.

Varias especies de mamíferos carnívoros fueron consideradas alimañas, debido a que podían atacar algunos animales como las gallinas, pollos y ovejas, por lo que han sido muy per-



seguidos durante años, dándoles caza, poniéndoles veneno y trampas. En la actualidad no está permitida su caza, por lo que se han recuperado en cuanto a número de ejemplares pero aún así, siguen estando amenazados por la degradación y pérdida de sus hábitats, envenenamientos intencionados, atropellos, o falta de presas (por ejemplo disminución del conejo por enfermedades introducidas por el hombre).

A continuación se muestra una lámina con el dibujo de las principales huellas de mamíferos que podremos encontrar en Lastras de Cuéllar.



Ciervo (*Cervus elaphus*)



Artiodáctilo presente en zonas forestales y zonas con abundante matorral con pastizales. En Lastras se encuentra principalmente en la finca privada La Serreta.

Es de color castaño con el vientre de color blanco. El tono marrón varía en función de la época del año en el que estemos, siendo más rojiza en primavera-verano y más grisácea en invierno. Presentan un escudo anal blanco/amarillento. Las crías durante los 3 primeros meses son de tonos pardos rojizos con pintas blancas.



Existe un dimorfismo sexual muy marcado. Los machos desarrollan unas cuernas, son más grandes y pesados. En cambio, las hembras son más pequeñas y estilizadas. Las cuernas de los machos empiezan a salir a partir del primer año de vida, apareciendo en primavera y cayéndose en otoño. Es difícil de encontrar las cuernas en el campo debido a que ellos mismos u otros animales se las comen como aporte de mineral a la dieta. El número de puntas y tamaño de las cuernas varía en función de la edad, la condición genética, el estado sanitario y la nutrición.

A finales de agosto, con las primeras lluvias después del calor del verano, empieza la berrea, es decir empieza el celo y la época de apareamiento. Durante este tiempo los machos frotan sus cuernas con arbustos y ramas para quitar la piel que recubre los cuernos (preberrea). Este frotamiento también sirve para marcar su territorio mediante sus glándulas periorbitales. Además emiten un bramido audible a kilómetros para demostrar el vigor y así poder aparearse con las hembras. Durante esta temporada es fácil observarlos y escucharlos.

Para detectar su presencia se recomienda ir en época de celo, ya que les escucharemos al atardecer o amanecer. Durante todo el año podremos detectar su presencia mediante sus huellas y excrementos.



Corzo (*Capreolus capreolus*)



Pequeño artiodáctilo que habita los bosques, ya sean pinares como robledales. Prefiere bosques donde abunden los matorrales y que presenten pastizales cercanos.

Es de color pardo, siendo más rojizo en primavera y más grisáceo en invierno. Presenta un escudete anal de color blanco, que tiene forma arriñonada en los machos y en las hembras parece un corazón invertido. Tienen una franja negra en el hocico y las orejas grandes. Los corcinos durante los 2 primeros meses de su vida presentan un moteado blanco.

Apenas hay dimorfismo sexual. Tanto hembras como machos pueden llegar a pesar entre 16-30 kg. Los machos tienen unas cuernas que se caen todos los años en otoño, entre noviembre y diciembre, y al poco empiezan a salir. Cuando se desarrolla la cuerna está recubierta de piel y de un sistema vascular que permiten el desarrollo de esta. El descorreo de la piel se produce en primavera. Las dimensiones de la cuerna dependen de la edad, la alimentación y el estado de salud del individuo, pero siempre como máximo van a tener tres puntas. Una característica de las cuernas del corzo es el perlado que aparece, el cual es más acusado cerca de la roseta y puede llegar a cubrir toda la cuerna.



Es una especie relativamente fácil de observar en los pinares de Lastras. En los caminos de arena y cortafuegos podremos observar sus huellas. También podremos ver otras señales como son los marcajes realizados en la vegetación mediante el frotamiento de las cuernas. Durante la época de celo, en verano, se puede escuchar la “ladra” del corzo, sonido que emiten los machos para perseguir a las hembras o las crías para llamar a su madre.



Jabalí (*Sus scrofa*)

Guarda gran similitud con los cerdos. Vive en zonas forestales con un estrato arbustivo bien desarrollado. También se le puede observar en ambientes agrícolas. Tiene un pelaje pardo grisáceo, el cual se oscurece en las extremidades y en las orejas. Este pelaje esta compuesto por cerdas, siendo estas los pelos duros que componen el pelaje. Tiene ojos pequeños y orejas erguidas. Presentan una crin dorsal con pelos más largos y duros que eriza el animal cuando se siente amenazado o con estrés. Las crías se les denomina rayón hasta los 6 meses de edad, llamados así por las rayas longitudinales que confieren su pelaje.

Tienen dimorfismos sexual, diferenciándose en el tamaño, siendo los machos más grandes que las hembras, y en el tamaño de los colmillos, donde los machos los tienen mucho más grandes. Los caninos inferiores son más grandes que los superiores y se denominan “navajas”, pudiendo alcanzar los 6 cm de longitud. Estos colmillos los usan como ataque y defensa. Crecen durante toda la vida del ejemplar y los afilan rozándolos contra los troncos de los árboles. También se afilan mediante la rozadura de ambos caninos.

Es una especie omnívora, consumiendo tanto alimentos de origen vegetal



como animal. Durante todo el año, pero sobre todo en determinadas épocas como en los periodos más fríos, remueven la tierra con el hocico provocando las famosas hozaduras. Mientras remueven la tierra comen raíces, hongos, invertebrados, etc..

Son relativamente difíciles de ver pero veremos multitud de rastros. Podremos encontrar huellas, rasca-deros (zonas donde los jabalíes se rascan contra los árboles), afiladeros (troncos donde se afilan los colmillos), bañeras de barro donde se revuelcan, hozaduras y zonas cercanas donde se restriegan contra el los troncos para quitarse el barro.



S. Ajates



Bisonte europeo (*Bison bonasus*)



El bisonte es el herbívoro más grande de Europa, aunque es menos corpulento que el famoso bisonte americano. Es un animal que suele vivir en bosques con claros cercanos donde se alimenta de hierba, raíces, hojas, fruta y corteza de árboles jóvenes. Uno de los árboles más preferidos por el bisonte es el fresno.

En Lastras de Cuéllar existen dos manadas de bisonte europeo, las cuales son de propiedad privada. Estas manadas llegaron hasta aquí mediante el programa de conservación.

El bisonte europeo fue un animal muy cazado en toda Europa por lo que fue desapareciendo de múltiples

países. Durante la Primera Guerra Mundial casi se extingue la especie en libertad, y en 1927 muere el último ejemplar que vivía en libertad. Debido a esta desaparición varias personas se preocuparon y se consiguió criar y reintroducir el bisonte a partir de los pocos individuos que quedaban cautivos en los parques zoológicos de todo el mundo. Ya no está en peligro de extinción, pero presentan una baja diversidad genética debido a la alta consanguinidad, siendo vulnerable ante enfermedades y aumenta la frecuencia de aparición de enfermedades genéticas.



Lobo ibérico (*Canis lupus signatus*)



S. Ajates

Aspecto parecido al pastor alemán pero se diferencian en el pelaje y la cabeza. Es un animal generalista que puede vivir en múltiples hábitats, pero principalmente les encontraremos en zonas boscosas o con mucho matorral. Las características más destacadas de su pelaje son: la mancha blanca que delimita la mandíbula, el maxilar y la garganta; y la línea negra en la zona anterior de sus extremidades anteriores. Esta línea negra es característica única del lobo ibérico, y por ello el nombre de “signatus”.

Existe un leve dimorfismo sexual, siendo los machos ligeramente más grandes que las hembras. Suelen tener una zona de cría dentro de su territorio, estando rodeada de la zona de caza y campeo. Son nocturnos aunque se les puede ver de día. Las

manadas están formadas por un macho y una hembra dominantes, llamados “alfa”, las crías del año, juveniles y adultos. Cuando la manada es muy grande y está saturada se expulsan algún individuo. Solo se reproduce la pareja dominante y una vez al año.

Son difíciles de observar y fácilmente podremos confundir sus huellas, excrementos y daños al ganado con perros de talla grande. Los excrementos se suelen ubicar en cruces de camino, cortafuegos y sobre plantas, piedras y arbustos para marcar su territorio.

Antiguamente los lobos eran considerados alimañas y enemigos del hombre por lo que se cazaban y se exhibía el animal muerto entre los pueblos vecinos. Los vecinos daban dinero a los cazadores por haber acabado con el animal. Actualmente está prohibida la caza en toda Espa-



S. Ajates

Zorro rojo (*Vulpes vulpes*)



S. Ajates

Parece un perro mediano. Se adapta a múltiples hábitats desde pinares, pasando por sotos de ríos hasta zonas periurbanas. Tiene un hocico largo y puntiagudo, orejas grandes, patas relativamente cortas y una cola muy poblada. El color varía bastante, desde marrón, a grisáceo hasta un pardo rojizo. El pelaje varía bastante

dependiendo de si nos encontramos en periodo invernal o veraniego. El dimorfismo sexual es poco marcado, siendo los machos un poco más grandes.

Lo más llamativo y distintivo es su gran cola, la cual usa para mantener el equilibrio cuando persigue a sus

presas. Esta cola presenta abundante pelo sobre todo en invierno y termina en un mechón blanco.

Son animales nocturnos, aunque en primavera y verano se les puede observar por el día. La manada puede estar compuesta por una pareja o un núcleo familiar donde hay un macho y varias hembras, todos ellos con parentescos entre ellos, siendo las hembras hijas de la pareja principal.

Son difíciles de ver, siendo lo más probable observarlos en la carretera desde el coche por la noche. Podremos observar sus huellas y excrementos. Los excrementos van a variar a lo largo del año debido a que la dieta varía en función de la época. Se suelen ubicar en lugares relativamente elevados, a una altura de 20-30 cm sobre plantas, arbustos, rocas y cruces de camino para marcar el territorio.



Gineta (*Genetta genetta*)



Pequeño carnívoro inconfundible por su pelaje. Se encuentra asociada a zonas donde hay cobertura vegetal como son los bosques, zonas de matorrales y zonas con rocas, aunque se les puede encontrar cerca de los núcleos urbanos, siendo temida por las personas que tienen gallinas.

El cuerpo es alargado con patas cortas, cabeza con forma triangular, orejas grandes y una larga cola con anillos blancos y negros. El cuerpo es de color gris-pardo con manchas negras. Tienen una cresta en el lomo de color negro que pueden erizar cuando se encuentran estresadas o amenazadas junto con la cola.

El dimorfismo sexual es casi nulo, siendo los machos un poquito más grandes que las hembras.

Son animales solitarios y muy nocturnos, solo se juntan en la época de reproducción. Se alimentan de pequeños mamíferos como ratones y topillos.

Son animales muy esquivos y difíciles de detectar. Podremos encontrar alguna letrina (cúmulo de excrementos) que se encuentran en lugares altos y despejados como son las rocas. Rara vez podremos encontrar sus huellas, las cuales podremos confundir con las huellas del gato.



Garduña (*Martes foina*)

Carnívoro de pequeño tamaño que habita en zonas con matorral, árboles y rocas. También se la puede observar en establos y graneros. Tiene un cuerpo alargado con patas cortas, cabeza triangular y una cola larga y peluda. Es de color castaño con una mancha blanca que le cubre la barbilla, el cuello y el pecho (esta mancha blanca se la denomina babero), siendo esta mancha única para cada individuo.

Apenas presentan dimorfismo sexual, siendo los machos un poco más grandes que las hembras. Son animales solitarios que viven en su territorio el cual defienden frente a individuos de su mismo sexo, aun-

que este territorio se puede solapar con ejemplares del sexo opuesto. Solo se junta la pareja en época de celo.

La alimentación varía en función de la época del año. Es una dieta muy variada donde se alimenta de bayas, frutos, aves y pequeños mamíferos. Es un animal temido por las personas que tienen gallinero ya que entra en estos para comer los huevos y para cazar alguna gallina.

Es muy difícil de ver por lo que con suerte podremos ver alguna huella o excremento. Estos excrementos pueden estar dispersos o formando unas pequeñas letrinas.



Visón americano (*Neovison vison*)



Carnívoro alargado con patas cortas y cola larga. Vive cerca de ríos, arroyos y lagunas. Tiene un pelaje marrón muy oscuro, casi negro con manchas blancas en la mandíbula inferior que se pueden extender por el pecho y vientre.

Es una especie declarada como invasora ya que es de América del Norte y está provocando grandes daños a las especies autóctonas como son el desmán, la rata de agua y el visón europeo entre otras. Se introdujo en España por escapes producidos en granjas peleteras. Las primeras poblaciones que aparecieron en la naturaleza proceden de un escape que se produjo en El Espinar, en Segovia, en el año 1958.

Es un animal nocturno y de hábitos crepusculares. El macho es más

grande que la hembra. Es un animal solitario y polígamo. Se alimenta de peces, anfibios, mamíferos e invertebrados ya que es un animal bastante oportunista con una dieta muy diversa.

Son animales difíciles de ver pero se pueden encontrar los excrementos y huellas cerca de las riberas. En zonas muy abundantes se les puede observar por el día, pero no es el caso de Lastras de Cuéllar.

Los excrementos los encontraremos sobre rocas isla de los ríos y en las orillas. Normalmente se encuentran agrupados 4 o 6 excrementos cercanos entre sí. Los excrementos se confunden con los de nutria pero se diferencian en que los de nutria son más grandes y suelen contener una gelatina anal.

Comadreja (*Mustela nivalis*)

Es el carnívoro más pequeño de Castilla y León. Vive en el interior de pueblos, cerca de huertos, en prados, bosques, campos de cultivos..., en cualquier lugar donde existan gran cantidad y variabilidad de micromamíferos, ya que estos son su alimento.

Es un animal alargado, con patas cortas, cola corta y cabeza relativamente pequeña. Las orejas apenas se aprecian. Son de color pardo claro la parte superior y la parte del vientre, cuello y mandíbula inferior son de color blanco. Se diferencian los machos de las hembras porque estos son un poco más grandes.



Son de hábitos nocturnos y solitarios. Tienen un metabolismo tan acelerado que tienen que consumir una gran cantidad de alimentos al día.

Es muy difícil verle y encontrar sus huellas, ya que al ser un animal tan pequeño y poco pesado (pesa entre 75 a 200 gramos) no se suelen quedar imprimadas las huellas en el suelo.

Tejón (*Meles meles*)

Carnívoro relativamente grande que puede pesar entre 6 y 10 kilogramos. Vive principalmente en zonas forestales pero también le podemos encontrar en zonas donde haya una cobertura vegetal que sea capaz de ocultarlo.

Es un animal inconfundible por su pelaje y forma. El cuerpo es bastante robusto, coa corta y patas fuertes y cortas. La cabeza es afilada y no tiene un cuello apreciable. Son muy características las dos bandas negras de la cabeza, alternadas con blanco. El cuerpo es de color grisáceo con el vientre negro. Tiene unas uñas largas y afiladas. El macho es un poco más grande que la hembra.

Es un animal con hábitos nocturnos y crepusculares que vive en grupos cuyo tamaño depende de la cantidad de alimento que haya en esa zona de campeo. Durante el día duerme en



su madriguera. Es una especie omnívora y generalista que se alimenta de frutos, insectos, lombrices y mamíferos principalmente.

Es muy difícil de observar pero veremos con relativa facilidad las huellas, las cuales son muy características. Podremos ver también alguna letrina. Las letrinas se encuentran excavadas en la tierra y cuando se llenan el tejón la tapa y realiza otra. Con suerte podremos ver alguna tejonera, en las cuales se aprecia un surco central muy marcado y típico de esta especie.

Como curiosidad sus pelos rara vez se enredan por lo que eran usados para realizar brochas de afeitar. A su grasa se le atribuían propiedades curativas por lo que aprovechaban esta para realizar “jabones curativos”.

Nutria (*Lutra lutra*)

Carnívoro mediano que vive en los ríos y lagunas donde encuentre alguna cobertura vegetal y alimento (peces y crustáceos).



Presenta un cuerpo alargado y cilíndrico, cabeza ancha y plana, patas cortas y cola ancha y apuntada. En la cabeza vemos que tienen las orejas, los ojos y las narinas en la parte superior, una de las tantas adaptaciones que presenta a la vida acuática. En las extremidades tiene las membranas interdigitales bien desarrolladas para poder nadar. Toda ella es de color pardo, siendo la parte ventral más clara. Su pelaje es corto y muy denso.

Se alimentan de peces, crustáceos como los cangrejos y anfibios. En

primavera se alimentan de multitud de sapos, los cuales despellejan enteros para evitar las glándulas que secretan veneno.



Son animales de hábitos crepusculares y nocturnos, siendo muy difícil de observar durante el día. A la luz del día se pueden ver en época de reproducción, de diciembre a marzo, época en la que se juntan el macho y la hembra. Podremos ver sus huellas en las orillas arenosas y excrementos encima de las rocas de las orillas o las rocas que forman islas en el río. En las huellas se observan las marcas de las membranas y en los excrementos se observa normalmente un “gelatina”.



Conejo (*Oryctolagus cuniculus*)

El conejo es un lagomorfo de mediano tamaño que habita en cultivos, zonas de matorral y pastizales.

Es de color grisáceo con tonos más claros en la parte inferior. Tiene grandes orejas, cola pequeña y de color blanco la parte inferior. Se diferencia principalmente de la liebre por tener las orejas más pequeñas.

Es relativamente fácil de verlos cerca ellos caminos o con el coche. También podremos ver sus excrementos que agrupan en letrinas y sus conejeras. Las conejeras son excavaciones que realizan en el suelo con varias bocas de entradas.

Son un elemento muy importante para el resto de animales de la zona debido a que son la principal dieta de varios carnívoros. En la actualidad la población se ha visto mermada por varias enfermedades como



son la mixomatosis y la hemorrágica vírica. La mixomatosis es una enfermedad que creo el ser humano para intentar controlar las poblaciones de conejo, ya que en Europa esta especie experimento un auge bastante grande debido a la desaparición de varios de sus depredadores. También se quería controlar por los daños que causaban en los cultivos. El resultado es una enfermedad mortal que es muy difícil de controlar y afecta muy negativamente a las poblaciones de estos animales.



Ardilla roja (*Sciurus vulgaris*)

Roedor muy conocido que habita bosques, principalmente los pinares y bosques caducifolios como los robles, con abundancia de frutos para alimentarse.

Lo más característico de la ardilla roja es su larga cola y abundante de pelo, junto con sus orejas con mechones de pelo en época invernal. La coloración es variable, pasando de un color rojo a un tono más pardo. La parte inferior, el vientre es de color blanco. Es una especie diurna.

En Lastras de Cuéllar es difícil de observar ya que hay una densidad baja, pero en zonas con alta densidad es más fácil de observar. Un indicio



muy fácil de observar y que nos indica su presencia son las piñas roídas, las cuales va rompiendo para poder conseguir los piñones y comérselos. Realizan los nidos en lo alto de las copas de los árboles. En la actualidad incluso se ha introducido en parques urbanos.

Ratón de campo (*Apodemus sylvaticus*)



Pequeño roedor que habita en casi todo tipo de hábitats, desde zonas urbanas a rústicas, siempre y cuando encuentre refugios y alimentos. Presenta ojos saltones, orejas grandes y cola larga. Es de color pardo o pardo rojizo, con el vientre de color blanco.

Es difícil de ver y de detectar su presencia en el campo pero seguramente alguna vez habremos visto algún ejemplar en los pueblos o cerca de estos. Podremos observar algún excremento o algún resto de alimentación como pueden ser piñas roídas.

Erizo común (*Erinaceus europaeus*)

Animal inconfundible que habita en zonas transformadas, en la periferia de los pueblos donde se refugia ya que usa huerta, casetas, graneros, establos y leñeras para alimentarse y refugiarse. También le podemos ver en zonas cultivadas, riberas y bordes de bosque aunque en menor medida.

Es de color marrón/grisáceo y blanco con púas en la parte superior del cuerpo, y el vientre y la cara sin púas y recubierto de pelo. Tienen un hocico bastante alargado y algo móvil. No se aprecia a cola de lo pequeña que es.

Es un animal insectívoro que anda de forma pausada y tranquila. Cuando se encuentra amenazado se encoge y forma una bola quedando el exterior todo cubierto de púas, escondiendo en el interior las partes



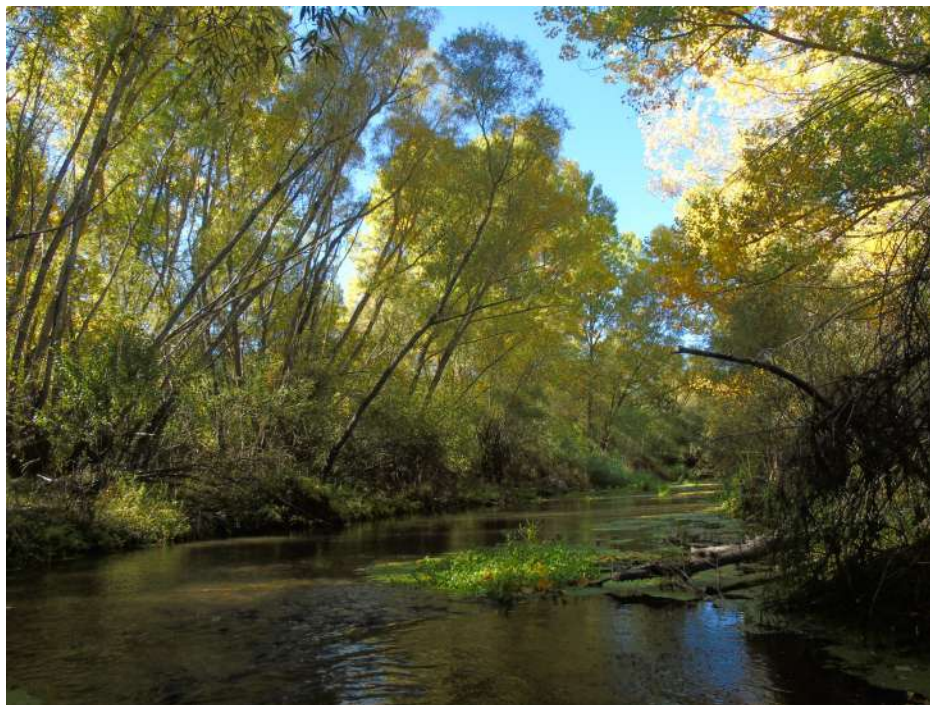
que no presentan esta defensa. Es de hábitos nocturnos y crepusculares, difícil de ver.

Actualmente ya no se observan tantos erizos en los pueblos, esto puede ser debido a la disminución en el número de huertas, el uso masivo de productos fitosanitarios como los plaguicidas y el descenso de refugios que puede usar. Todo esto provoca un descenso en insectos por lo que no encuentran tanta comida. También hay que tener en cuenta que una de las mayores causas de muerte es por atropello en las carreteras, lugar donde es más fácil que le observemos.





Peces y crustáceos



Los peces y crustáceos son dos grupos poco conocidos si no somos pescadores o conocemos a algún amigo pescador, conociendo solamente algunas especies que sean muy populares como puede ser el cangrejo señal o americano y la trucha, siendo otras especies más desconocidas. Por ello se ha querido recoger en esta guía unas pocas especies de las que se encuentran en las lagunas de Lastras de Cuéllar y en el río Cega.

Los peces en Castilla y León se encuentran bastante amenazados, refiriéndome aquí a especies autóctonas. Esto es debido a que se están cambiando los ríos, arroyos y lagunas, de tal forma que su contaminación aumenta y el cambio climático junto con las actuaciones hidrológicas que realizados están modificando considerablemente el régimen de cauces (hay épocas en las que el río se seca cuando antes no se llegaba a secar esa parte).

A estos dos problemas hay que añadir otro más grave, la introducción de especies alóctonas y especies invasoras. Estas especies compiten por los mismos recursos que las especies autóctonas, desplazando y ganando muchas veces a estas. Otro problema son las modificaciones que se producen en el medio acuático al desaparecer y sustituir a esta especie autóctona. Y tampoco hay que olvidar las terribles enfermedades que pueden traer y transportar, como el conocido caso del hongo *Aphanomyces astaci*, el cual mata a nuestros cangrejos autóctonos, pero los alóctonos son portadores y resistentes.



Estas especies alóctonas, algunas de ellas invasoras, fueron introducidas de forma intencional, algunas de ellas por algunos pescadores que querían pescar un tipo de pez en las aguas a las que acuden, por las administraciones por intentar sustituir una especie o porque el pez naranja que tengo de mascota es demasiado grande; aunque también alguna introducción ha sido de forma no intencional.

Actualmente hay varios programas y estudios para intentar conservar nuestras queridas especies autóctonas.



Bermejuela (*Achondrostoma arcasii*)

Pez pequeño (entre 12 y 14 cm) que habita en pequeños ríos, tanto temporales como permanentes, en zona de llanera y en zonas de montaña.

Es muy característico el color rojo que presenta en la base de las aletas pares y anal, siendo más notable esta coloración en época de reproducción (primavera). La cabeza es corta y redondeada. Se alimentan de pequeños invertebrados.



Gobio (*Gobio lozanoi*)

Pez pequeño (entre los 12 a 15 cm) que habita en tramos de corriente moderada y con fondos de grava. No tolera bien la contaminación por lo que desaparece rápidamente en ríos contaminados.

En los flancos presentan manchas redondeadas de color negro/azulado, las cuales son muy características. En la cabeza se encuentran un par de largos barbillones, uno a cada lado de la boca. Son peces gregarios y bentónicos, es decir, viven en el fondo alimentándose de invertebrados.



Tenca (*Tinca tinca*)



Pez que vive en lagunas o en tramos de aguas lentas o estancadas, por lo que en Lastras de Cuéllar solo le encontraremos en las lagunas. Prefieren fondos de arena y abundante vegetación en las orillas. Toleran la escasez de oxígeno y un cierto grado de contaminación, por lo que son peces bastante resistentes a los cambios.

Es de color verdosa y de tamaño mediano, entre 40 y 50 cm. La piel es bastante fina y esta recubierta por una abundante mucosidad. Los ojos son rojos, tienen dos barbillones sensoriales pequeños y unos labios gruesos. Las aletas son redondeadas.

Son gregarios, bentónicos y se alimentan de pequeños invertebrados, detritos y material vegetal. Es apreciado por los pescadores y gastronómicamente es muy apreciado, existiendo en la actualidad varios criaderos de tenca en España.

Trucha (*Salmo trutta*)

Trucha que habita en el río Cega, en zonas de corriente rápida con fondos de grava. Pez con cuerpo oscuro y manchas negras y rojas rodeadas de un halo blanco, aunque estas características pueden variar ya que es una especie muy polomórfica, es decir, el diseño de los flancos varía entre individuos. En los individuos más gran-



des la aleta caudal está muy poco escotada, siendo casi recta.

Se puede diferenciar machos de hembras según el perfil de la cabeza,

ya que las hembras tienen un perfil más convexo, y en cambio los machos es más sinuoso. Durante la época de reproducción (entre diciembre y febrero) los machos cambian a un color más llamativo y se les curvan las mandíbulas, de tal forma que la inferior queda como un gancho. Se

reproducen en los frezaderos, lugares aguas arriba donde las hembras realizan la puesta, por lo que es fácil ver a las truchas desplazarse aguas arriba hasta estas zonas en otoño. Es una especie muy apreciada por los pescadores.

Cangrejo señal (*Pacifastacus leniusculus*)

Es un crustáceo procedente de América del Norte que vive en ríos, lagos y arroyos, prefiriendo zonas donde haya una importante cobertura vegetal.

Su coloración es marrón verdosa y uniforme, con suturas separadas y longitudinales. Las pinzas son grandes y robustas, de color rojizo en la parte ventral. Presenta una marcha muy característica en estas pinzas de color blanco/azulado en la unión de los dedos fijos con los móviles. de esta mancha proviene su nombre. Puede alcanzar los 14 - 16 cm, es nocturna y bastante territorial y agresiva.



Es una especie oportunista, estando la dieta compuesta por insectos acuáticos, y de vegetales.

Este cangrejo se introdujo en España entre 1974 y 1975 en Soria y



Guadalajara. Su expansión fue rápida porque se produjeron varias introducciones por parte de diferentes administraciones para reemplazar al cangrejo autóctono donde había desaparecido. También se introdujo para intentar frenar el avance del cangrejo rojo. Con el tiempo se demostró que estas premisas para la introducción no eran correctas.

Actualmente se ha expandido y ha provocado varios daños como por ejemplo desplazar al cangrejo autóctono o impidiendo su recolonización. Además es portador del hongo *Aphanomyces astaci*, el cual produce la muerte del cangrejo autóctono al infectarle. Tiene tendencia excavado-

ra por lo que afecta negativamente a la vegetación de ribera y ayuda a que se erosionen las orillas. Afecta negativamente a varias poblaciones de macroinvertebrados, larvas de anfibios y peces, y afecta a las macrófitas ya que se alimenta de ellas.

En la actualidad es una especie muy apreciada por los pescadores, siendo en la actualidad la única fuente de introducción en nuevos lugares.



Anfibios



Los anfibios son uno de los grupos más amenazados, debido a que muchos de ellos son sensibles a la degradación de sus hábitats y a la contaminación, por lo que la mayoría de especies se encuentran en regresión. Otro factor que está afectando mucho a este grupo es el cambio climático, el cual afecta al régimen de lluvias, por lo tanto, afecta a la presen-

cia o no de lagunas, charcas, humedales y charcos donde puedan reproducirse. Además son especies que tienen una escasa capacidad de dispersión, haciéndolos muy sensibles a los cambios locales.

De echo, los anfibios son bioindicadores de la calidad de los ecosistemas ecológicos, aunque no todas las especies porque hay especies como la

rana común que tolera muy bien la contaminación y degradación del hábitats. Son bioindicadores debido a que tienen una piel permeable a los agentes químicos presentes en el medio y porque su ciclo biológico comprende dos fases, la fase terrestre y la fase acuática.

Y es que hay que conocer un poco como se reproducen. Los anfibios se reproducen mediante huevos, los cuales tienen que ser depositados en el agua para que no se sequen ya que no son como un huevo de una gallina, es decir, no son huevos amnióticos. Son huevos gelatinosos y esta “gelatina” mantiene el huevo húmedo y le protege. Del huevo nace una larva que es diferente en forma al adulto. Esta larva es acuática. Según crece la larva se van a ir produciendo una serie de fases por la metamorfosis donde van a aparecer elementos como las patas y desarrollan los pulmones. Cuando acaban con la metamorfosis ya habrán adquirido su fase adulta y tendrán el aspecto que solemos reconocer, y pasan a su fase terrestre.

La mayoría de anfibios solo los podremos ver unos meses al año, siendo las mejores épocas para observar ranas y sapos de marzo a junio y para observar salamandras, tritones y gallipatos de octubre a abril. Para observarlos tendremos que ir a zonas húmedas, arroyos de ríos, charcas, lagunas..... A veces no veremos el ejemplar adulto pero podremos ver sus huevos o sus larvas, sobre todo en primavera. También sabremos que están presentes por los restos de alimentación de sus depredadores.



Gallipato (*Pleurodeles waltl*)

Tritón bastante grande, que puede alcanzar los 30 cm. Vive en aguas lentas con o sin vegetación acuática. Es poco selectivo en cuanto a las condiciones del agua.

Presenta unas 7- 10 manchas de color amarillo o anaranjadas en los laterales del cuerpo. Estas manchas corresponden con las glándulas a través de las cuales sobresalen las puntas de las costillas cuando se encuentran amenazados.



Esta en regresión en algunas zonas debido a la depredación de sus huevos y larvas por el cangrejo americano y cangrejo señal, por el atropello y por la contaminación y destrucción de sus hábitats.

Salamandra común (*Salamandra salamandra*)

Anfibio de tamaño medio que puede llegar a medir 23 cm de largo. Suele habitar en zonas húmedas y sombrías cerca de zonas acuáticas permanentes. También la encontramos en praderas húmedas. Es de color negro con manchas o líneas amarillas grandes. Presenta unas glándulas parotoideas con forma de riñón y se sitúan detrás de los ojos.



En España se encuentra en regresión en las zonas de menor altitud y zonas centrales, siendo más abundante en bosques húmedos de montaña o en praderas de alta montaña. Es muy sensible a la contaminación, a la alteración de su hábitat y a la depredación producida por los peces introducidos.

Tritón jaspeado (*Triturus marmoratus*)



Tritón de tamaño medio, de hasta 16 cm de largo. Habita en zonas de escasa corriente, en lagunas, charcas, arroyos, fuentes y remansos de ríos.

Son de un bonito color verde con manchas negras. Los machos son más pequeños y presentan una cresta caudal y dorsal con borde ondulado. Las hembras no tienen esta cresta pero tienen una línea vertebral de color rojo/anaranjado que transcurre desde la cabeza hasta la punta de la cola. Esta línea está presente también en los juveniles.

En las zonas centrales de Castilla y León ha descendido debido a la falta de zonas de aguas permanentes, debido a la desaparición de la

lámina de agua durante la época estival, agua que anteriormente no llegaba a desaparecer. Es muy importante que encuentre charcas que presenten agua durante todos los meses que dura todo su ciclo reproductivo (desde el celo hasta que sean adultas las crías).



Rana verde o común (*Pelophylax perezi*)



Rana de gran tamaño, pudiendo llegar a medir 10 cm las hembras y 8 cm los machos. Es la rana más común. Habita en todo tipo de medios acuáticos, charcas, arroyos, ríos, la-

gunas, aguas permanentes o estacionales, con mucha vegetación o sin vegetación.

Es de color verde en el dorso con manchas negras o marrones. Presenta largas patas y amplias palmeaduras en las posteriores ya que está muy adaptada a la vida acuática.

Es el anfibio menos amenazado de España debido a que soporta bien la contaminación y degradación de sus hábitats, siendo muchas veces el único anfibio presente en estas zonas degradadas.



Ranita de San Antonio (*Hyla molleri*)

Rana pequeña y esbelta que puede alcanzar los 60 mm. Habita en zonas húmedas permanentes como son charcas, lagunas y arroyos, con abundante vegetación en las orillas. Prefieren vegetación alta como son los juncos y los carrizos debido a que son trepadoras.

La piel es lisa, de color verde con una banda negra rodeada de una línea blanca que está en el costado. Esta banda negra empieza en los orificios nasales, atraviesa el ojo, el tímpano y llega a las patas traseras. En el extremo de los largos dedos



tiene unos discos adhesivos, lo que la permite trepar.

Actualmente está en regresión, quedando poblaciones aisladas debido a la contaminación, desertificación y desaparición de zonas acuáticas.

Sapo común (*Bufo spinosus*)

Es el sapo más común, de tamaño grande pudiendo llegar a medir 12 cm de longitud los machos y las hembras hasta 22 cm, por lo que hay un fuerte dimorfismo sexual. Vive en todo tipo de hábitats, desde zonas abiertas hasta bosques. Necesita aguas tranquilas, como charcas y lagunas para reproducirse. Presenta un color variable, desde pardo oscuro a amarillento, pero nunca va a ser de color verde.



Sapo corredor (*Epidalea calamita*)



Sapo grande y robusto, pudiendo llegar a medir 9 cm. Las hembras son solo un poco más grandes que los machos. Habita en casi todo tipo de hábitats, siempre y cuando tenga zonas acuáticas con remansos y de poca profundidad.

Generalmente es de color verde con manchas verdes más oscuras, irregulares y marcadas. El ojo es de color verdoso. Tienen una línea vertebral de color verde claro o amarilla, pero hay algunos ejemplares que no la presentan. Las verrugas están poco marcadas. Durante el celo desarrolla unos callos rugosos y negros en los 3 dedos internos de las manos.



Esta en regresión en la parte central de Castilla y León por el aumento de la estepa cerealista y la disminución de las láminas de agua, necesarias para su supervivencia. Se le suele ver atravesando carreteras por lo que muere muchas veces atropellado. Es sensible a la contaminación.

Sapo de espuelas (*Pelobates cultripes*)

Sapo de tamaño medio que puede llegar a medir 10 cm los machos y 13 cm las hembras. Habita en suelos arenoso y sueltos, en zonas abiertas con vegetación típica mediterránea. También le podemos encontrar en zonas cultivadas, praderas y en pequeñas charcas.

Es de color marrón verdoso con manchas pardo/negras que están conectadas. La piel es lisa con gránulos, sin glándulas parotoideas. La característica más determinante es la espuela negra que se encuentra en las patas posteriores, la cual usa para excavar, ya que es una especie cavadora.

Es resistente a la contaminación, sobre todo los huevos y larvas. Existe una fuerte regresión en Castilla y León. Esto es debido principalmente por el uso masivo de fitosanitarios y plaguicidas.



S. Ajates

Reptiles



Podremos observar reptiles en los acúmulos de piedra, en los muros, en setos o simplemente a los laterales de las sendas. Todos estos lugares son de gran importancia para estos animales. Muchas veces solo escucharemos el movimiento de las plantas cuando huyen de nosotros, o simplemente sabremos de su presencia porque algún

vecino vio un ejemplar un año, ya que es un grupo difícil de observar salvo las lagartijas.

El momento del día en el que están activas estas especies depende de la época del año ya que son animales de sangre fría y buscan el calor para calentarse. En verano suelen estar activos a primera y última hora del día y en primavera

y otoño están activos al mediodía. Esto no se puede aplicar a todos los reptiles ya que hay alguna especie como la salamandrina que son nocturnas. En invierno simplemente invernan para pasar los meses de mayor frío esperando el buen tiempo y la vuelta de su alimento. Se pueden observar de marzo a agosto siendo estos meses los de más actividad.

La principal amenaza que presentan es la destrucción de sus hábitats, aunque las especies forestales y montañosas no se ven tan amenazadas en este sentido ya que siempre hay zonas de bosques o montaña protegidos, por lo que las especies relacionadas con las zonas agrícolas son las más afectadas.

Dependiendo de las especies o grupo en concreto de reptiles tendrán otros problemas para su conservación. Por ejemplo, la tortuga autóctona tiene que compe-



tir con las tortugas introducidas como la tortuga de florida, la cual se soltaba en los ríos y lagunas porque se compraba como mascota siendo pequeña y cuando crecía las personas la desechaban. Otros grupos en cambio se van a ver afectados por el miedo que les tiene el ser humano. Por ejemplo, no es raro de ver o de oír que una persona ha matado una serpiente por si era venenosa y porque merodeaba cerca del pueblo. Muchas veces esta serpiente no había hecho nada y ni siquiera era venenosa.

A continuación se exponen unas especies de lagartija, lagarto y serpientes que se encuentran en Las-tras de Cuéllar, o por lo menos merodean por los alrededores entrando y saliendo del municipio, y es que los animales no entienden de fronteras que parten su hábitat y su territorio.

Culebra bastarda (*Malpolon monspessulanus*)

Culebra grande, puede llegar a medir los 2,4 metros los machos, siendo las hembras más pequeñas, 1,3 m. Vive en ambientes mediterráneos y soleados, en zonas abiertas o mezcla de arbusto con bosque. También se ve en zonas rurales y cultivos.

Es venenosa aunque no es peligroso para el hombre, incluso es difícil que inocule el veneno al hombre debido a la ubicación de los colmillos. De color verde a verde grisáceo uniforme con el vientre más claro y escamas dorsales puntiagudas. Cabeza



alargada, hocico puntiagudo con depresión en los ojos y orificios nasales. De carácter agresivo y temida por las personas por las diferentes leyendas. Al igual que la mayoría de las culebras, la principal causa de muerte es el atropello.

Culebra de escalera (*Zamenis scalaris*)

Culebra de tamaño grande que puede llegar a medir 1,5 metros. Habita en zonas mediterráneas, secos y soleados, en zonas que presentan matorrales, tierras de cultivo y praderas.

Especie no venenosa de color marrón que presenta una “escalera” los subadultos y juveniles, la cual desaparece cuando el individuo es adulto. Los

adultos presentan dos líneas negras a lo largo del cuerpo. La cabeza es ancha y el hocico es puntiagudo. El vientre es de un color más claro. La pupila es redonda. Difícil de confundir con otras culebras. Es una de las serpientes más abundantes y más atropelladas en la carretera debido a que buscan el calor del asfalto.



Culebra viperina (*Natrix maura*)

Culebra de tamaño mediano, no suele superar los 70 cm de longitud. Habita cerca de medios acuáticos como ríos, charcas, lagunas...

Es de color muy variables siendo marrón, verde oscuro, con manchas negras aunque el diseño puede variar bastante pero siempre hay un zigzag en la línea vertebral más o menos marcado. La cabeza tienen una mancha en “v” abierta. Pupila redonda. Muy acuática.



Se llama viperina debido a que cuando se sienten amenazadas aplatan la cabeza y adquieren una forma triangular como las víboras, incluso dan golpes con el hocico. No es venenosa.

Lagartija colilarga (*Psammodromus algirus*)

Lagartija de tamaño mediano y cola muy larga (llega a medir 9 cm de cuerpo y 23 cm de cola) que habita en zonas mediterráneas que presentan sustratos sueltos y poco rocosa.

Se encuentra en zonas tanto abiertas como zonas forestales, pero siempre cerca de arbusto y árboles ya que se refugia en ellos. Son de color marrón con una línea vertebral ancha y bien definida y con dos líneas laterales marrones más oscuras flanqueadas por líneas más claras. Las escamas del dorso son puntiagudas. Los ma-

chos se diferencian de las hembras porque presentan más ocelos en los costados que estas (los machos tienen entre 2 a 7 y las hembras entre 1 y 3). Los juveniles son iguales pero tienen las patas posteriores más anaranjadas.

Es una especie que está ampliamente distribuida y no presenta problemas de conservación, aunque si que se ha visto afectada por la desaparición de setos y linderos entre las tierras de cultivo.



Lagarto ocelado (*Timon lepidus*)

Es el lagarto más grande de Europa. En España se encuentra en zonas mediterráneas con gran insolación donde halla matorrales, rocas o paredes de piedra.

Su coloración es muy característica por lo que es muy difícil de confundir con otras especies. Presenta un dorso amarillo verdoso con un moteado negro (más contrastado en los machos), de color verde el resto del cuerpo. En los flancos presenta unos ocelos azules turquesa mucho más marcados y destacados en los machos. Estos ocelos forman entre 2 y 4 filas. Los juveniles tienen los ocelos rodeados de negro y los más jóvenes tienen los ocelos amarillos.

Se encuentra en regresión debido a la intensificación de la agricultura ya que se eliminan los linderos y setos donde puede habitar. También se ve muy afectado por los plaguicidas, ya que es insectívoro. En los años 70 y 80 se capturaba para comer debido a su tamaño (hasta 75 cm en machos y 60 cm en hembras).



Aves

Uno de los grupos que generan mayor interés son las aves, un grupo muy diverso y que observaremos durante todo el año con relativa facilidad, ya que todos los días observamos aves.

Para observar las aves tenemos que tener en cuenta ciertas cuestiones:

- ¿Qué aves quiero observar?
- ¿En qué época me encuentro?
- ¿A qué hora?
- ¿Dónde?

Y es que cada especie tiene unos horarios, una época, un hábitat, por lo que si la queremos observar tendremos que conocer esto. Por ejemplo, si quiero observar el milano negro tendrá que ser en primavera y verano ya que es una especie estival, y si quiero observar como vuela no iré a primera hora del día ya que necesitan corrientes de aire caliente para volar. Otro ejemplo es si quiero observar el agateador, pues sabré que es un ave forestal y no la encontraré entre cultivos.



Por todo esto hay que conocer un poco sobre las especies para su observación. También podremos salir al campo y pararnos a observar que tenemos alrededor y aprender mediante esa observación.

La observación es el método más usado para la identificación de aves pero muchas veces no vemos todas las especies que nos rodean. También podemos identificar las aves mediante su reclamo, las señales de alimentación y comportamiento, las egagrópilas y sus plumas.

Reclamo. Hay especies que tienen un reclamo y un canto muy característico. Y es que no es lo mismo canto que reclamo. El reclamo es más simple y es para llamarse entre ellos, para avisar sobre un peligro, sobre donde se encuentra la comida, etc. En cambio, un canto es más complejo y solo lo emiten los machos durante la época de cría como reclamo sexual y para señalar su territorio. Las aves nocturnas son difíciles de ver y se suelen identificar y localizar mediante el reclamo que emiten.

Señales de alimentación y comportamiento. Si nos encontramos carroñas y huesos podremos saber si ha sido un mamífero o una ave. Las aves cuando cazan un pájaro despluman a sus presas y normalmente las decapitan ya que atacan en la yugular una vez que las atrapan. Lo primero que van a comer son los músculos pectorales y nunca se comen los huesos. En este caso veremos la plumas arracadas e incluso

marcas del pico en el cañón de la pluma, marca que se ha realizado al tirar de la pluma con el pico para arrancarla.

En el caso de que hayan cazado un mamífero como un ratón normalmente vuelven del revés los cadáver de los pequeños mamíferos, aunque se los pueden comer enteros. En los mamíferos más grandes como el conejo, la piel y el pelaje quedan hechos trizas y esparcidos. No suelen comerse los huesos en las presas más grandes.

En cambio, si ha sido depredado el ave por un mamífero veremos que las plumas arrancadas están pegadas entre sí por la saliva y faltará en varias plumas parte del cañón que se ha quedado en la piel. También podremos ver restos de carne en las plumas. Si han depredado un mamífero pequeño como un ratón seguramente no encontremos restos, y si ha sido una presa mayor como un conejo faltaran muchas partes del animal y se notará que está mordis-

Aves

queado. En ambos casos es normal que falten huesos.

Las aves también se alimentan de huevos. Podemos encontrar cascaras de huevos que han eclosionado de forma normal y ha nacido el pollito, o que han sido depredados por un mamífero o por un ave.

En el caso que hayan eclosionado veremos que están rotos de forma redondeada casi en dos mitades y veremos restos de la membrana, la cual se conserva casi entera. Si han sido depredados por un mamífero veremos la cáscara mordida en el extremo y no quedará nada de su contenido ni la membrana.

En cambio, si ha sido depredado por una ave veremos agujeros mellados y perforaciones que se dirigen hacia dentro en la zona central. En este caso quedan fragmentos de la membrana.

Egagrópilas. Las egagrópilas son un conjunto de restos duros y no digeridos



bles que proceden de los alimentos que toman y han sido regurgitados. No solo las aves expulsan egagrópilas, hay reptiles como los lagartos que también las crean. En estas egagrópilas están compuestas por huesos, pelos, escamas de peces y exoesqueletos de insectos, principalmente. Dependiendo de la forma, el contenido y la ubicación podremos diferenciar de que ave se trata. De echo son muy valiosas para conocer que pequeños mamíferos hay en la zona.

Para conocer de que especie puede ser nos fijaremos:

- Si los huesos están muy enteros será de rapaz nocturna ya que estas tienen unos ácidos más débiles en el estómago. En cambio, las rapaces diurnas presentan fragmentos de huesos, siendo difícil encontrar huesos intactos.
- Si presenta exoesqueletos de insectos posiblemente sea de una rapaz pequeña como el autillo que se alimenta de muchos insectos.
- Si vemos que hay pequeños fragmentos de huesos, pelos, plumas, escamas de lagartos e insectos posiblemente sea de un halcón.
- Si tiene escamas de peces será de una especie que se alimenta de estos.
- Si es muy grande posiblemente sea de un búho real, el cual forma una de las egagrópilas más grandes de España.

Plumas. Las plumas las encontraremos en el campo debido a que han depredado a una ave o porque durante la muda se ha caído. Si se ha caído durante la muda (las aves renuevan sus plumas todos los años) la pluma estará intacta. Es difícil conocer el ave mediante la pluma pero hay plumas muy características como puede ser una pluma con la parte azul del ala del arrendajo o una pluma amarilla del ala de la oropéndola. Existen libros donde exponen las plumas de las diferentes especies para poder identificarlas mediante estas. Lo que si que vamos



Aves

a poder diferenciar es si son de un ave diurna o nocturna. Las plumas de las rapaces nocturnas son muy suaves y están deflecadas, es decir, no tienen el borde liso sino que tienen una especie de miniflecos para que no produzcan ningún ruido al volar.

Respecto a las amenazas y problemas de conservación de las aves podemos destacar:

- Alteración o destrucción del hábitat.
- Espolio de nidos o caza.
- Envenenamiento.
- Electrocutación.
- Cambio climático.

De todas estas amenazas las que producen más problemas es el envenenamiento y la electrocución. El envenenamiento es producido principalmente de forma indirecta. Cuando hay un aumento excesivo de topillos y ratones que afectan negativamente a la agricultura hay personas que



ponen veneno de forma ilegal contra estos pequeños mamíferos. Las rapaces, ven estos pequeños manjares muertos por veneno y los ingieren, ingiriendo así el veneno. Muchas veces comer solo un ratón envenenado no provoca su muerte, pero si que lo hace el cumulo de ratones y topillos que ingieren y que están envenenados. Para que nos hagamos una idea, la WWF y SEO BirdLife



hicieron un estudio en 2016 para conocer la problemática del envenenamiento en España, mostrando que las rapaces son el grupo con mas muertes causadas por veneno. También analizaron el número de rapaces por especie que fueron envenenados en do periodos de tiempo, como por ejemplo con el milano real, donde murieron 1187 ejemplares en toda España por veneno entre

1990 y 2015, de los cuales 677 murieron en Castilla y León, y en concreto, en Segovia fueron envenenados 104 ejemplares. Otro dato que expusieron fueron las muertes de buitres leonados por veneno, alcanzando la cifra de 1656 ejemplares en toda España entre 1990 y 2015, siendo 715 en Castilla y León, y en concreto, en Segovia fallecieron 109 ejemplares.

La otra gran causa de perdida de rapaces en España es la electrocución, y es que se estima que 33000 rapaces mueren cada año en España electrocutadas. De echo el 50% de las muertes de águila imperial ibérica se produce por este problema. Es tan grave este problema que han creado legislación específica como es el Real Decreto 1423/2008, de 29 de agosto, por el que se establecen medidas para la protección de la avifauna contra la colisión y la electrocución en líneas eléctricas de alta tensión.

Águila calzada (*Hieraaetus pennatus*)

Es la rapaz más pequeña de las rapaces ibéricas. Es estival por lo que solo esta presente en la península entre marzo y octubre. Tiene una envergadura entre 110-135 cm.

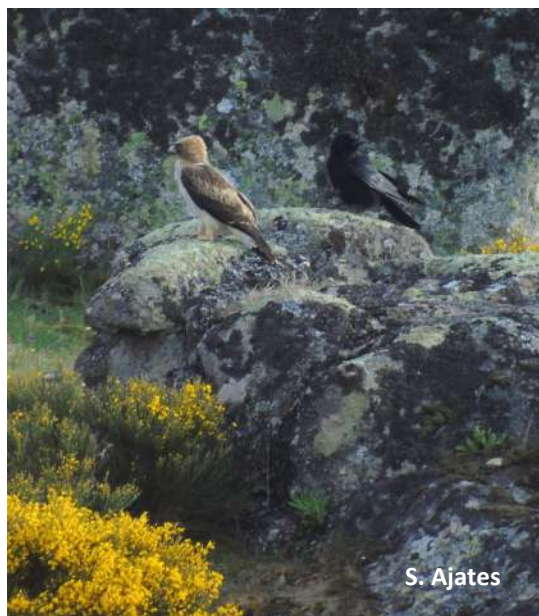
Se puede ver en dos fases de coloración, una clara y otra oscura. La clara es la más típica y se diferencia de la oscura en que la parte inferior de las alas es de color blanco salvo la cola y las puntas de las plumas del ala son negras. La fase oscura es marrón uniforme la parte inferior y ventral. El dorso en ambas fases es de color marrón oscuro con bandas marrón más claro y dibujan una “v”. Se llama calzada debido a que los tarsos están emplumados. La cola es cuadrada.

Se alimenta de aves, insectos grandes y mamíferos pequeños y medianos.

La podremos observar en pinares, encinares, en sotos con zonas abiertas y en los pueblos. En vuelo veremos aleteos alternados con planeos prolongados.



Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor).



Águila imperial ibérica (*Aquila adalberti*)



Rapaz residente de tamaño grande con una envergadura entre 180 y 210 cm.

Los adultos son de color pardo oscuro con unas manchas blancas en los hombros muy características. La nuca es de color pardo amarillento. Los juveniles (hasta los 5 o 6 años de vida) son de diferente color. En el primer año son de un color pardo rojizo uniforme, el segundo año son de color pajizo, en el tercer y cuarto año son de color crema con multitud de manchas oscuras y a partir del quinto año adquieren el plumaje de adulto.

Se alimenta de conejo principalmente pero también come aves como los córvidos, otros mamíferos, anfibios... hasta carroña.

Habita en áreas boscosas como los pinares que presenten árboles bien desarrollados donde pueda nidificar. También se puede observar en zonas llanas, bajas y menos forestadas. La pareja es sedentaria, siendo los juveniles los que se dispersan en busca de su territorio. En Lastras se la puede ver de forma muy puntual de paso. Según la UICN está catalogado como VU (vulnerable).

Aguilucho cenizo (*Circus pygargus*)



Rapaz de tamaño mediano que puede alcanzar una envergadura entre 100 y 115 cm. Es invernante con algunas poblaciones residentes.

Tienen un marcado dimorfismo sexual. Las hembras son de color pardo con tonos más oscuros en la zona dorsal, el ovispillo blanco y tonos marrón más claros en la parte ventral. En cambio, el macho es de color gris, con las puntas de las alas negras y con estrechas franjas negras en las alas.

Se alimenta principalmente de pequeños mamíferos que captura en los campos de cultivo, en las praderas y campiñas, siendo muy típico verle sobrevolando estos sitios a baja altura. Realiza su nido entre las espigas de los campos de cultivo, por lo que es muy importante que los agricultores los tengan en cuenta a la hora de cosechar.

Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor) y su población está decreciendo.

Aguilucho pálido (*Circus cyaneus*)

Rapaz de tamaño medio que puede alcanzar una envergadura entre 100 y 120 cm. Es invernante con algunas poblaciones residentes.

Hay gran dimorfismo sexual, las hembras son pardas oscuras en el dorso con un barreado, más claras en el vientre y más grandes que los machos. Los machos son de color gris ceniza salvo el vientre que es blanco y las puntas de las alas son negras. Se confunde fácilmente con el aguilucho cenizo pero se diferencia en las franjas de las alas.



Se alimenta de topillos, ratones, huevos, reptiles... que habitan en los campos de cereales en medios relativamente abiertos con matorral bajo, ya que es en estos sitios donde habita.

Es muy común observarle volar cerca de los campos de cultivo, a baja altura buscando presas.

Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor) y su población está decreciendo.



Aguilucho lagunero occidental (*Circus aeruginosus*)

Rapaz de tamaño mediano con una envergadura de entre 120-135 cm. Es residente.

Tienen un gran dimorfismo sexual en cuanto a tamaño y a coloración. La hembra es más grande que el macho como casi todas las rapaces, es de color pardo oscuro con manchas pardas más claras en los hombros, la garganta, la cabeza y un poco del borde de las alas. En cambio, el macho es más claro y pequeño, teniendo el vientre de color rojizo, el dorso marrón y los hombros y la cabeza de color amarillento y la parte de debajo de las alas y la cola son grisáceas claras. Cuando vuela forma una “v” muy típica con las alas.

Se alimenta de pequeñas aves, huevos y mamíferos en el entorno de las lagunas. Nidifica entre los carrizos por lo que en época de reproducción, en marzo se suelen ver vuelos acrobáticos en los alrededores del nido para cortejar a la pareja.



Habita en espacios abiertos relacionados con lagunas y humedales con abundante vegetación. También se la puede observar cerca de ríos, arroyos y embalses pero prefiere humedales. Se observan varias parejas en la laguna del Carrizal en Lastras de Cuéllar.

Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor) y su población está aumentando.



Busardo ratonero (*Buteo buteo*)



Rapaz de tamaño mediano que tiene una envergadura entre 113 y 128 cm. Es residente y bastante abundante en España.

El plumaje es bastante variable entre individuos. Es una rapaz con aspecto rechoncho. La parte dorsal es marrón oscuro, la parte ventral es marrón más clara con una franja pectoral más clara que puede estar más o menos desarrollada. En vuelo la parte del vientre y por debajo de las alas aparecen como manchas/barras.

Le podemos encontrar en multitud de hábitats, desde zonas boscosas hasta zonas abiertas de cultivos. Es muy típico observarlos apoyados en



los postes de madera de la electricidad que están cerca de las carreteras.

Es fácil encontrar algún nido, los cuales realiza en grandes árboles.

Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor) y su población es estable.

Milano real (*Milvus milvus*)



S. Ajates

Rapaz residente de mediano tamaño que alcanza una envergadura entre 150 y 180 cm. Junto con el busardo ratonero es de las rapaces más fáciles de ver.

Es de coloración pardo claro/rojiza, con la cabeza clara y estrías en la parte ventral. La cola es muy característica, es bastante ahorquillada y de color pardo rojiza. También son características las manchas blancas que tienen en la parte de debajo de las alas (una mancha grande en cada ala).

Se le puede observar en los postes o volando realizando maniobras con su larga cola y ágiles alas.

Es un ave bastante oportunista que se alimenta de animales atropellados y caza especies de mediano tamaño como reptiles, conejos y ratones.

Habita en zonas abiertas con manchas boscosas, como son los pinares rodeados de campos de cultivo.

Es fácil observar sus nidos en grandes árboles, incluso pueden formar pequeñas colonias para criar relativamente cercanas.

Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor) y su población está aumentando.



Milano negro (*Milvus migrans*)

Rapaz mediana que puede alcanzar una envergadura entre 130-155 cm. Es estival y se puede observar desde febrero a septiembre., criando en España.

Es de color pardo oscuro pero tienen la cabeza y el cuello más claras. Es un tono un poco más rojizo en el vientre.

Se diferencia del milano real porque es más oscura la parte ventral y no tiene las manchas blancas. La horquilla de la cola es menos pronunciada.

Es una rapaz bastante oportunista que habita casi en cualquier hábitats. A veces puede formar colo-



nias muy numerosas. Se alimenta de mamíferos, reptiles, aves y carroña principalmente. menor)

Se la observa de forma habitual cerca de las carreteras, tanto volando como en los postes en busca de comida ya que aprovecha los animales atropellados.

Según la UICN está catalogado como LC (preocupación y su población está estable.



Cernícalo vulgar (*Falco tinnunculus*)

Pequeña rapaz que puede alcanzar una envergadura entre 65 y 80 cm. Es residente.

Presentan dimorfismo sexual en cuanto a la coloración. El macho tiene el dorso de color pardo claro, algo rojizo con moteado negro, el vientre es más claro, siendo color ocre claro con moteado negro. La cabeza es grisácea con dos bigoteras de un color gris oscuro. La cola también es de color gris con una franja negra en la punta de las plumas. La punta de las alas es de color marrón más oscuro. Las hembras son de color pardo entero con moteado en el vientre y barras transversales en el dorso y en la cola.

La hembra se puede confundir con la hembra del cernícalo primilla, diferenciándose solo en las uñas, siendo de color negro en el cernícalo vulgar y de color transparentes/blancas en el cernícalo primilla.

Se alimenta de pequeños mamíferos, reptiles, aves e incluso insectos gran-

des. Es un buen aliado para controlar los topillos en los campos de cultivo, llegándose a instalar cajas nidos para que anide cerca de determinados sitios donde hay mucho topillo, usándose así como control biológico.

Nidifica en árboles, cortados rocosos y edificios, principalmente en edificios antiguos, incluso los que se encuentran en las ciudades. Se le puede encontrar posado en postes y cables cercanos a las carreteras. También es fácil de ver como se cierne en el aire, es decir se queda parado en una posición en el aire mientras aleta sus alas en busca de comida.



Eliano común (*Elanus caeruleus*)

Pequeña rapaz que alcanza una envergadura entre 70 y 85 cm. Es residente por lo que se la puede observar todo el año.

Es de coloración grisácea pálida, mas oscuro en el dorso y más claro en el vientre, llegando a ser de coloración blanca. Tiene unas manchas negras en los hombros y en la punta de las alas. Los ojos son de un llamativo color rojo. La forma del cuerpo recuerda a un cernícalo pero más robusto.

Se cierne como los cernícalos y cuando planea pone las alas levantadas

recordando al vuelo de los aguiluchos.

Se alimenta pequeños mamíferos, grandes insectos, reptiles y aves. Habita en árboles grandes rodeados de zonas abiertas como son las dehesas, estando muy ligado a ambientes mediterráneos. En invierno frecuenta más las tierras de cultivo.

Se le puede observar posado en postes y cables, al igual que cerniéndose sobre las tierras de cultivo. Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor).



Buitre leonado (*Gyps fulvus*)

Rapaz residente, grande que puede medir de envergadura entre 230 y 270 cm.

Son de color pardo claro con la cola y las plumas primarias de color negro. El cuello es largo con plumón corto de color blanco y con una llamativa gorguera blanca. El cuello largo con plumón es una adaptación para poder introducir la cabeza en las cavidades de los animales de los que se alimenta sin riesgo de quedar atascado o estropear su plumaje. Los jóvenes tienen la gorguera de color marrón y el pico es negro.

Esta presente en roquedos y acantilados donde nidifica como las hoces del río Duratón y las hoces del río Riaza, aunque la podemos observar en toda la provincia de Segovia en el cielo en busca de alimento en las horas de insolación.

Se alimenta de carroña que proceda de animales grandes como los corzos y jabalíes, descartando la carroña procedente de animales pequeños

como es el conejo. Cuando encuentran comida empiezan a volar en espiral para comunicárselo a sus compañeros.

Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor).



S. Ajates

Buitre negro (*Aegypius monachus*)

Rapaz residente y grande (es la mayor rapaz de Europa), mide entre 250-290 cm de envergadura.

Es de color marrón muy oscuro casi negro y uniforme. El cuello está desplumado para poder alimentarse de la carroña. Los jóvenes son mucho más oscuros que los adultos. En vuelo se puede confundir con el buitre leonado pero se diferencia porque su cola es más apuntada y las alas son más rectangulares.

Reside en zonas forestales como los pinares con grandes árboles donde pueda nidificar formando pequeñas

colonias. Es común verle en carroñadas junto al buitre leonado. Según la UICN está catalogado como NT (casi amenazado).



SILUETA RAPACES EN VUELO



Buitre negro



Buitre leonado



Águila imperial



Ratonero



Milano real



Milano negro



Aguilucho lagunero



Aguilucho palido



Aguilucho cenizo



Cernícalo



Eliano

Lechuza común (*Tyto alba*)



Única rapaz nocturna presente en Lastras de Cuéllar. Es de tamaño mediano llegado a tener una envergadura entre 85 y 95 cm. Es residente.

Es de color claro, siendo la parte dorsal de color pardo claro con tonos grisáceos y la parte ventral de color blanco con pecas negras. Las hembras pueden presentar algunas manchas marrones en el pecho, siendo los machos casi siempre blancos. Lo más característico es su disco facial en forma de corazón y sus ojos negros.

Se alimenta principalmente de pequeños mamíferos como topillos y ratones, siendo una gran aliada como control biológico de estos animales. Suele cazar en campos de cultivo,



huertas y alrededores de los pueblos. Habita en espacios abiertos con árboles dispersos y pueblos, anidando frecuentemente en graneros y casas viejas, aunque también puede anidar en huecos de árboles y roqueros pero más raramente.

Debido a los cantos que produce y a su cara ha sido temida creando numerosas supersticiones. Una de las supersticiones alegaba que si escuchabas el canto de una lechuza por la noche varias noches seguidas quería decir que una persona iba a fallecer. Escuchar el canto varias noches seguidas es fácil debido a que son animales sedentarios. También se creía que odiaban la luz ya que a veces derramaban el aceite de las lámparas al posarse o rozarlas.

Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor).

Cuervo (*Corvus corax*)

Ave de gran tamaño, casi como el tamaño de una rapaz media. Es residente y sedentaria. Habita en casi cualquier zona ya que es muy adaptativa pero prefiere zonas abiertas o zonas con mosaicos, donde existan bosquetes alternados con zonas abiertas.

Es de color negro con reflejos metálicos. Presentan una cabeza y un pico muy robusto., con una cola en forma de rombo cuando vuela , siendo estas las características que le diferencian de los demás córvidos. Tiene un canto muy característico.



Es un ave muy oportunista que se alimenta de carroña, desechos de basura, insectos, reptiles y pequeños mamíferos.

Construye grandes nidos en repisas, acantilados, árboles, edificios y hasta torretas de alta tensión. Cuando están en época de cría son muy agresivos, atacando hasta a rapaces para defender su territorio.

Al cuervo, junto con otros córvidos de menor tamaño, se le ha relacionado con la muerte siendo considerado en la cultura popular un pájaro de mal agüero.

Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor), cuya población está aumentando.



Corneja negra (*Corvus corone*)

Córvido residente y sedentario de mediano tamaño. Es más pequeña que el cuervo. Habita en multitud de sitios pero siempre va a preferir espacios abiertos con zonas de arbolado y arbustos dispersos.

Es de color negro, con pico menos robusto que el cuervo y cola redondeada. Se suele observar en pequeños bandos o en parejas merodeando por las tierras de cultivo en busca de alimento. Son ruidosas. Son aves oportunistas que se alimentan de insectos, pequeños mamíferos, reptiles, etc.



S.Ajates

Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor), cuya población está aumentando.



Grajilla (*Corvus monedula*)

Córido de mediano tamaño. Es residente y gregaria. Habita una gran cantidad de medios pero evita bosques extensos y cerrados. Esta muy ligada a zonas con construcciones humanas.

Es de color negro mate con matices gris oscuro en la cara, cuello y nuca. Los ojos destacan mucho por ser de color azul claro, casi blanquecinos. Son ruidosas emitiendo un graznido muy característico cuando vuela.

Vuela formando grupos relativamente grandes y cría en colonias. Las pa-



rejas normalmente están casi siempre juntas por lo que se pueden distinguir fácilmente.

Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor).

Urraca (*Pica pica*)

Ave mediana que habita en multitud de medios pero prefiere zonas abiertas como son los bosques mediterráneos adehesados. También se la observa en pinares, parques y jardines. Es sedentaria y residente. Tienen una coloración muy característica, siendo blanca y negra.



La cola es larga y negra, la cual presenta iriscencias de color azul, verde o morado, al igual que las plumas negras de las alas.

Se suelen avistar en parejas, aunque en invierno se pueden agrupar en dormideros. Son de carácter agresivo, llegando a atacar a los depreda-

dores hasta que los echan del territorio. El nido es muy característico ya que le fabrican con barro y con ramitas. Puede presentar como una especie de tejado. Este nido le realizan en árboles y arbustos. Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor).

Mirlo común (*Turdus merula*)

Ave de tamaño mediano y residente. Habita en cualquier medio que presente arbustos y árboles mas o menos densos. También se le observa en parques y jardines.

Hay dimorfismo sexual, siendo los machos de color negro mate con el pico de color amarillo intenso y las hembras son pardas apagadas con el pico de color oscuro. La cola es larga. Emite multitud de sonidos.

Se alimenta de multitud de insectos y frutos típicos de invierno y otoño como son los escaramujos.

Anidan en el interior de los arbusto y de los árboles realizando varias puestas al año.

Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor), cuya población está aumentando.



Estornino negro (*Sturnus unicolor*)

Ave de mediano/pequeño tamaño que habita cerca de núcleos urbanos ya que suele anidar debajo de los tejados y en huecos de árboles. También habita en zonas semi abiertas como son campos de cultivo con manchas de árboles y arbustos. Es residente.

Es de color negro con reflejos lilas y parece que las plumas están recubiertas de aceite ya que tienen un aspecto como sucio con grasa o aceite. El pico es alargado y afilado, oscuro en invierno y amarillo en periodo nupcial.



Se mueve en bandos para alimentarse o en invierno para dormir en dormideros. Produce multitud de sonidos e imita cantos de otras aves. Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor), cuya población está aumentando.

Rabilargo (*Cyanopica cooki*)

Ave de mediano tamaño residente. Habita en zonas forestales, prefiriendo los encinares y pinares. Su coloración es muy característica. La cabeza es negra y la garganta blanca. Los hombros y la zona ventral es de color ocre. Las alas y la cola es de color azul. Es gregaria y siempre se está moviendo en grupos en busca de alimentos. Son muy ruidosas emitiendo gritos de alerta cuando encuentran un depredador.

El grupo cría en una misma zona pero dejando espacio entre los nidos. Son aves “gamberras” ya que molestan y se meten contra otras aves para conseguir comida.



Arrendajo (*Garrulus glandarius*)

Córvido de mediano tamaño que habita en zonas forestales. Es residente.

Presenta unas manchas negras y azules en las alas muy llamativas, siendo características de esta especie. Es de color ocre el cuerpo con la garganta blanca y el obispillo blanco. También tienen manchas alares blancas que solo se ven durante el vuelo. La cabeza es blanca con rallas negras longitudinales y una bigotera negra. La cola es negra. Emite graznidos que van a delatar su presencia en el bosque.

Es una especie muy inquieta que esta siempre de un lado a otro buscando alimento. Se alimenta de insectos y frutos del bosque, siendo un alimento muy habitual las bellotas. Estas bellotas las esconde en diferentes sitios en otoño olvidándose de algún escondite y ayudando así a la dispersión de la especie.

Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor).



Carraca europea (*Coracias garrulus*)



Córvido de mediano tamaño, robusto con fuerte pico que habita en zonas forestales como los pinares, aunque descarta los bosques muy densos. Es migradora apareciendo en España bien entrada la primavera.

Tiene una coloración inconfundible donde destacan sus coloraciones que van desde tonos azul-verdoso hasta el añil. El dorso es de color castaño algo rojizo. Los juveniles son de un color más apagado que los adultos. Su reclamo es muy característico ya que recuerda a una carraca de madera (rak -cra-cra-cra).

Se alimenta principalmente de insectos tanto voladores como las libélulas, como terrestres como los grillos. Ocasionalmente se puede alimentar de pequeños vertebrados como lagartijas y ratones.

Los nidos los localiza en gran variedad de emplazamientos como son los orificios de taludes, antiguos nidos de pájaros carpinteros, huecos en viejos árboles y en construcciones humanas. Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor) con población decreciente.

Oropéndola europea (*Oriolus oriolus*)

Ave muy característica por su color amarillo. Es estival por lo que solo se observa de abril a septiembre. Habita en zonas forestales cercanas a medios acuáticos y bosques de ribera. También se puede observar en choperas de repoblación.

Hay un dimorfismo sexual debido al color. Los machos son de color amarillo intenso salvo las alas que son de color negro (tienen una pequeña mancha amarilla en las alas) y la cola es negra y amarilla. Delante del ojo tiene una pequeña mancha negra. La

hembra son de un color más apagado, siendo amarillo/verdosas. El canto es muy característico y parece que dice “tengo frío”.

Se alimenta de insectos y frutos, teniendo un potente pico rojizo. Los nidos están contruidos entre las horquillas de las ramas, formando una cesta con hierbas y tallos. Llega a usar hasta plásticos que se encuentra.

Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor).



Abubilla (*Upupa epops*)

Ave de mediano tamaño inconfundible por su color y aspecto. Habita zonas forestales poco densas como pinares, y también espacios abiertos con manchas de arbolado. Algunas poblaciones son residentes y otras estivales, por lo que observaremos un mayor número entre mayo y septiembre.



Sus hombros, zona ventral, el dorso y la cabeza son de color crema anaranjado. Las alas son negras con un barreado blanco, al igual que la cola. En la cabeza presenta una cresta muy característica, la cual es de color ocre anaranjado terminando las plumas en una mancha negra. Tiene un canto y un vuelo muy característico.

Se alimenta principalmente de insectos, gusanos y larvas con su pico curvo y largo. Estos insectos los busca en el suelo o entre la corteza de los árboles.

Los nidos los realiza en huecos de troncos de árboles, tejados o agujeros en muros abandonados. Estos nidos desprenden un mal olor porque los padres no retiran los excrementos del nido como lo hacen otras especies, y también por la presencia de una glándula de los pollos.

Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor), cuya población está disminuyendo.

Abejaruco (*Merops apiaster*)

Especie de mediano tamaño y estival, por lo que la observaremos desde mayo a septiembre. Habita vegas fluviales y terrenos abiertos que presenten un arbolado disperso.

Es inconfundible. Presenta una amplia paleta de colores, desde azul el pecho y vientre, naranja el dorso, verdoso azulado el final de las alas y la cola, y amarillo el dorso y garganta. Tiene una franja ocular de color negro y los ojos son rojos. La cola presenta dos plumas en el centro mucho más largas que las demás. Tienen un canto muy característico.

Como su nombre indica, se alimenta de abejas y de otros insectos, principalmente insectos voladores que captura en el aire. Para capturarlos se suelen posar en cables desde donde los avista antes de cazarlos.

El nido es construido en taludes de arena donde excava un túnel con su poderoso pico. Incluso puede construir el nido en cunetas de caminos. Suele formar colonias.

Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor).



S. Ajates

Martín pescador (*Alcedo atthis*)

Ave residente con cuerpo muy robusto y una gran cabeza y pico. Habita en ríos con abundante vegetación y aguas con poca contaminación. Cerca de estos ríos, a poder ser en el margen, tienen que existir taludes de arena para que pueda nidificar ya que escaba el nido en estos. Se la puede observar en lagunas y humedales fuera de la época de cría.



Las alas, el dorso, la cabeza y la cola son de un bonito color azul turquesa. El vientre es de color anaranjado. Presenta una mancha naranja y otra blanca detrás de los ojos. La garganta es blanca. Los machos se distinguen

de las hembras porque la hembra tienen la parte inferior del pico de color rojo.

Como su nombre indica se alimenta de pequeños peces que pesca desde sus perchas, en las cuales espera hasta que divisa una presa y se zambulle para pescarla.

Es difícil de observar y cuando vuela solo veremos un destello azul volando muy rápido. Es de hábitos, por lo que usan casi siempre las mismas perchas para pescar.

Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor).



Pico picapinos (*Dendrocopos major*)

Ave carpintera de mediano tamaño que habita en todo tipo de bosques. Es residente. Prefiere bosques de coníferas mezclado con planifolios. Necesita que los bosques tengan madera muerta como árboles muertos donde pueda buscar alimento.

Es de color blanco y negro con dos manchas rojas muy llamativas, una en la nuca y otra en la cloaca. Los machos se diferencian de las hembras debido a esta mancha roja en la nuca, puesto que las hembras no la presentan. La zona ventral es de color blanco sucio. Los juveniles tienen la par-

te superior de la cabeza de color rojo, desapareciendo esta mancha en la muda. El pico es fuerte.

Se alimenta de insectos, larvas y gusanos que encuentra en los troncos, pasándose todo el día recorriendo troncos y ramas en busca de alimento. Raramente se le va a observar en el suelo. Con el potente pico excava oquedades en estos troncos para capturar a sus presas por lo que escucharemos su tamborileo.

Construye los nidos en los troncos de los árboles, en los cuales se observa un orificio y dentro se encuentra una amplia cámara donde cría. Este nido es construido con su potente pico.

El cráneo le tienen adaptado para que no sufra ningún daño el cerebro cuando martillean el árbol. Su lengua es larga, pegajosa y retráctil.

Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor), cuya población está aumentando.



Cigüeña blanca (*Ciconia ciconia*)

Inconfundible y ampliamente conocida. Estival y residente ya que muchas parejas se están quedando en nuestro país a pasar el invierno. Ocupa casi cualquier hábitat, está muy ligada al entorno humano.

Es de gran tamaño, de color blanco con el borde de las alas de color negro. El pico y las patas son rojizos. Los jóvenes presentan el pico de color oscuro. Se alimenta de anfibios, peces, pequeños mamíferos, cangrejos y reptiles principalmente.

Construye grandes nidos con palos que construye sobre torres como las iglesias, sobre árboles y sobre torretas de alta tensión. Durante la época de cría se suele escuchar conocido croreo. El macho aporta palos al nido a cambio de poder aparearse.

En la actualidad muchas parejas se quedan en España y pasan el invierno debido al cambio climático y a la presencia de comida en los vertederos. Las cigüeñas que vienen en época estival lo hacen alrededor del día de

San Blas, existiendo el dicho “por San Blas la cigüeña verás”. Cuando es este caso, el macho es el primero que llega y empieza a preparar el nido.

Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor), cuya población está aumentando.



Cigüeña negra (*Ciconia nigra*)



Cigüeña residente y estival. Habita zonas boscosas como dehesas y pinares donde halla poca presencia humana. Todas estas zonas tienen que encontrarse cerca de zonas húmedas, como son las lagunas, ya que son en estos sitios donde encuentra su alimento.

Como su nombre indica es de color negro con iriscencias verdes, salvo el vientre y la parte de la cloaca que son de color blanco. El pico, las patas y la parte que rodea el ojo son de color rojo.

Al igual que la cigüeña blanca, se alimenta de anfibios, peces, peque-

ños mamíferos, cangrejos y reptiles principalmente.

Anida en cortados rocosos y árboles próximos a las zonas de alimento como son los cursos fluviales. Los nidos son grandes y solitarios.

Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor).



Garza real (*Ardea cinerea*)

Garza de gran tamaño y residente. Habita en multitud de zonas húmedas, como lagunas, embalses, charcas, orillas de ríos, prados y pastizales. También vienen ejemplares desde Europa para invernar.

Es alta con patas muy largas, cuello largo. Presenta una coloración blanca, gris y negra por todo su cuerpo. En la cabeza tienen un penacho de plumas de color negro, cuya franja negra empieza por encima de los ojos. El penacho de plumas negras de la cabeza solo lo tienen durante la época de reproducción. Se alimenta de pequeños peces, anfibios, reptiles, pequeños mamíferos como los topillos, cangrejos, etc.

El nido lo fabrica sobre los árboles formando pequeñas colonias que muchas veces están compuestas por otras especies como las cigüeñas.

Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor).



Garza imperial (*Ardea purpurea*)

Garza estival, muy desconfiada y muy ocasional. Habita en zonas húmedas como lagunas y ríos que presentan abundante vegetación palustre como son el carrizo ya que nidifica entre esta vegetación.

Es un poco más pequeña que la garza real. El cuello y cabeza es de color pardo con unas líneas longitudinales negras. Las alas y el dorso son de un color grisáceo púrpura. Al igual que la garza real se alimenta de pequeños peces, anfibios, reptiles, pequeños mamíferos como los topillos, cangrejos, etc.



Cuando se siente amenazada se estira intentando mimetizarse con la vegetación palustre, en la cual se pasa casi todo el día ya que es muy esquiva y desconfiada. En Lastras de Cuéllar se observa de forma muy ocasional. Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor), cuya población está disminuyendo.

Garceta común (*Egretta garzetta*)

Ave residente de tamaño mediano que habita zonas húmedas principalmente some-ras, ríos y campos húmedos. Es de color blanco entero con el pico y las patas negras y los pies amarillos. En época de reproducción los adultos tienen un par de plumas ornamentales largas en la cabeza y plumas desflecadas en el pecho y dorso.





La garceta se alimenta de peces, crustáceos, anfibios... los cuales caza permaneciendo quieta y usando la sombra que proyecta su cuerpo. El nido le realiza en los árboles o sobre carrizales. Puede nidificar con otras especies. Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor), cuya población está aumentando.

Grulla común (*Grus grus*)

Ave enorme, migrante e invernante, pudiéndose observar entre octubre y marzo. Habita llanuras cerealista, encinares y prados y sus dormideros se localizan en lagunas, pastizales y embalses.

Es de color gris con la cabeza y el cuello negro. Tienen unas mejillas blancas y la parte posterior del cuello blanco. Mancha roja en la frente. Los jóvenes son pardos. Es pico es apuntado y verdoso. Realizan unos sonidos muy característicos. Se alimentan de insectos, gusanos, semillas, frutos, raíces, etc. Normalmente



S. Ajates

se observan grandes grupos de alimentación. En Lastras solo se observan de paso.

Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor), cuya población está aumentando.

Cormorán grande (*Phalacrocorax carbo*)

Ave grande residente e invernante. Habita en humedales, ríos y grandes embalses. Es de color negro con irisaciones verdosas. Presenta manchas blancas en la garganta y mejillas. Los juveniles de primer año tienen el vientre y el pecho blanco. Los inmaduros son de color pardo oscuro y adquieren el color negro a los 3 años. Tienen las patas atrasadas respecto al cuerpo para poder bucear y capturar sus presas.

Se alimentan principalmente de peces que captura buceando. Se observa sobre



piedras en los embalses o cerca del agua, con las alas extendidas mientras seca sus plumas.

Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor), cuya población está aumentando.

Paloma torcaz (*Columba palumbus*)

Paloma grande, residente, que habita una gran variedad de medios pero necesita de suficiente arbolado para poder instalar sus nidos. Ligada al medio urbano y periurbano. Es de color gris azulado con el pecho un poco rosado y destacan las dos manchas blancas del cuello. La punta de la cola y de las alas son negras. Presenta dos manchas alares blancas. Al iniciar el vuelo es muy ruidosa y al cantar emite siempre 5 sílabas muy características.

Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor), cuya población está aumentando.



Paloma bravía (*Columba livia*)



Especie habitual y residente que habita en todo tipo de construcciones humanas, principalmente en núcleos urbanos. Muy adaptada al hombre.

Es de color grisácea con la cabeza, cola y punta de las alas más oscura. Tienen franjas alares de color negro. El obispillo, la parte superior a la cola, es de color blanco. En el cuello se ven tonalidades verdes/rosáceas. Se alimentan principalmente de semillas y frutos aunque es oportunista. Se mueve en bandos numerosos. Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor), cuya población está disminuyendo.

Tórtola europea (*Streptopelia turtur*)

Tórtola pequeña y asustadiza. Habita zonas forestales y arbustivas. Es estival por lo que la podremos observar entre abril y septiembre. Lo más característico de esta especie son las plumas del dorso que son de color pardo rojizo con manchas negras en el centro. La punta de las alas son de un color marrón bastante oscuro. La cabeza y el pecho es de color gris rosado son dos manchas negras y blancas en los laterales del cuello. En los ojos se aprecia un amplio anillo ocular.



Al igual que las otras tórtolas y palomas, esta especie se alimenta de semillas y brotes que encuentra. Se encuentra en parejas o formando bandos pequeños. El nido es muy rudimentario,

el cual consiste de unas pocas ramas entrecruzadas.

Según la UICN está catalogado como VU (vulnerable), cuya población está decreciendo.

Tórtola turca (*Streptopelia decaocto*)

Tórtola un poco más grande que la tórtola europea. Es residente y habita zonas urbanas o periurbanas, también en zonas agrícolas con presencia de granjas y zonas forestales.

De color bastante homogénea de coloración crema con tonos grises en las alas, siendo las puntas casi negras. Destaca la mancha negra alargada que está detrás del cuello. Emite un reclamo muy característico en primavera.

En los últimos años se encuentra en expansión en Castilla y León debido a su facilidad para criar y la cantidad de puestas que realiza en un año. Al igual que las otras tórtolas y palomas, esta especie se alimenta de semillas y brotes que encuentra.

Su nombre específico hace alusión a su canto, el cual parece decir “decaocto”.



Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor), cuya población está aumentando.

Cuco (*Cuculus canorus*)

Ave estival que se puede observar desde abril a septiembre. Habita en todo tipo de medios forestales que presenten una suficiente cobertura arbustiva, y zonas abiertas con arbolado y arbustos dispersos.

Los machos son de color grisáceo con la parte ventral barrada y más clara. Las hembras son algo pardas. La cola la tienen bastante larga. Tienen un canto muy característico que recuerda a su nombre.

Es un ave parásita. Pone sus huevos en el nido de otras especies, ya sean aves parecidas a su tamaño como las urracas, como en nidos que pertenecen a pequeños pájaros insectívoros como el petirrojo.

Los pollos de los cucos tiran los huevos de los huéspedes de tal forma que se quedan con todos los alimentos y cuidados para ellos solos.

Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor), cuya población está decreciendo.



Perdiz roja (*Alectoris rufa*)

Ave residente y ampliamente conocida. Habita en zonas cerealistas alternadas con baldíos, prados y pastizales.

El dorso es pardo/grisáceo, con vientre anaranjado, pecho gris, garganta blanca y collar negro estriado. Los flancos están rayados de gris alternado con castaño. El pico, las patas y el anillo ocular son rojos. Su canto es muy característico y conocido. Se alimenta de semillas, insectos, hierbas y raíces que busca en el suelo. Es un ave que corre más que vuela ya que presenta hábitos terrestres.

Se la observa en grupos mas o menos numerosos, aunque en época de celo se separan en parejas, para luego volverse a unir después de la cría. Es fácil observarla en época de cría con los polluelos cerca de los caminos, los cuales van detrás de la madre. Los pollos nacen a partir de mayo y nada mas nacer abandonan el nido.

Según la UICN esta catalogado como NT (casi amenazado), cuya población está decreciendo.



Chotacabras europeo (*Caprimulgus europaeus*)



Especie estival que se puede observar desde abril a septiembre. Habita en zonas forestales con abundancia de monte bajo y áreas abiertas.

Es de coloración gris con manchas blancas en las alas y la cola, lo que resulta de confusión con su pariente el chotacabras cuellirrojo. Se diferencian en el canto que producen. Se alimentan

de insectos y tienen una boca más grande de lo que aparentan a simple vista. Realizan sus nidos en el suelo, donde los pollos son seminidícolas, ya que nada más nacer abandonan el nido pero se quedan por las inmediaciones. Cuando están quietos en el nido son difíciles de ver porque se mimetizan bastante. Suelen atropellarse muchos en verano.

Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor), cuya población está decreciendo.

Zorzal común (*Turdus philomelos*)



Ave residente que habita en multitud de medios arbolados con sotobosque desarrollado. El dorso es pardo, el pecho de color crema y el vientre es más claro, casi blanco con manchas con forma de punta de flecha. La parte inferior de sus alas son de color ocre.

Se alimenta de todo tipo de invertebrados, frutos, semillas y plantas. Se ha especializado en la alimentación a base de caracoles, cuya concha rompe al golpearla contra una piedra o una rama. En invierno, al igual que otras especies,

se junta formando bandos relativamente numerosos.

Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor), cuya población está creciendo.

Avión zapador (*Riparia riparia*)

Especie estival de pequeño tamaño que habita en zonas húmedas como en zonas de ribera y lagunas. Requiere taludes arenosos donde poder instalar sus nidos, ya que los excava en estos.

La parte dorsal es de color marrón oscuro y la parte ventral es blanca. Tienen una banda oscura en el pecho muy visible cuando está en vuelo.

Se alimenta de insectos que captura en vuelo. Para capturarlos realiza vuelos rasantes junto a las láminas de agua.

El nombre de zapador proviene de como realizan sus nidos, los cuales excavan en taludes arenosos formando un pequeño túnel. Vive de forma gregaria.

Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor), cuya población está decreciendo.



Avión común (*Delichon urbicum*)



Especie estival que regresa a España entre abril y septiembre. Habita en zonas urbanas y periurbanas.

La parte superior es de color negro azulado con el obispillo (parte superior por encima de la cola) blanco, las partes inferiores son blancas excepto la cola que es negra. La cola es corta y escotada. Se alimenta de insectos que caza a mediana altura.

Los nidos los construye en edificaciones, en zonas pegadas al techo o salientes. Tienen forma semiesférica con un agujero a modo de entrada. Estos nidos los realizan con barro. Nidifica en colonias.

Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor), cuya población está decreciendo.

Golondrina común (*Hirundo rustica*)



Ave estival muy popular que habita núcleos urbanos o periurbanos donde haya infraestructuras humanas.

La parte superior es de color negro azulado con reflejos metálicos. El pecho y el vientre es son de color blanco. En la cabeza, la frente y la garganta son de color rojo/anaranjado con un babero azul oscuro. La cola es ahorquillada. Dependiendo de la longitud de las plumas más largas de la cola se puede saber si es macho o hembra.

Se alimenta de insectos que caza en el vuelo.

Los nidos los construye con barro en interiores de edificios o establos. Tienen forma de taza, están apoyados y la parte superior está completamente abierta. Nidifica en pequeñas colonias.

Se las puede observar posadas en los cables de la luz.

Las golondrinas son las anunciadoras de la llegada del buen tiempo con su llegada.

Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor), cuya población está decreciendo.



Vencejo común (*Apus apus*)

Ave estival que viene entre abril a septiembre. Habita núcleos urbanos y periurbanos ya que nidifica en huecos de edificios. Color uniforme, marrón muy oscuro que en vuelo parece negro. La garganta es un poco más clara pero solo se aprecia de cerca. Las alas son muy características porque son alargadas, aguzadas y con forma de media luna.

De entre la golondrina, el avión común y el vencejo común, es el que vuela más alto. Se alimenta de insectos y aeroplancton. Se desplaza a zonas periféricas para alimentarse. Es un ave que está muy adaptada a la vida aérea, teniendo unas patas muy pequeñas. Apenas se posa. Si cae al suelo le cuesta mucho



volver a volar, necesitando una ayuda para emprender el vuelo.

En el acueducto de Segovia se pueden observar una multitud de vencejos en verano. Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor).



Agateador europeo (*Certhia brachydactyla*)

Ave residente que habita zonas boscosas como son los pinares y los bosques de ribera.

Es pequeño y presenta unos tonos marrones que dificultan su observación ya que se camufla con la corteza del árbol. El pico es largo y curvo.

Se alimenta principalmente de insectos que encuentra en los troncos de

los árboles. La veremos siempre trepando los árboles buscando alimento en la corteza, empieza desde la base hasta arriba y cuando acaba con ese árbol vuela a la base del siguiente.

Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor), cuya población está aumentando.



Trepador azul (*Sitta europaea*)



Ave residente que habita zonas forestales tanto de coníferas como frondosas, pero el bosque tiene que tener un arbolado maduro.

Su coloración es inconfundible. La parte superior es de color azul y la inferior es naranja. Presenta un antifaz negro. La cola es corta. Su canto delata su presencia realizando un “tui-tui” repetitivo. Se le suele observar subiendo y bajando los árboles en busca de alimento, siendo la única especie de ave de España que es capaz de descender cabeza abajo. También rebusca comida en el suelo.



Su nido se diferencia de los demás porque pone en la abertura un anillo de barro para impedir la entrada a los depredadores, ya que disminuye el diámetro del agujero de entrada.

Tienen un carácter confiado y atrevido por lo que le podremos observar a una corta distancia. Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor).

Alcaudón común (*Lanius senator*)

Ave estival, de mayo a septiembre, que habita zonas de matorral y bosques más o menos claros. También en zonas alternadas con matorral, cultivos, baldíos y bosques.

La parte superior de la cabeza es de color roja rodeado el rojo por una franja negra. El vientre es blanco. Las alas son negras con dos manchas, una en cada ala, de color blanco. El pico tienen forma de gancho ya que es depredador. Los jóvenes presentan una coloración parduzca.

Se alimenta de invertebrados, pequeños reptiles e incluso raramente de algún pájaro. Para ello espera en un posadero que le permita tener bastante visibilidad, y desde allí se lanza a por la presa. Cuando coge una presa relativamente grande, como es una lagartija, la suele empalar en arbustos espinosos o en alambres de espino para poder consumirla.

Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor), cuya población está decreciendo.



S.Ajates

Alcaudón real (*Lanius meridionalis*)

Ave residente que habita en terrenos abiertos con árboles y arbustos dispersos. También se le observa en zonas cerealistas con manchas de arbustos.

Coloración grisácea con el vientre algo rosado. La cola y las alas son negras y presenta un antifaz negro. El pico tiene forma de gancho, típico de los alcaudones, ya que son depredadores.

Al igual que el alcaudón común, se alimenta de invertebrados, pequeños reptiles e incluso raramente de algún pájaro. Para ello espera en un posadero que le permita tener bastante visibilidad, y desde allí se lanza a por la presa.

Tiene varios posaderos donde se pasa largo tiempo en busca de presas que pueda atacar.

Cuando caza una presa relativamente grande como es una lagartija, la suele empalar en arbustos espinosos o en alambres de espino para poder consumirla. Este alcaudón realiza más comúnmente este comportamiento ya que es el alcaudón más grande de España.



Según la UICN está catalogado como VU (vulnerable), cuya población está decreciendo.

Alondra común (*Alauda arvensis*)

Ave residente que habita espacios abiertos como campos de cultivo extensos y zonas agrícolas improductivas. Prefiere los baldíos.

La parte superior es de color marrón terroso moteado con puntos más oscuros. El pecho y el vientre son más claros. Las plumas de la cabeza se levantan un poco formando una especie de cresta.

Se alimenta de semillas e insectos. Es de hábitos terrestres. Los machos cuando están en celo cantan en vuelo

mientras están suspendidos en el aire. Según la UICN esta catalogado como LC (preocupación menor), cuya población esta decreciendo.



Cogujada común (*Galerida cristata*)

Ave residente que habita zonas llanas y abiertas, prefieren zonas agrícolas como los extensos campos de cereales. Es de color marrón moteado con la parte dorsal más oscura que la ventral. Su color se confunde con la tierra. Tienen aspecto regordete y una cresta alta y puntiaguda. Se alimentan de semillas e insectos y es de hábitos terrestres.



La podremos observar cerca de pueblos y caminos, donde saldrá corriendo rápidamente. Según la UICN esta catalogado como LC (preocupación menor), cuya población esta decreciendo.

Lavandera blanca (*Motacilla alba*)

Ave residente que habita multitud de medios, prefiriendo zonas abiertas y cercanas a cursos de agua. También habita núcleo poblacionales.

El dorso es de color gris oscuro con el vientre blanco la garganta y el pecho son de color negro. La parte superior de la cabeza es negra y el resto blanco. En las alas se ve un dibujo barreado gris y negro. La cola es larga y continuamente la va moviendo de arriba abajo. En invierno el color negro de la



garganta disminuye de tamaño. Se alimenta de insectos y larvas. El nido le realiza en huecos en los muros, edificios, grietas. Según la UICN esta catalogado como LC (preocupación menor).

Lavandera boyera (*Motacilla flava*)



Ave estival que habita terrenos abiertos cercanos a cursos de agua, embalses y lagunas. También en bosques de ribera. El dorso es de color gris verdoso y el vientre y pecho son de un amarillo intenso. La garganta es blanca.

Presenta una lista ocular de color negro y una ceja blanca. El juvenil es mas claro. Se alimenta de insectos y larvas que encuentra en el suelo. Ubica el nido en el suelo entre rocas, debajo de los arbustos o matorrales. El nombre de boyera (en etimología la pastora de bueyes) proviene de que es un animal que está muy ligado al ganado, ya que esta cerca de este para alimentarse de los insectos. Según la UICN esta catalogado como LC (preocupación menor), cuya población esta decreciendo.

Mito (*Aegithalos caudatus*)

Ave residente, de pequeño tamaño que habita todo tipo de terrenos arbustivos y arbolados, ya sean bosques de repoblaciones, de ribera o matorrales procedentes de etapas de degradación de un bosque.

Es un pájaro con forma de “chupacups” ya que tienen un cuerpo pequeño y redondeado y una larga cola. Es de color ocre blanquecino en la parte ventral, y la zona dorsal es de color negro y pardo/rosado.

Se desplaza rápidamente y de forma constante por lo que es difícil de observar posado. Se mueve en grupos familiares aunque en invierno se puede juntar a otras especies. El nido es característico ya que es una bola tejida con fibras vegetales cuyo interior está forrado con plumas. Es difícil de detectar ya que lo camuflan con musgo y líquenes.

Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor).



Carbonero común (*Parus major*)



Especie residente que habita en todo tipo de zonas forestales, parques y jardines. La cabeza es blanca y negra. La parte inferior es amarilla con una línea negra longitudinal que dependiendo del grosor podemos distinguir

machos (más gruesa) de hembras. El dorso es de un tono verde oliva y las alas son de color azul. Su canto es muy peculiar y suena como “chi-chi-pan” de forma repetitiva. Puede realizar más cantos además de este.

Es un animal muy acrobático ya que adopta posturas muy curiosas mientras busca comida. Se alimenta de insectos y larvas. En invierno se une con otras especies formando bandos numerosos. Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor), cuya población está creciendo.

Carbonero garrapinos (*Periparus ater*)

Ave residente que habita principalmente pinares. La cabeza es negra con mejillas blancas y una mancha blanca en la nuca. El dorso es de color gris y la parte ventral es ocre. Es nervioso y suele moverse entre las partes altas de los árboles.



Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor), cuya población está decreciendo.

Herrerillo común (*Cyanistes caeruleus*)

Ave residente que habita casi cualquier terreno arbolado, viéndole incluso en parques y jardines. Prefiere bosques de frondosas, escaseando en bosques de coníferas.

El vientre es de color amarillo intenso, el dorso es verde oliva y las alas son de color azul. Estos colores recuerdan al carbonero común, pero el azul es más intenso. La cabeza es blanca con una mancha azul en la parte superior. Tienen un antifaz negro/azulado. La voz recuerda al carbonero común pero es más aguada.

Se alimenta de insectos que busca realizando posturas acrobáticas. Muchas veces le veremos colgado de ramas. Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor), cuya población está creciendo.



Herrerillo capuchino (*Lophophanes cristatus*)

Especie residente que habita zonas forestales, siendo más frecuente su presencia en bosques de coníferas. La parte superior es de color pardo y la inferior de un color ocre más claro. Lo más llamativo es la cresta de color gris y negra que presenta en la cabeza. Además, tiene un dibujo facial en blanco y negro muy característico.



El herrerillo capuchino presenta un carácter bastante tímido. Al igual que el herrerillo común realiza posturas acrobáticas mientras busca comida. En invierno se junta con otras especies formando bandos mixtos. Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor), cuya población está decreciendo.



Jilguero (*Carduelis carduelis*)



S. Ajates

Ave residente que habita en zonas relativamente abiertas como son arbolados, sotos, dehesas, campos de cultivo y zonas cercanas a los pueblos. Evita bosques densos.

La cabeza es negra y blanca con una mancha roja alrededor del pico que dependiendo de la extensión indica si es macho o hembra, siendo más extensa la mancha en los machos. El dorso es marrón y el vientre es blanco con manchas marrones en la parte del pecho. Las alas son negras con manchas amarillas que se observan muy bien en vuelo. La cola es negra con manchas blancas. Es un ave muy conocida y apreciada por su canto. Antiguamente se capturaba. En invierno puede formar

bandos muy numerosos que se mueven en busca de alimento.

El nombre científico hace referencia al cardo ya que es un ave que se posa frecuentemente sobre estos a modo de

lugar de alimentación. Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor), cuya población está decreciendo.

Pardillo común (*Linaria cannabina*)

Ave residente y muy conocido por su canto. Habita en terrenos abiertos con manchas de arbustos y matorrales. También habita en cultivos. Evita los bosques densos.

Presentan dimorfismo sexual. Los machos en época de reproducción adquieren un color rojo intenso en la frente y el pecho. El dorso es castaño y la cabeza es gris.

En vuelo destacan las manchas blancas de las alas y la cola. Las hembras no tienen esta coloración roja, son pardas y con estrías.

Se les suele ver en el suelo en busca de comida formando bandos, los cuales se hacen más numerosos en invierno.

Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor), cuya población está decreciendo.



Verderón común (*Chloris chloris*)



Ave residente que habita en zonas arboladas, zonas abiertas con arbolado, sotos, parques, jardines, dehesas, etc. En invierno en zonas muy abiertas como campos de cultivo.

Los machos y hembras se diferencian por el color. Los machos son de un color verde oliva con manchas amarillas en la cola y los laterales de las alas. Las hembras son iguales pero con colores apagados y más grisáceos. En época de cría escucharemos los machos cantando en las copas de los árboles. Suelen buscar alimento en el suelo.



En invierno se juntan con otras especies como el pinzón vulgar, gorriones y jilgueros formando bandos relativamente numerosos.

Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor).

Serrín verdecillo (*Serinus serinus*)

Especie residente que habita cualquier zona que tenga suficientes árboles donde pueda criar. Se le puede observar en parques y jardines. En invierno suele preferir zonas más abiertas como son los campos de cultivo.

Su aspecto recuerda a un canario. El macho presenta tonos amarillos muy intensos en la parte del pecho, vientre, obispillo y cabeza, siendo más intensos en época nupcial. El resto del cuerpo esta listado con tonos marrones verdosos. Las hembras son con el mismo diseño pero en colores pardos.



Durante el invierno se junta con pinzones, pardillos, jilgueros y gorriones formando bandos mixtos.

Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor), cuya población está decreciendo.

Escribano triguero (*Emberiza calandra*)



Especie residente que habita en todo tipo de zonas cultivada con árboles y arbustos aislados. Prefiere cultivos de secano como los cereales. Es de color pardo, siendo más oscuro por las partes superiores que las inferiores. Todo el plumaje está muy rayado. El pico es

bastante potente. Su canto es muy característico recordando a una motosierra cuando arranca. Este canto lo emite desde zonas elevadas que tiene como posadero, las cuales pueden ser vallas o arbustos.

En invierno se agrupan formando numerosos bandos creando grandes dormideros entre los carrizales. Según la UICN esta catalogado como LC (preocupación menor), cuya población está decreciendo.

Pinzón vulgar (*Fringilla coelebs*)

Ave residente que habita en zonas forestales y terreno arbolado. En invierno se le puede ver en zonas abiertas como son los cultivos ya que se distribuye por otros hábitats.

El macho y la hembra se diferencian por la coloración. Los machos tienen la cabeza gris azulada con las mejillas castañas. El pecho es castaño y el dorso es pardo. En las alas se le observan unas manchas blancas que destacan. Las hembras son pardas con las mismas manchas blancas en las alas. El canto es muy característico y parece que dice “pero porque porque me llamo demetrio” siendo muy marcado el “demetrio”



del final. Canta incansablemente durante la primavera.

En invierno, al igual que otras especies, se junta con otras especies formando bandos mixtos para la búsqueda de comida. Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor), cuya población está aumentando.

Petirrojo (*Erithacus rubecula*)

Ave residente que habita en todo tipo de medios forestales, prefiriendo zonas húmedas como son los bosques de ribera. Presente en jardines y parques.

Es rechoncho con una mancha anaranjada muy característica que le cubre pecho, garganta, mejillas y frente. La parte superior es de color ocre/pardo y la parte inferior es más claro siendo de un color crema. Los jóvenes son pardos moteados de

blanco. Su canto es constante y repetitivo.

Se alimenta de insectos que busca en los árboles. Construye los nidos cerca del suelo.

Es un ave de carácter muy confiado y curioso por lo que es fácil observarle a poca distancia.

Según la UICN esta catalogado como LC (preocupación menor), cuya población esta aumentando.



Tarabilla europea (*Saxicola rubicola*)



Ave residente que habita en zonas abiertas con manchas de matorral y arbustos. También se observa en bosques muy jóvenes y en carrizales.

Dimorfismo sexual entre machos y hembras. Los machos tienen la cabeza y el dorso de color negro. Las alas son de color pardo oscuro con una mancha blanca. El vientre y el pecho

son de color anaranjados. En el cuello, por encima de las alas tienen una mancha blanca muy visible. Las hembras son más discretas, siendo de coloración parda con el pecho un poco anaranjado.

Se alimenta de semillas, frutos e insectos. Estos insectos los caza desde el suelo y para localizarlos se posa en varios puntos elevados como son los postes y los arbustos, lugares donde es fácil de observar.

El nido lo realiza en el suelo debajo de los arbustos.

Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor).



Gorrión común (*Passer domesticus*)

Ave residente y ampliamente conocida. Muy ligado a la presencia humana habitando núcleos urbanos, periurbanos y zonas con construcciones en uso como granjas.

La parte superior es de tonos marrones con dibujos listados por el dorso, y la parte inferior es grisácea. Los machos se distinguen de las hembras por el antifaz negro, babero negro, mejillas blancas, laterales de la cabe-

za castaños y parte superior de la cabeza gris. Las hembras tienen la cabeza de color pardo con una ceja parda poco marcada y el dorso es marrón más apagado. El babero del macho disminuye en tamaño en invierno.

Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor), cuya población está decreciendo.



Gorrión molinero (*Passer montanus*)

Ave residente que habita en parques, granjas, campos de cultivo, huertos, siendo más difícil de observar en los núcleos urbanos que el gorrión común. Los machos y las hembras son

similares. La parte superior es de un color castaño rojizo con varias tonalidades, y la parte inferior es de color ocre muy blanquecino. Tienen una mancha negra en la mejilla, la



parte superior de la cabeza es castaño rojizo y no tienen babero.

Vive en pequeñas colonias y es huidizo frente al hombre.

Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor), cuya población está decreciendo.

Gorrión chillón (*Petronia petronia*)



Ave residente que habita en parques, granjas, campos de cultivo, huertos, siendo más difícil de observar en los núcleos urbanos que el gorrión común.

Parece una hembra de gorrión común. Es de color gris pálido con una ceja blanca muy marcada y listas oscuras en el ojo y en los lados de la cabeza. Las puntas de la cola con blancas. Lo más característico es la mancha amarilla intensa que tiene debajo de la garganta. El nombre de chillón proviene de su reclamo, el cual es como un quejido agudo. Al igual que los demás gorriónes es una especie sociable. Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor), cuya población está creciendo.

Escribano montesino (*Emberiza cia*)

Especie residente que habita en zonas pedregosas, bordes de pinares y melojares. En invierno puede habitar zonas más abiertas como son los campos de cultivo.

Parece un gorrión pero más estilizado. La cabeza es de color gris con unas listas negras. El dorso es de color pardo moteado de oscuro. El vientre es de color pardo rojizo y el pecho es de color gris. Las hembras son iguales que los machos pero los colores más apagados.



Es un ave muy tímido por lo que va a ser difícil de observar. Es terrestre y suele estar posada a baja altura sobre piedras o rocas.

Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor).

Ruiseñor común (*Luscinia megarhynchos*)

Especie estival que se la puede observar desde mayo a septiembre. Habita bosques de ribera aunque puede habitar otras zonas boscosas húmedas con un estrato arbustivo adecuado.

Es de color pardo siendo más oscuro en la parte superior que en la inferior, la cual es más blanquecina.



Especie difícil de observar pero fácil de escuchar su canto muy variado y melodioso. Es una de las pocas aves que puede cantar toda la noche.

Se alimenta principalmente de insectos pero también come frutos.

El nido le construyen principalmente en el suelo, al abrigo de la vegetación.

Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor).

Cetia rui señor (*Cettia cetti*)



Ave residente que suele habitar los bosques de ribera. También se puede observar en otras formaciones cercanas al agua como son setos arbustivos y zonas de campiña.

El dorso es de color pardo rojizo con el vientre blanquecino. Tiene una ceja clara. Alas y cola cortas y redondeadas.

Es difícil de observar ya que es bastante esquivo. Es más fácil escuchar su canto, el cual es muy característico.

Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor), cuya población está creciendo.

Carricero común (*Acrocephalus scirpaceus*)

Ave estival ligada a la vegetación palustre como es el carrizo donde se reproduce. La parte superior es de color marrón pardo y la parte inferior es de color crema, siendo la garganta más clara y casi blanca. El canto es variado, complejo y sonoro que lo emite desde el interior del carrizo.

Es un ave difícil de ver, más fácil de escuchar. De vez en cuando sale de



la vegetación durante un corto instante, para rápidamente volver a esconderse.

Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor).

Zarcero común (*Hippolais polyglotta*)



Ave estival que habita en todo tipo de zonas boscosas, mas o menos densas con abundancia de arbustos. No se suele ver en bosques húmedos o muy densos.

El dorso es de color verde oliva con las partes inferiores de un color amarillo intenso. El pico es largo.

En época nupcial es fácil de observar al macho ya que se posa en un alto y emite un canto complejo, que muchas veces está compuesto por estrofas que imitan a otras aves.

Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor), cuya población está aumentando.

Mosquitero (*Phylloscopus collybita*)

Ave residente e invernante que habita principalmente en bosques de ribera aunque en invierno se le puede encontrar casi en cualquier medio que presente suficiente vegetación.

La parte superior es de color verdoso y la inferior de color amarillento. El plumaje puede tener tonos apagados. Pico y patas de color negro. Se localiza muy bien por su canto que está compuesto por dos notas que repite.

Se alimenta de insectos que localiza desde su posadero, al cual suele vol-



ver después de la captura, aunque tienen numerosos posaderos, los cuales recorre. Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor), cuya población está aumentando.

Chochín (*Troglodytes troglodytes*)



Especie residente que habita zonas arbustivas dentro de bosques. Prefiere zonas húmedas con suficiente matorral. También se le puede observar en parques, jardines y huertos.

Es uno de los pájaros más pequeños de España. Es de color pardo rojizo rayado que se aprecia observándolo de cerca. Tienen una ceja casi blanca. Casi siempre va con su corta cola levantada.

Es muy esquivia, siendo difícil de observar ya que se camufla bien con su entorno y su diminuto tamaño.

Presenta un potente canto que no concuerda con su diminuto tamaño. Es fácil de escuchar debido a que es

un ave bastante territorial por lo que proclama de forma muy frecuente sus dominios durante todo el año.

Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor), cuya población está aumentando.

Colirrojo tizón (*Phoenicurus ochruros*)



Ave residente muy fácil de observar que habita en zonas rocosas con poca vegetación, pueblos, ciudades e incluso zonas de cultivo.

Los machos son de color negro con la cola roja en la época de reproducción. Fuera de esta son de color gris oscuro, con unas manchas alares de color blanco. La cola sigue siendo roja. Las hembras son de color pardo/grisáceo con la cola roja, al igual que los jóvenes.

Es poco huidizo así que es fácil de observar. Se posa en zonas elevadas como postes o vallas donde realiza su reclamo. Además suele hacer un movimiento muy característico que consiste en agacharse y levantarse rápido y mover su cola de arriba abajo. Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor), cuya población está aumentando.



S. Ajates

Papamoscas cerrojillo (*Ficedula hypoleuca*)

Ave estival cuya observación se puede realizar desde abril a septiembre. Habita en melojares y pinares. Durante la migración se le puede observar casi en cualquier sitio.

Los machos en época reproductiva son de color negro la parte superior y la inferior son blancos. Presentan manchas blancas en las alas. Las hembras, los jóvenes y los machos en época invernal son de color par-

do/grisáceo con alas y cola negra y manchas blancas en las alas.

Se le puede observar en sus posaderos donde se lanza a cazar los insectos al vuelo, regresando después al posadero (el mismo u otro) en busca de la siguiente presa.

Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor), cuya población está decreciendo.



Ruiseñor pechiazul (*Luscinia svecica*)



Ave de paso, la veremos a finales de verano, entre agosto y septiembre. Ocupa carrizales, arbustos y cultivos. Invernante ocasional.

Dimorfismo sexual entre machos y hembras. El macho presentan un babero azul intenso, la parte dorsal es parda y el vientre pardo claro. En el babero puede aparecer una mancha blanca a modo de medalla. De-

bajo de este babero hay una estrecha franja negra seguida de una mancha rojiza. La hembra es parda con bigotera blanca y negra, ceja blanca y franja negra en el pecho.

Crían en zona de matorral como los piornos, siendo la típica foto el macho cantando sobre un piorno en flor. Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor).

Agachadiza común (*Gallinago gallinago*)

Pequeña ave residente (escasa) e invernante que vienen a nuestros humedales entre octubre y abril. Puede habitar todo tipo de humedales pero prefiere pastizales encharcados y orillas con mucha vegetación herbosa, siendo más fácil su observación en invierno. Es de color pardo, negro y ocre con disposición rayada, siendo un plumaje muy mimético. Por la parte inferior es más clara, con vientre blanco. Tienen un aspecto rechoncho con un pico alargado que recuerda al de las cigüeñas.



Es una especie muy tímida y suele permanecer quieta entre la vegetación ante nuestra presencia, de tal forma que es difícil detectarla por la falta de movimiento y el plumaje.

Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor).

Andarrios chico (*Actitis hypoleucos*)



Especie estival, aunque hay algunos ejemplares que son sedentarios. Muy abundante como migrante, los cuales provienen del norte y del oeste de Europa.

La parte superior es de color marrón con la parte inferior de color blanco. Presenta una especie de barbero de color marrón. El pico es relativamente largo.

Se alimenta de insectos acuáticos, los cuales captura en las zonas someras o introduciendo el pico en el fango. Cuando se desplaza lo hace

balanceándose. Es una ave poco sociable, no se suele mezclar con otras aves limícolas.

Es sensible a la contaminación de las aguas por lo que se la considera una

indicadora de la calidad de las aguas.

Según la UICN esta catalogado como LC (preocupación menor), cuya población esta decreciendo.

Rascón (*Rallus aquaticus*)

Especie residente que habita en todo tipo de humedales siempre y cuando tenga una buena cobertura vegetal.

El dorso es de color pardo con manchas negras, los flancos tienen un barredado negro y la cara, el vientre y el pecho son de color grisáceo. Resalta mucho su ojo de color rojo. El pico es largo, fuerte y de color rojizo. Las patas son largas con largos dedos, lo cual le permite desplazarse entre la vegetación acuática. El reclamo recuerda a los gritos de alarma de los cerdos.



Es difícil de observar ya que es una especie muy tímida y siempre está entre la abundante vegetación. Es más fácil de observar al anochecer y al amanecer. Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor), cuya población está decreciendo.

Avefría (*Vanellus vanellus*)

Especie invernante que habita zonas húmedas como charcas, en prados, barbechos y cultivos, entre otros muchos hábitats. La característica más destacable es su moño de color negro y su pico corto en comparación con otras aves limícolas. El dorso es de color negro con iriscencias verdosas, al igual que el pecho y la garganta. La parte inferior es de color blanco.

En vuelo se diferencia muy bien por su cola corta y sus alas redondeadas

y anchas de color negro y blanco. Se alimenta de invertebrados, semi-llas y algún vertebrado pequeño.

Según la UICN está catalogado como NT (casi amenazado), cuya población está decreciendo.



Ánade azulón (*Anas platyrhynchos*)

Ave residente presente en cualquier tipo de humedales. Muy adaptado a la presencia humana.

Gran dimorfismo sexual. Los machos tienen la cabeza y el cuello de color verde metálico seguido de un anillo blanco. El pecho es de color castaño y el vientre es de color gris. El dorso es de color pardo y la cola



es negra con un par de plumas rizadas. El pico es de color amarillo-verdoso. La hembra y los jóvenes son de color pardo. En las alas se ven don manchas de color azul-violeta que tienen tanto los machos como las hembras.

Se alimenta de plantas acuáticas, peces e invertebrados. También comen brotes tiernos, hierba, semillas que adquieren en las zonas donde pastan. Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor).

Cuchara común (*Spatula clypeata*)



Ave invernante ocasional que habita todo tipo de humedales aunque prefiere aguas poco profundas con abundante vegetación subacuática.

Dimorfismo sexual. Ambos sexos presentan un pico aplanado con forma de cuchara que usan para filtrar. En época de cría el macho presenta

la cabeza verde, flancos y vientre de color castaño, dorso pardo y líneas escapulares y pecho blancos. La hembra es de tonos pardos.

Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor), cuya población está disminuyendo.

Focha común (*Fulica atra*)

Ave sedentaria e invernante que habita gran cantidad de hábitats húmedos que presenten una abundante vegetación.

Es de color negro algo grisácea con un pico blanco y un escudete frontal blanco. Los jóvenes son pardos sin escudete. Las patas tienen unos dedos largos adaptados al medio donde se alimentan. Los ojos son de color rojo, los cuales destacan sobre el plumaje negro.

Se alimenta principalmente de plantas acuáticas. Presenta tolerancia a la

contaminación y a la presencia humana. Cuando se siente amenazada suele escapar buceando. Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor), cuya población está aumentando.



Gallineta común (*Gallinula chloropus*)

Ave residente presente en cualquier tipo de humedales. Muy adaptado a la presencia humana.

Gran dimorfismo sexual. Los machos tienen la cabeza y el cuello de color verde metálico seguido de un anillo blanco. El pecho es de color castaño y el vientre es de color gris. El dorso es de color pardo y la cola



es negra con un par de plumas rizadas. El pico es de color amarillo-verdoso. La hembra y los jóvenes son de color pardo. En las alas se ven don manchas de color azul-violeta que tienen tanto los machos como las hembras.

Se alimenta de plantas acuáticas, peces e invertebrados. También comen brotes tiernos, hierba, semillas que adquieren en las zonas donde pastan. Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor), cuya población está aumentando.



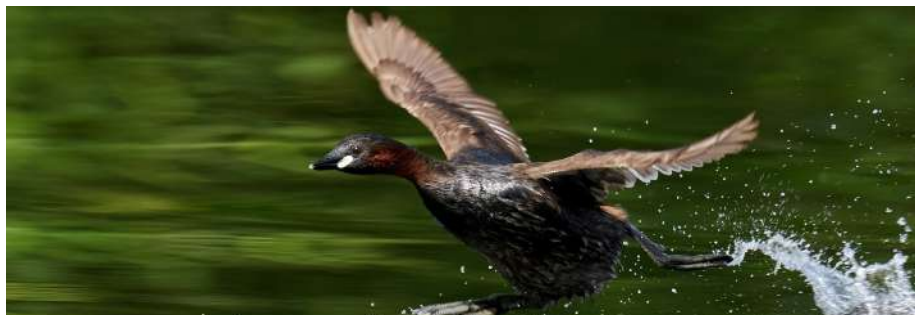
Zampullín común (*Tachybaptus ruficollis*)

Ave residente más abundante cuando está de paso migrando o de invernada. Habita en todo tipo de humedales, prefiriendo aquellos que tengan vegetación palustre ya que es donde cría.

Durante el invierno tienen una coloración pardo-grisáceo con la garganta y la parte inferior más clara. En época nupcial el cuello, mejillas y garganta adquieren una coloración rojiza con una mancha blanca en la base del pico. El pico es corto, puntiagudo y la base es amarilla. Tiene un aspecto muy globoso.

Esta constantemente zambulléndose en busca de alimento. Se alimenta de larvas, insectos acuáticos, anfibios, peces, etc.

Según la UICN está catalogado como LC (preocupación menor), cuya población está decreciendo.







¿Cómo ayudar a la naturaleza?

A través de esta pequeña guía hemos conocido parte de la flora y fauna que tienen el municipio de Lastras de Cuéllar. Ahora falta que podemos hacer para que siga siendo tan diverso este municipio, para que sigan viniendo o residiendo las diferentes especies. Y es que aunque solo seamos una persona o un pequeño grupo podemos hacer mucho por el medio ambiente aportando nuestro granito.

Podemos hacer varias actividades como son:

- Realización de cajas nido para aves
- Realización de refugios para mamíferos
- Realización de refugios para murciélagos
- Realización de hoteles de insectos
- Realización de charcas para anfibios
- Comederos, alimentación y bebederos
- Siembra y plantación



A continuación se describen en que consisten estas actividades que podremos realizar. Aún así, hay que tener en cuenta que no hace falta hacer estas actividades para ayudar al medio ambiente. Lo más importante es lo que realizamos en nuestro día a día, como es el reciclado de desechos, reutilización de materiales o el uso racional de los recursos, como es el simple echo de cerrar el grifo mientras nos lavamos los dientes.



S. Ajates

CAJAS NIDO PARA AVES

Actualmente las aves tienen problemas para encontrar sitios donde anidar, ya sea porque se ha degradado el hábitat o se ha modificado, como por ejemplo zonas próximas al río que se han quedado sin bosque de ribera, o cuando se reparan todos los muros de los pueblos, o cuando se retira todos los árboles muertos o aquellos que están huecos por dentro y morirán en poco. Debido a esto tienen menos lugares donde pueden hacer su nido, y por lo tanto, menos sitios donde criar para que los futuros años sigan estando en la zona.

Una forma de ayudar a estas aves a encontrar un sitio donde criar es instalando cajas nido. Estas cajas nido nos pueden traer grandes beneficios. Por ejemplo, si ponemos nuestra caja nido en el jardín podremos observar las aves de cerca, conocer su comportamiento e incluso disminuirá el número de insectos si el ave que se ha instalado en nuestro nido es insectívora o simplemente

forman parte de su dieta variada. Incluso se usan en la agricultura estas cajas nido debido a que ayudan al control de esas odiadas plagas de topillos que se alimentan de los preciados cultivos. Y es que los cernícalos al igual que otras rapaces como las lechuzas, consumen cientos de topillos y ratones durante la época de reproducción. Más adelante se hablara más detenidamente de este control biológico.



Las cajas nido las podremos comprar acabadas o que simplemente falte montarlas. También las podemos construir. Estas cajas nido van a ser diferentes en función de la especie que queramos atraer. No es la misma caja nido para un cernícalo que para un carbonero común. Para realizarlas se puede usar madera comprada o reciclar la madera de un pallet, pero siempre hay que tener en cuenta que la madera no tiene que estar barnizada ya que el olor que desprende el barniz espantaría a las aves. También podemos realizar estas cajas nido vaciando un trozo de tronco.

A continuación se exponen diferentes cajas nido que podemos realizar en función de las aves que queremos atraer.

- **Cajas nido para pequeñas aves insectívoras.** Dentro de este grupo podremos tener 3 tipos de cajas nido.
- **I. Cajas nido tipo buzón.** Son las cajas nido que estamos más acostumbrados a ver. Estas cajas nido son un rectángulo con un

agujero de entrada y un techo que se puede levantar. Dependiendo del diámetro del agujero de entrada podrán anidar unas especies u otras. Por ejemplo, si el agujero de entrada es de 32 mm podrá anidar un carbonero común, pero si es de 27 mm no podrá, pero si que podrá entrar un herrerillo común. En estas cajas nido se les puede poner una placa de plástico cuadrada sobre el agujero con el diámetro de la entrada. Este plástico sirve para que ningún otro animal pueda hacer más grande el agujero para poder anidar.



- **2. Caja nido con el frontal abierto, sin agujero.** Estas cajas nido en vez de un agujero tienen una ventana abierta, es decir, la entrada es un cuadrado amplio en vez de un agujero. Este modelo está pensado para que anide el petirrojo, el colirrojo tizón y la lavandera blanca.



- **3. Caja nido con forma redondeada.** También podemos obtener cajas que imitan el nido de las golondrinas y de los aviones para que estos aniden en las fachadas de nuestra casa.

- **Otras cajas nido.** A partir de las cajas nido tipo buzón podemos hacer varias modificaciones para que aniden insectívoros como la abubilla y el pico picapinos. Para ello tendremos que modificar el agujero de la entrada y el tamaño de la caja, ya que suelen ser cajas más alargadas. También podremos realizar cajas nido a partir de trozos de tronco, los cuales vaciaremos por dentro, pondremos dos tapas a cada lado y realizaremos un agujero con el diámetro deseado. En estos troncos podrá anidar gorrión chillón y estornino entre otras especies.





- **Cajas nido para aves rapaces diurnas y nocturnas.**
- **Rapaces diurnas.** No todas las rapaces van a anidar en cajas nido. Las rapaces diurnas más acostumbradas a anidar en estas cajas son los cernícalos (vulgar y primilla) y el halcón peregrino. Las cajas nido para cernícalo son rectangulares, siendo el lado más largo la base y el techo. En el frontal, en una esquina superior tendrá la apertura. La caja nido para halcón peregrino es igual que la del cernícalo pero presenta una gran ventana.
- **Rapaces nocturnas.** Al igual de las diurnas, no todas las especies van a anidar en las cajas nido.

Las especies que más aceptan estas cajas son la lechuza, el cárabo, el mochuelo europeo y el autillo europeo. Dependiendo de la especie la caja será diferente. Para mochuelo y autillo será parecida a la de los insectívoros pero alargadas, más grandes y con un agujero con mayor diámetro. En cambio, la caja nido para lechuza se parecerá a la del cernícalo, pero tendrá una abertura que ira desde el techo a la base.

Una vez que hayamos elegido la caja nido (conocemos que especies se encuentran en la zona y cuales son las que queremos ayudar a anidar), tendremos que elegir la ubicación. La ubicación es importante ya que va a afectar a que sea ocupada o no. Por ejemplo, si quiero que aniden carboneros comunes y se que en mi municipio están estos preciosos pájaros pues la podre colocar en mi jardín porque tendremos posibilidades de que aniden. Si tengo una caja para abubilla la tendré que poner en un medio forestal ya que en el patio de la casa es muy difícil que anide.

Si colocamos la caja en el jardín o parque tendremos que tener en cuenta que sea un sitio tranquilo y relativamente discreto, sin mucho tránsito de personas o coches. Por ejemplo, en el jardín evitaremos la zona de mesas y sillas ya que seguramente esta zona sea de las más usadas, pero la podremos poner en un árbol que tengamos en la esquina del jardín. También es muy importante dejar la caja donde la hemos puesto durante toda la temporada y no tocarla ya que el abrirla o estar constantemente moviéndola hará que no sea ocupada.

Ya tenemos la caja nido específica y elegido el lugar, falta su colocación. Dependiendo de la caja la colocaremos de una forma u otra. Las cajas nido para insectívoros las podremos atar al tronco a una altura relativamente alta (a unos 2 metros) o las podremos colgar de una rama con un gancho. Lo mejor es poder colgarlas de una rama ya que así evitamos que algún depredador como es un gato pueda subir y llegar a la caja nido. Pero esta forma de colocación tiene desventajas como es que es más

inestable con el viento, ya que al estar colgada se moverá por este. Entonces tendremos que conocer si hay depredadores y como es el viento. Si hay depredadores y el viento no es constante y fuerte la colgaremos en una rama. Si no hay depredadores o el viento es muy fuerte y constante (muchos días al año con viento fuerte) la podremos colocar adosada al tronco.

Si son cajas nido con el frontal abierto las colocaremos principalmente adosadas a troncos o incluso sobre alguna pared resguardada y con poco tránsito o en una cuadra o espacio similar que tenga siempre una entrada abierta y no este transitada todo el día. Esto es debido a que las aves que anidan en estos lu-



gares (colirrojo tizón, petirrojo y lavandera) son aves relativamente confiadas que toleran bastante bien la presencia del hombre.

De todas formas, cuando enganche-mos la caja nido al tronco habrá que hacerlo sin usar alambres o cuerdas muy ajustadas al árbol ya que sino podemos provocar estrangulamiento de este. Existen clavos especiales que no se oxidan para poder colocar estas cajas nido sin realizar un daño al árbol.

Otra forma de colocar las cajas nidos es sobre postes. Esta forma se suele usar para las cajas nido de rapaces como la lechuza y el cernícalo en los campos de cultivo para usarlos como control biológico.

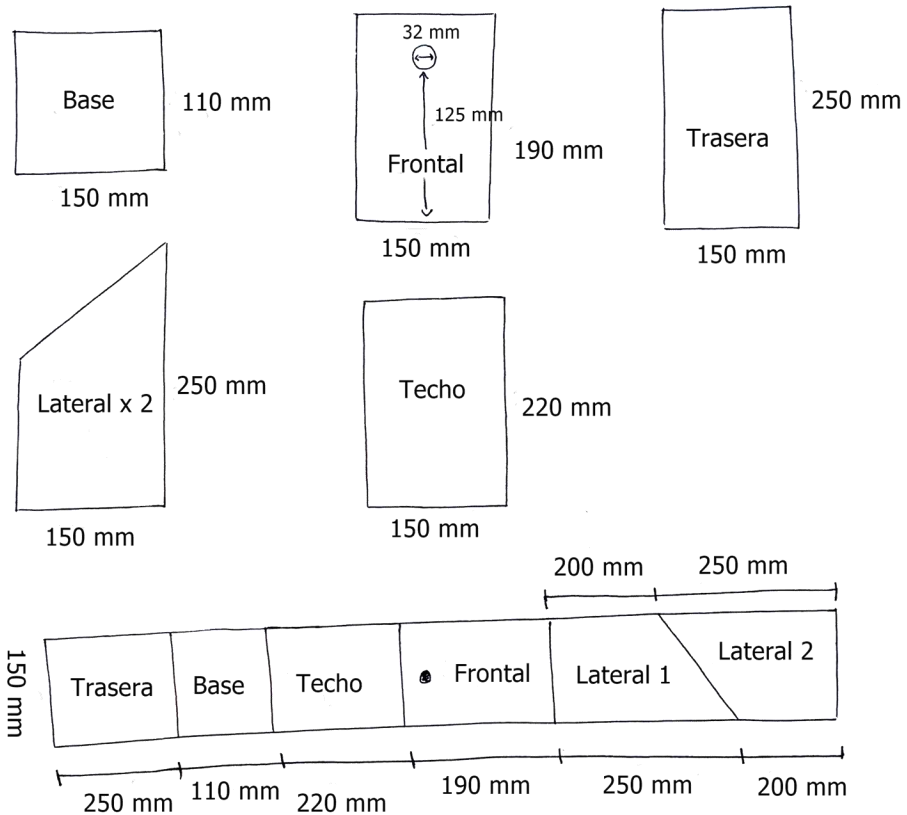
En el caso de las cajas nido para rapaces se tienen que colocar a una gran altura, dependiendo de la especie puede ser mayor o menor. Por ejemplo, el mochuelo con colocarla en la copa de un árbol grande valdría pero los halcones necesitan una altura de unos 20 metros para que noten que esa caja nido es un sitio seguro. En cambio, para los cerníca-



los y lechuzas con una altura entre 5 y 10 metros les vale.

También tendremos que tener en cuenta la orientación de la entrada de la caja nido para protegerla de los vientos dominantes y las lluvias. Normalmente la orientación más adecuada de la entrada suele ser hacia el este o noroeste, pero esta puede variar dependiendo del lugar donde nos encontremos. Por ejemplo, si estamos en un lugar muy frío durante la primavera y el verano las podremos orientar al sur o al oeste ya que serán más cálidas que las orientadas al este o norte. O si estamos en un lugar que alcance altas temperaturas en junio y julio, como son los 40°, tendremos que buscar un lugar que de la sombra sobre todo en las horas centrales del día.

CAJA NIDO PEQUEÑAS AVES



Las cajas nido no necesitan ser ni pintadas ni tratadas las maderas ya que estas acciones pueden producir rechazo en las aves. Una vez al año, después de la época de cría, sobre septiembre, es necesario abrir la caja nido y vaciarla.

Conociendo todo esto ya estamos preparados para adquirir o construir nuestra caja nido y colocarla.

En esta página se exponen unos planos para poder realizar una caja nido para insectívoros con madera de pallet.

CONTROL BIOLÓGICO DE PLAGAS

El control biológico es una medida usada para el control de plagas (organismos que causan daños a los cultivos) mediante la suelta de enemigos naturales de estas plagas. Estos enemigos que soltamos no van a provocar una desaparición de ese organismo que causa el daño, sino que lo va a reducir a un nivel que no cause un daño económico, de tal forma que no desaparece el organismo dañino (no disminuimos la diversidad) y el enemigo natural puede sobrevivir.

El control biológico se puede realizar de diferentes formas: introducir una especie exótica, aumentar la población de enemigos naturales mediante sueltas de ejemplares criados en cautividad, y mediante la modificación del entorno y diferentes prácticas para proteger y aumentar esos enemigos naturales.

En el caso de colocación de las cajas nido estamos haciendo un control biológico mediante la modificación del medio, ya que solo estamos po-



niendo lugares óptimos donde pueden anidar esos enemigos naturales.

En cuanto al organismo que causa el daño puede ser un insecto o un pequeño mamífero como los topillos y los ratones. Dependiendo de la plaga tendremos que poder unas cajas nido a unas especies u otras de aves, pero siempre hay que tener de base el conocimiento de que especies se encuentran en la zona donde las queremos instalar. Por mucho que instale una caja nido para halcón si no esta en la zona nunca va a ser ocupada por este halcón.

La efectividad de este control biológico es bastante alta durante la época de reproducción (primavera-verano) ya que es cuando se dan las

plagas y cuando estas aves necesitan más alimentos para criar a su prole.

Algunos datos de las cantidades de insectos y topillos que pueden consumir estas aves son:

- **Carboneros comunes.** Una sola pareja suele tener entre 7 a 8 descendientes de media. Estas crías comen más de 50.000 orugas y más de 15 millones de insectos, que transformados a peso son unos 27 kg al año. Estas cantidades se pueden aplicar a otros pequeños insectívoros como son los herrerillos. Además, estas dos especies son de las que más ocupan estas cajas nido.
- **Lechuzas.** Una sola pareja de lechuzas suelen tener unos 4 polluelos al año de media. Estos polluelos tienen que ser alimentados por los padres durante unas 10 semanas. Durante este tiempo pueden llegar a consumir unos 1.000 roedores (topillos, musarañas, ratones).

- **Cernícalos.** Una pareja de cernícalos durante la cría pueden cazar unos 500 topillos y ratones. Son menos que las lechuzas ya que en primavera y verano la dieta se vuelve más variada consumiendo también saltamontes, lagartijas y anfibios. Pero en invierno su alimentación es casi exclusivamente de pequeños mamíferos.



En la actualidad se han realizado varios programas donde se han instalado cajas nido para cernícalos y lechuzas en los campos de cultivo a través de diferentes organizaciones, para así realizar este control biológico de las plagas sin dañar al medio ambiente.

La gran ventaja de este método de control de plagas es que no se usa ningún agente químico que pueda dañar el medio ambiente como son los insecticidas o el veneno para los topillos. De esta forma no contaminamos el medio ambiente. Además evitamos que se vean afectadas otras especies que no son diana, es decir, si echamos veneno para los topillos corremos el riesgo de que una rapaza se envenene al alimentarse de esos topillos envenenados. Otro ejemplo es si echamos un insecticida contra una oruga podremos afectar a más insectos que no nos están generando ningún daño en el cultivo.

Además, al usar el control biológico estamos reduciendo el número de organismos que nos provocan un daño, pero nunca lo estamos eliminando, por lo que conservamos la biodiversidad de ese lugar.

Por lo tanto, podemos decir que el control biológico afecta solo al organismo que nos está causando un daño sin afectar a otros o si los afecta (por ejemplo, quiero controlar la plaga de topillos y pongo cajas nido

para cernícalos, estos cazaran más roedores a parte de los topillos) no es de una forma grave que desequilibre la población o elimine esa especie de la zona. Al afectar a un organismo en concreto también ayuda a que la fauna auxiliar no se vea afectada y se desarrolle adecuadamente. La fauna auxiliar son organismos beneficiosos que depredan a otros organismos que nos pueden hacer un daño en el cultivo, como por ejemplo, la mariquita sería la fauna auxiliar que depreda al pulgón que sería la plaga que no queremos.

Otra ventaja es que ayudamos a la conservación de las especies autóctonas, ya que las estamos facilitando lugares donde anidar en sitios donde no tienen un lugar adecuado. Por ejemplo, en las grandes extensiones de tierras de cultivo donde no hay árboles ni zonas altas es difícil que aniden los cernícalos o las lechuzas, pero al poner la caja nido les estamos proporcionando ese lugar, donde podrán criar y así mantener las poblaciones de estas aves.

REFUGIOS PARA MAMÍFEROS

Podremos colocar diferentes refugios para los pequeños mamíferos. Con pequeños mamíferos no solo nos referimos a los ratones y topillos, sino que también nos referimos a los erizos y a los lirones entre otros.

Al igual que las caja nido para las aves estos refugios los podremos hacer o comprar. Para colocarlos y sean efectivas tenemos que saber si estos animales viven en la zona donde los queremos poner. En concreto en Lastras de Cuéllar no hay lirón pero si erizo.



Erizos. Los erizos los podremos ver durante el crepúsculo cerca de los pueblos, en la zona de las huertas. Si tenemos un huerto, un jardín con agujeros de entrada o una finca podremos colocar estos refugios para que ellos se puedan esconder o dormir. Se alimentan de multitud de insectos y frutas por lo que pueden ser unos grandes aliados en los huertos y jardines para controlar la población de estos insectos como las babosas en los huertos.

Estos refugios consisten en media esfera puesta boca abajo con un agujero de entrada. Si no los queremos comprar basta con comprar un tiesto de plástico, ponerlo boca abajo y realizar un agujero como entrada al ras del suelo. Lo colocaremos en un lugar tranquilo donde no puedan acceder nuestras mascotas y si es en un lugar vallado tendremos que tener en cuenta si hay alguna abertura en la valla por la que puedan entrar y salir libremente.

Cubriremos el suelo donde vamos a poner el refugio con finas hierbas y hojarasca seca. Una vez colocado el refugio es recomendable cubrirlo con hojarasca y pequeñas ramitas.

Lirón. En España tenemos dos especies de lirones. Los lirones son pequeños mamíferos que parecen una mezcla de una ardilla y un ratón. Son trepadores y hacen sus refugios en los árboles. Estos refugios los podemos comprar o construir.

Los refugios para los lirones recuerdan a una caja nido para los insectívoros pero colocada mirando la entrada hacia el tronco. Para poder permitir que entre el lirón la cara frontal del refugio (el frontal es donde se encuentra la entrada) está como hundida en la caza, de tal forma que sobresalen los laterales y el tejado.

La base no sobresaldrá ya que es por esta zona por donde entrará el lirón.



REFUGIOS PARA MURCIÉLAGOS

Los murciélagos son pequeños mamíferos voladores, los cuales duermen de día y por la noche vuelan en busca de insectos que cazan en el aire para alimentarse. En España existen varias especies de murciélagos. Son fáciles de observar sobre todo en verano cuando salimos a las plazas o jardines a la fresca de la noche, donde sobrevuelan cerca de las luces ya que estas atraen a multitud de insectos.

Estos animales están siendo amenazados por la reducción de insectos de los cuales se alimentan ya que son totalmente insectívoros, y por la falta de lugares donde poder refugiarse y criar, ya que los antiguos huecos que existían en edificios antiguos se han ido cerrando. De echo, en la actualidad se ve un menor número de murciélagos en los pueblos en comparación a unos cuantos años atrás.

Para ayudar a estos murciélagos se pueden colocar cajas refugio las cua-



les van a usar para refugiarse, para dormir o incluso para criar. Estas cajas son rectangulares, alargadas y están totalmente cerradas salvo por la parte de abajo donde esta totalmente abierta. De esta parte inferior sobresale la madera de la parte trasera, la cual esta rayada con líneas que ayudan a los murciélagos a agarrarse y poder entrar. Normalmente la zona por donde entran es mas estrecha que la parte superior.

Estas cajas nido las podremos colocar en las paredes de los edificios o en troncos de los árboles a una altura de unos 4 metros. La orientación va a depender del clima de la zona donde nos encontramos. En zonas con climas fríos se recomien-

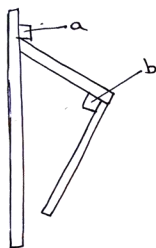
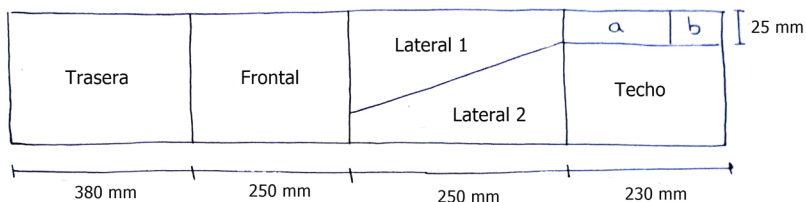
da colocarla con orientación sur o suroeste para que tenga más horas de sol y sean más cálidas. En cambio, si nos encontramos en un clima caluroso la tendremos que colocar en un lugar sombreado y con una orientación este o noroeste, intentando siempre que no reciban sol en las horas centrales del día. También tenemos que tener en cuenta que no haya ningún objeto que pueda molestar en la entrada y salida de los murciélagos, quedando una zona despejada alrededor de la caja nido.

No se debe colocar en frente de farolas o cerca de los focos y emisiones de luz que sea directa. A poder

ser no hay que abrir las cajas, pero si la queremos mirar hay que evitar los periodos de cría y sobre todo en época de hibernación (en invierno) ya que les podrían crear mucho estrés. No se recomienda ni pintarla ni tratar la madera.

Al igual que las aves insectívoras, los murciélagos son un excelente aliado como control biológico de insectos ya que un solo murciélago consume en una noche la mitad de su peso, es decir, unos 3.000 insectos. Durante todo el verano pueden llegar a consumir más de 1 kg de insectos. A continuación se muestran los planos para poder realizar una caja refugio para murciélagos

CAJA NIDO MURCIÉLAGOS



En la tabla trasera hay que realizar marcas horizontales respecto al suelo para que puedan agarrarse los murciélagos y entrar. Sería parecido a rayar la tabla.

a y b son prescindibles

HOTEL DE INSECTOS

Los insectos son muy importantes para el medio ambiente ya que sin ellos muchas plantas no se podrían reproducir porque no habría polinización o muchos animales insectívoros fallecerían ya que no podrían alimentarse.

Debido al uso indiscriminado de los productos químicos como son los insecticidas usados en la agricultura y la homogeneidad en el paisaje se han ido reduciendo el número de

individuos y disminuye la diversidad. Para contrarrestar estos problemas podremos poner hoteles de insectos en los parques y jardines. Un hotel de insectos es una estructura donde ponemos diferentes materiales (paja, maderas, tubos, tejas...) para que puedan reproducirse y refugiarse los insectos.

Tenemos que tener en cuenta que no todas las especies nos van a generar un daño en nuestras plantas o nos van a molestar, sino que hay muchas otras especies de insectos que nos ayudan a que nuestras plantas y agricultura este sana como por ejemplo:

- **Avispas solitarias y abejorros.** Son insectos polinizadores. Algunas especies se alimentan de insectos blandos como son los pulgones y las larvas de insectos dañinos. En el hotel de insectos se instalaban en la zona de madera (pequeñas ramitas) con agujeros o ramas



finas con un agujero central o cañas de bambú vacías.



- **Mariposas solitarias.** Son insectos polinizadores. En el hotel de insectos se instalaran en la zona que tenga un cuadrado hueco tapado con una pequeña lámina de madera y con rendijas. Dentro de ese cuadrado pondremos paja.
- **Crisopas.** Son insectos que se alimentan de pulgones, mosca blanca y pequeños artrópodos que tengan el cuerpo blando como son las cochinillas algodonosas. En el hotel de insectos se instalaran en el bloque de madera con agujeros y en la paja.
- **Mariquitas.** Se alimenta de pulgones, piojos, ácaros... en el hotel de insectos se instalara en

los troncos de madera con ranuras, en zonas de restos de astillas que dejen huecos o zonas iguales que las de las mariposas.



- **Tijeretas.** Se alimentan de pulgones, hojas verdes y materia orgánica en descomposición. Se refugian por el día. En el hotel de insectos se instalaran en las piñas.
- **Arañas.** Se alimentan de moscas, orugas, polillas, mosquitos. En el hotel de insectos se instalaran en el trozo de ladrillo (una “rodaja de ladrillo que conserve los huecos”).
- **Escarabajos.** Podremos tener escarabajos del suelo o coraceos. Ambos se alimentan de larvas, huevos, orugas y multitud de insectos de cuerpo

blanco. En el hotel de insectos se instalaran en las zonas de madera, troncos con agujeros, cañas de bambú, montones de hojas o montones de pequeñas ramitas.

A todos estos insectos que ayudan a controlar las plagas u organismos no deseados en las plantas ya que producen un daño se les llama fauna auxiliar. Gracias a esta fauna auxiliar las poblaciones de estos organismos dañinos se mantienen en unos niveles que el daño es mínimo. Sabiendo esto, el colocar un hotel de insectos en el huerto o jardín es una gran idea.

Para la realización del hotel de insectos podremos reutilizar madera o usar pallets. También podremos comparar el hotel. Con esta madera haremos el margen y los diferentes compartimentos. Los materiales del interior los podremos obtener de nuestro entorno. Para que no se caigan estos materiales es recomendable colocar una malla que tenga un agujero lo suficientemente grande (como la malla gallinera) para que los insectos puedan entrar y salir.



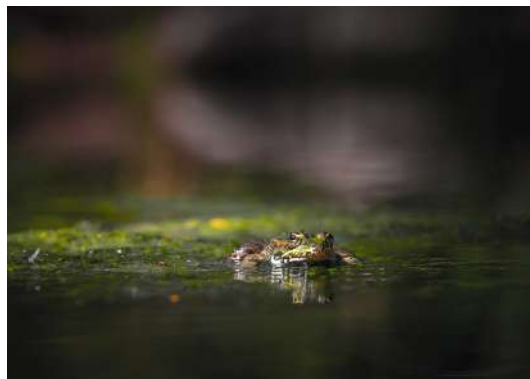
En cuanto a la colocación lo podremos colgar de una rama, poner en una fachada o sobre un poste, pero siempre a una altura entre 30 cm y 1,5 m del suelo. En cuanto a la orientación es preferible que sea sur o suroeste ya que así conseguimos que se caliente el refugio con los primeros rayos de sol del día. Si la zona no es muy húmeda se puede colocar directamente en el suelo sobre dos tacos que permitan elevarlo un poco y que no este en contacto directo.

CHARCA ANFIBIOS

Los anfibios son uno de los grupos de animales más amenazados, produciéndose con frecuencia extinciones locales. Esto es debido principalmente a que muchos de ellos son sensibles a la contaminación por el tipo de piel que tienen, por la gran alteración de sus hábitats, las especies exóticas invasoras y por el cambio climático. De echo, las zonas húmedas son de los ecosistemas más amenazados.

La realización de una charca para anfibios es una forma de ayudar a la conservación de estos, ya que les proporcionamos así un refugio adecuado donde pueden vivir y reproducirse. Además, no solo ayudaremos a los anfibios, sino que también podremos ayudara otras especies como son las libélulas, los caballitos del diablo, plantas relacionadas con la húmedas... etc.

Con charca me refiero a una pequeña masa de agua que puede estar estancada o presentar una mínima



corriente. Estas charcas pueden ser temporales (presentan agua solo unos meses al año y se secan normalmente en la época estival) o permanentes. La superficie es menor a 1 hectárea y tiene una escasa profundidad.

Cuando queramos realizar una charca para anfibios nos tendremos que fijar en varios aspectos ya que no todos los lugares son óptimos. Para saber si es una sitio adecuado o no nos fijaremos en:

- **Conocer que especies de anfibios existen en la zona.** Esto nos determinara el tamaño de la charca. Si la zona presenta

gran biodiversidad tendremos que realizar una charca de mayor tamaño para que no se produzca competencia entre las diferentes especies de anfibios. Además, debemos conocer las especies de anfibios que van a habitar la charca debido a que no todas las especies tienen el mismo periodo de reproducción y estado larvarios, llegándose a diferenciar en varios meses. Existen multitud de libros que nos pueden ayudar a adquirir esos conocimientos. La presencia o ausencia de las especies lo podremos conocer visitando y observando la fauna de las charcas cercanas y mediante bibliografía.

- **Vegetación.** Elegiremos un lugar donde no afectaremos de forma negativa a especies de interés, intentando respetar siempre la mayor vegetación posible, los árboles y arbusto. También hay que observar que

vegetación se encuentra cerca. Esto se debe a que si tenemos un árbol muy cerca la caída de las hojas en la charca en otoño puede llegar a colmatarla. También las raíces de los árboles con el tiempo pueden producir problemas en el sistema de impermeabilización de la charca. Aun así, es aconsejable que la charca tenga sombra la charca (sombra procedente de la copa de los árboles) ya que esto va a ayudar a que no se produzca un crecimiento descontrolado de algas, evita que no suba demasiado la temperatura y reduce la pérdida de agua por la evaporación de esta. Por lo que tendremos que encontrar un equilibrio entre zonas soleadas y sombrías, manteniendo libre de árboles y arbustos el sur y el este.

- **Hidrología.** Para que se puedan instalar los anfibios en nuestra charca tendremos que

garantizar la presencia de agua durante el periodo de reproducción y durante la fase de larva. Para ello tendremos que saber si el lugar que hemos elegido se encharca por si solo en momentos de lluvias o durante ciertos periodos, si el agua procede de una fuente o manantial o simplemente es agua de lluvia. también tendremos que tener en cuenta si el aporte del agua no es constante, es decir, si el agua procede de un manantial o curso si este se seca durante el periodo de sequía, ya que en este caso tendremos que pensar como obtener agua de forma adicional.

- **Pendiente.** El sitio elegido no tendrá que presentar pendiente ya que a mayor pendiente mayor erosión y mayor dificultad para retener agua.
- **Tipo de suelo.** Es mejor elegir un suelo impermeable, los cuales suelen contener bastante arcilla. Aún así existen varias soluciones en el mercado.

- **Ubicación.** Con ubicación me refiero a si esta en una ladera, una vaguada o en una zona llana. Intentaremos buscar zonas de vaguadas ya que aquí tendremos que excavar poco, demás ayuda a que se recojan lasguas de lluvia y se mantenga el agua durante más tiempo. Si nos fijamos en la naturaleza observaremos que estas zonas suelen ser más húmedas y presentan una tendencia a encharcarse (si no tienen mucha pendiente). Si no tenemos vaguadas y es una zona llana tendremos que buscar lugares cercanos a cauces, cercanos a manantiales o con el nivel freático alto.
- **Titularidad del terreno.** Tendremos que conocer a quien pertenece el terreno, si nos da permiso o si tenemos alguna clase de restricción.
- **Distancia a otros lugares de reproducción de anfibios.** Al crear una charca cerca de otras estamos favoreciendo la aparición de anfibios en la charca

que creemos. Además, estamos ayudando a conservar a estos ya que si desaparece el agua de la charca vecina siempre pueden venir los anfibios o nuestra charca durante ese periodo sin tener que desaparecer esos anfibios. Pero también las charcas aisladas generan un gran beneficio al medio ambiente ya que pueden ser refugios para especies terrestres y acuáticas.

- **Distancia a núcleos de población y carreteras.** Lo más recomendable es que la charca no este muy cerca de una carretera ya que los anfibios podrían morir atropellados. En cuanto a los núcleos de población, es recomendable que estén algo alejadas para que estos anfibios no

sean molestados, aunque otra solución es poner una valla.

- **Mantenimiento.** 'lo ideal es que las charcas no necesiten mantenimiento pero si prevenimos que se necesita tendremos que elegir un lugar relativamente accesible. Por ejemplo, si vamos a tener que realizar aportes de agua mediante una cubeta, acequia, etc. En este caso, el agua si es clorada tendrá que reposar en un deposito o en la misma cubeta durante al menos 24 horas para que el cloro desaparezca y no afectar negativamente a la fauna de la charca, entre ellos los anfibios, los cuales son más sensibles cuando están en estado de huevo y larva.



Una vez elegido el lugar atendiendo a las recomendaciones mencionadas anteriormente empezaremos a pensar si va a ser una charca que presente agua de forma permanente o por el contrario solo de forma temporal, desapareciendo esta durante la época estival fuera de la época de reproducción y estado larvario de los anfibios. La mayoría de las veces optaremos por que sean charcas temporales ya estas son más fáciles de mantener, promueven una gran biodiversidad y son las más adaptadas a nuestro clima (la mayoría de charcas en la zona mediterránea son temporales). Además, tenemos que tener en cuenta que hay multitud de especies de flora y fauna que están adaptadas a esta temporalidad de presencia de agua, adaptando sus ciclos a estos.

El siguiente paso es determinar la forma y el tamaño de la charca. Para determinar la forma y el tamaño tendremos que conocer bastante bien los anfibios que va a albergar. Ante todo tenemos que tener en mente que una charca no es más rica en especies cuanto más grande sea, sino que albergará más especies si presenta una gran variedad de hábi-



tats esa misma charca (zona con arena, zona con piedras, zona profunda, zona somera, zona con mucha vegetación...).

La forma de la charca va a influir mucho en el tiempo que va a presentar agua, siendo las charcas con cubeta de forma cónica o troncocónica las que presentan una mayor duración del agua en comparación con las charcas con cubeta con forma prismática. También la profundidad va a influenciar en el tiempo que va a durar la lámina de agua. De tal forma que si hacemos una charca de gran profundidad y con forma cónica presentara agua durante bastante tiempo. En cambio, si queremos una charca temporal tendrá que ser poco profunda y con forma algo prismática.

También tenemos que tener en cuenta la calidad del agua que vamos a aportar o que el manantial, río o agua de lluvia va a aportar. Si el agua que va a abastecer la charca es de mala calidad nos interesa que la charca sea poco profunda ya que la vegetación sumergida no suele tolerar esta contaminación. En cambio, las charcas con poca profundidad tendrán vegetación emergida que si que toleran mejor la contaminación y suelen más eficaces en la depuración de aguas. En cuanto a las orillas nos interesará que tenga contornos irregulares debido a que así aumentamos la superficie que está en contacto el medio terrestre con el acuático y mayor será su potencial medioambiental ya que se crearán un mayor número de microhábitats que favorecen la presencia de vegetación y de fauna. También tiene que tener una pendiente suave.

Una vez que tengamos planificada la charca, dimensiones. Forma y lugar solo falta realizarla. Los pasos a seguir son:

- Excavación del hueco.
- Preparación y limpieza del te-

rreno. Se quitan todos los elementos que puedan dañar la lámina que se coloque para impermeabilizar el fondo. A veces es conveniente colocar una capa de arena para evitar estos problemas.

- Impermeabilización. Se puede usar materiales que contengan arcillas o se compra una lámina de plástico impermeabilizante. Para evitar roturas y pinchazos en la lámina impermeabilizadora se puede colocar una capa de geotextil debajo y encima de la lámina. Este paso no es necesario en aquellas charcas cuyo llenado se realiza mediante un afloramiento a la superficie del nivel freático, ya que interrumpiríamos el flujo de agua.
- Colocación del fondo. El fondo le aremos mediante arena, gravas y piedras para crear un medio natural y diferentes refugios para la fauna.
- Vallado perimetral. Si es necesarios se realizará un vallado para evitar que entren animales no deseados, coches, etc.

A continuación se expone un ejemplo de materiales necesarios para la realización de una charca de 5 metros de largo, 0.5 metros de profundidad con una pendiente de 2/3:

- Lámina impermeable de 6 m x 6 m.
- Geotextil.

- 1 m³ de arena
- 1 m³ de grava
- Piedras

Tabla sobre necesidades de varios anfibios para que puedan usar la charca artificial.

Especie	Tamaño	Profundidad	Hidroperiodo	Pendiente	Vegetación
Gallipato	>100 m ² de superficie	50 -200 cm	8 meses	Suave	Subacuática
Salamandra común	10 -50 m ² de superficie	< 50 cm	8 meses	Suave	Subacuática
Tritón jaspeado	50 -75 m ² de superficie	50 cm	> 6 meses	Suave	Muy importante
Sapo de espuelas	>100 m ² de superficie	50 -200 cm	6 meses	Suave	Subacuática
Sapo común	>100 m ² de superficie	50 -200 cm	6 meses	Suave	Subacuática
Sapo corredor	30 - 50 m ² de superficie	< 30 cm	5 meses	Suave	Subacuática
Ranita de San Antón	50 m ² de superficie	50 cm	7 meses	Suave con zonas muy	Muy abundante
Rana común	75 m ² de superficie	50 cm	3 meses	Suave	Subacuática

Una vez instalada la charca hay que hacer un mantenimiento y seguimiento el cual va a consistir en hacer un censo anual y controlar el buen funcionamiento y el aporte de agua de calidad, evitando siempre la contaminación.

COMEDEROS, ALIMENTACIÓN Y BEBEDEROS

Podremos alimentar a las diferentes aves que visitan nuestro jardín y así disfrutar más fácilmente de su observación, con esta alimentación podremos conseguir que venga un mayor número y mayor variedad de aves, así como ayudarlas durante periodos desfavorable como es el invierno, en el cual les es difícil encontrar alimento y necesitan mucha energía para mantener el calor.

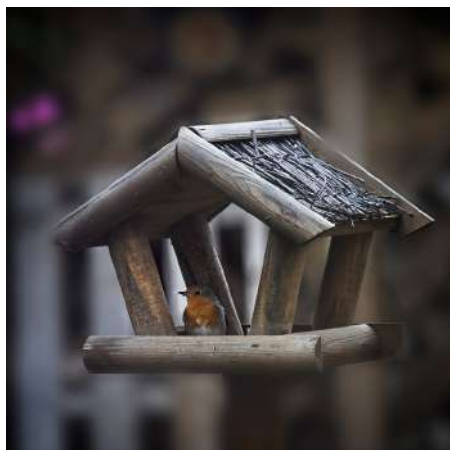
La primera pregunta que nos puede surgir es ¿cuándo alimentar a las aves?. Lo ideal es tener alimentos cuando el clima se vuelve desfavorable, como es a mediados de otoño, el invierno y el principio de primavera. En estas épocas las aves tienen más difícil encontrar alimentos de forma natural, disminuyendo también la calidad de estos alimentos pasando de una dieta con bastante carga de insectos en primavera y verano, a otra dieta basada en frutos y semillas.

Pero lo más importante es que si decidimos alimentar las aves en in-



vierno estos comederos siempre tendrán que disponer de comida y nunca dejar de alimentarlas durante toda esta época desfavorable. Esto es debido a que estamos acostumbrando a las aves a encontrar comida en estos comederos. Si queremos dejar de alimentarlas tendremos que esperar hasta primavera, donde podremos ir dejando de poner comida de forma progresiva.

Otra pregunta que tenemos que tener en cuenta es ¿qué tipo de comida?. Lo más adecuado es disponer a las aves de una mezcla de semillas pensadas para las aves silvestres. Estas mezclas pueden ser muy



variadas. También podremos optar por hacer una mezcla nosotros pero siempre que compremos alimentos especiales para aves, como son pipas de girasol y cacahuets. También podremos adquirir estas semillas en formato de barritas para colgar. Otro alimentos muy recomendable para el invierno son las bolas de grasa compuestas por aceites, grasas, minerales, cereales y semillas especiales para las aves. También es muy recomendable en invierno los bloques de grasa que contienen frutas, semillas, cacahuets, gusanos secos, insectos o bayas. En la actualidad podremos encontrar estos alimentos casi en cualquier sitio que venden comida para animales, tanto tiendas físicas como por internet.

La siguiente pregunta que nos formularemos será ¿cómo les doy la comida?. En internet y tiendas de animales nos ofrecerán una multitud de comederos los cuales pueden ser de madera, de metal, de plástico... al igual que hay comederos pensados para semillas, para bloques de grasa o para bolas de grasa. Todos estos comederos los colgaremos en las ramas de los árboles a una altura de unos 2 metros. También podremos poner comederos cerca del suelo pero tendremos el inconveniente de que está a la altura de los depredadores como son los gatos.





Si no queremos comprar un comedero podremos realizar nuestro comedero con madera que compremos o materiales reutilizados como son las botellas de plástico.

En cuanto a los bebederos podremos poner una pequeña fuente para que puedan beber y bañarse. Esto lo agradecerán principalmente en primavera y en veranos, destacando la época de sequía. Podremos comprar

un bebedero o podremos usar un cuenco lo suficiente amplio y no resbaladizo para que puedan bañarse y beber. Tenemos que tener en cuenta que siempre le tenemos que tener con agua en primavera, verano y los primeros meses del otoño y el agua se tiene que cambiar de forma regular, así como limpiarlo de forma regular.

SIEMBRA Y PLANTACIÓN

Otra forma de favorecer la naturaleza es mediante la siembra y plantación de árboles autóctonos. Para conocer qué árboles podremos plantar basta con fijarnos que tenemos a nuestro alrededor en el campo sin tener en cuenta las plantaciones y los árboles de la ciudad. Por ejemplo, en Lastras de Cuéllar nos encontramos encinas, chopos, fresnos y pinos principalmente.

Pero antes de plantar también necesitamos conocer un poco el suelo, como es y de quien es. En caso de que sea nuestra parcela o nos den permiso podremos recoger semillas de los árboles de alrededor y plantarlos en sus fechas. Por ejemplo podremos recolectar bellotas procedentes de las encinas de alrededor y enterrarlas en otoño para que en primavera nazca una nueva encina. También podremos adquirir especies arbóreas de un año en los diferentes viveros.

En cuanto al tipo de suelo nos fijaremos si es un suelo que se suele



encharcar o si es cerca de un arroyo o río ya que dependiendo de esto plantaremos unas especies u otras.

Conociendo el tipo de suelo, que especie puedo plantar y a quien pertenece el terreno (y siempre obteniendo permiso) podremos comprar árboles autóctonos en viveros cercanos de un año de vida, o reco-



lectar semillas como son las bellotas para plantarlas en los sitios que hemos pensado.

En determinados casos será conveniente colocar un protector al árbol que plantemos ya que sino el ganado o la fauna salvaje le pueden provocar daños (depredación de los brotes tiernos, depredación de la corteza y rotura de ramas).